

La rubrique du Dr Reliquet

Prévention et nutriments essentiels pour une santé proactive

Bienvenue dans La rubrique du Dr Vincent Reliquet, un espace entièrement dédié à la sensibilisation sur les nutriments essentiels et à une approche préventive simple et accessible en matière de santé.

Le Dr Vincent Reliquet — Présentation

Ancien urgentiste formé à la médecine générale, le Dr Vincent Reliquet est installé à Tourcoing (Nord de la France). Il a évolué vers une pratique intégrant des approches complémentaires — notamment l'hydrotomie aux sérums marins — dont il a lui-même tiré un grand bénéfice personnel.

Il fait partie du comité médical de l'AIMSIB (Association Internationale de Médecine Scientifique Indépendante et Bienveillante) — qu'il a cocrée en 2016 et dont il est le rédacteur en chef depuis sa fondation. Cette association s'est donnée pour mission d'aider à résoudre la grave crise que traversent les systèmes de santé dans les pays développés, et en particulier en France.

Auteur et conférencier international, il intervient régulièrement en conférences et podcasts pour partager son expérience clinique en micronutrition. Il est également à l'origine du webmensuel « Du neuf pour ma Santé ! » édité par le groupe Vivasanté.

Ses ouvrages

- **Les pouvoirs de l'iode** (co-écrit avec Alix Lefief-Delcourt, éditions Trédaniel, 2024) — rôle clé de l'iode dans le fonctionnement de la thyroïde, l'humeur, l'immunité et bien d'autres fonctions.
- **Chroniques de médecine contestataire** — série documentaire dont le quatrième opus a été publié en mars 2026. Chaque tome aborde des chapitres approfondis tels que la vitamine C, la vitamine D et l'iode, etc... en insistant sur la prévention des carences courantes.

La collaboration avec PhytoQuant

C'est Nicola Frassanito, fondateur et CEO de PhytoQuant (lancée il y a plus de 20 ans à Monaco), qui a été profondément marqué par les travaux du Dr Reliquet. Lui-même navigue dans le monde de la santé naturelle depuis plus de 40 ans — autodidacte passionné, formé au fil des conférences et des échanges avec des médecins expérimentés, notamment sous l'influence déterminante de son ami le regretté Pr Jean-Robert Rapin (pharmacologue à Dijon, initiateur des Diplômes Universitaires de Micronutrition).

Touché par les messages du Dr Reliquet, Nicola l'a contacté personnellement pour lui proposer d'écrire des articles éducatifs sur le blog de PhytoQuant. Le Dr Reliquet a accepté, contre une rémunération pour son travail rédactionnel uniquement — sans aucun autre lien commercial, sponsoring, affiliation ni promotion de produits. Il s'agit d'une collaboration entièrement indépendante, purement informative et orientée vers la prévention.

Au programme de la rubrique

- La prévention des carences en **vitamine C**, **vitamine D**, **iode** et autres micronutriments clés.
- Des conseils pratiques pour une hygiène de vie plus responsable.
- L'intérêt d'agir en amont pour préserver son bien-être quotidien.

Important

Ces articles sont informatifs et éducatifs. Ils ne remplacent absolument pas un avis médical personnalisé ni un suivi professionnel. Toute modification d'alimentation, de supplémentation ou de traitement doit être validée avec votre médecin.

Bienvenue dans La rubrique du Dr Reliquet !

Les prochains articles arrivent bientôt.