



*Association de plantes
sous forme d'unidose
pour les douleurs articulaires*

Formule

Ingrédients pour 1 stick de 7 ml soit 8,4 g :

- Griffes du Diable racine E.A.C.* 2520 mg
(*Harpagophytum procumbens* DC)
- Gingembre rhizome E.A.C. 840 mg
(*Zingiber officinalis* Roscoe)
- Reine-des-Prés sommités fleuries E.A.C. 630 mg
(*Filipendula ulmaria* Max.)
- Clou de girofle boutons floraux E.A.C. 210 mg
(*Syzygium aromaticum*)

* E.A.C. = Extrait Aqueux Concentré
(4 kg de plantes sont nécessaires pour faire 1 kg d'extrait)

Propriétés des ingrédients

Griffe du Diable = Harpagophyton (*Harpagophytum procumbens*)

C'est la plante anti-inflammatoire de référence.

Elle agit par inhibition de la COX-2 et du TNF-alpha et inhibition de la biosynthèse de leucotriènes et de la production d'IL-1bêta et d'IL-6. Son action a été comparée à celle de la phénylbutazone et l'indométacine mais sans effets secondaires.

Par contre, son efficacité légendaire nécessite malgré tout des doses suffisamment importantes. La posologie minimale est de 1,5 gramme par jour d'extrait sec.

Elle est utilisée dans toutes les douleurs rhumatismales à partir du moment où il existe un phénomène inflammatoire. Du fait de son mode d'action, les personnes sensibles pourront ressentir des gastralgies.

Reine-des-Prés (*Filipendula ulmaria* Max.)

L'autre plante la plus connue en rhumatologie du fait de la présence d'un dérivé de l'aspirine (salicylate de méthyle). La reine-des-prés est donc anti-inflammatoire et antalgique.

Elle est utilisée dans toutes les douleurs rhumatismales, de la goutte à la polyarthrite.

Attention aux estomacs sensibles, du fait de sa composition, et aux personnes allergiques à l'aspirine, bien que très peu d'effets indésirables n'aient été recensés.

Une précaution d'emploi théorique est également signalée chez les personnes sous anticoagulants.

Clou de girofle (*Syzygium aromaticum*)

Cette plante bien connue pour ses propriétés digestives (utilisées par exemple dans la choucroute) ou antiseptiques (essentielle pour les soins dentaires), est utilisée ici avant tout pour son action antalgique et surtout anti-inflammatoire par inhibition de la COX-2.

Gingembre (*Zingiber officinalis* Roscoe)

Cette épice possède tellement de propriétés qu'on la propose seule sous forme de *Quantaginger*. Ses propriétés digestives sont très utiles pour protéger l'estomac en association avec les 2 premières plantes, pendant que son action antioxydante permettra de limiter l'évolution dégénérative des articulations.

Le gingembre est aussi un bon anti-inflammatoire par inhibition de la synthèse de prostaglandines et de leucotriènes et il sera synergique des autres plantes.



Mode d'emploi

Quantaflex est une association de plantes permettant d'agir sur les douleurs inflammatoires.

Il sera moins efficace dans les douleurs sans composante inflammatoire comme, par exemple, les névralgies.

La présentation sous forme d'unidose permet un apport important de chaque plante. 1 seul stick correspond à 12 gélules de 200 mg d'harpagophyton !

On donnera 1 stick par jour, le matin de préférence, avant le repas.

Dans les cas difficiles, il est possible de donner un 2ème stick dans la journée, parfois le soir pour faciliter le sommeil chez les personnes âgées.

Synergies

- *Quantavie* : pour son action de nutrition du système articulaire
- *Quantamal* : pour son action synergique locale
- *QuantaOx* : pour son apport élevé en antioxydants
- *Quantavera* : pour son action dépurative
- *Quantaomega3*, *Quantaonagre* et *Quantabourrache* : pour leur action complémentaire sur les articulations douloureuses.

Contre-indications et précautions d'emploi

Il n'existe aucune contre-indication formelle à l'utilisation des différentes plantes présentes dans ce complexe mais nous le déconseillons par principe en cas d'allergie à l'aspirine.

Il faudra être prudent en cas d'ulcère gastrique ou de gastrite chronique, *Quantaflex* pouvant augmenter les gastralgies.

Bibliographie

- Baghdikian B, Lanhers M, Fleurentin J, et al. (1997) An analytical study, anti-inflammatory and analgesic effects of Harpagophyton procumbens and Harpagophyton zeyheri. *Planta Med.*;63:171-176.
- Grahame R, Robinson B. (1981) Devil's claw (Harpagophyton procumbens): pharmacological and clinical studies. *Ann Rheum Dis.*;40:632.
- Guyader M. (1984). Les plantes antirhumatismales. Etude historique et pharmacologique, et étude clinique du nebulisat d'Harpagophyton procumbens DC chez 50 patients arthrosiques sivos en service hospitalier.
- Lanhers MC, Fleurentin J, Mortier F, Vinche A, Younos C. (1992) Anti-inflammatory and analgesic effects of an aqueous extract of Harpagophyton procumbens. *Planta Med.*;58:117-123.
- McLeod D, et al. (1979) Investigations of Harpagophyton procumbens (Devil's Claw) in the treatment of experimental inflammation and arthritis in the rat. *Br J Pharmacol.*;66:140P
- Moussard C, Alber D, Toubin M, Thevenon N, Henry JC. (1992) A drug used in traditional medicine, Harpagophyton procumbens: no evidence for NSAID-like effect on whole blood eicosanoid production in human. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids.*;46:283-286.
- Occhiuto F, Circosta C, Ragusa S, Ficarra P, Costa De Pasquale R. (1985) A drug used in traditional medicine: Harpagophyton procumbens DC. IV. Effects on some isolated muscle preparations. *J Ethnopharmacol.*;13:201-208.
- Stevens, P.F. (2001 onwards). Angiosperm Phylogeny Website. Version 5, May 2004 [and more or less continuously updated since]. <http://www.mobot.org/MOBOT/research/APweb/>.
- Whitehouse L, et al. (1983) Devil's Claw (Harpagophyton procumbens): no evidence for anti-inflammatory activity in the treatment of arthritic disease. *Can Med Assoc J.*;129:249-251.
- Costa De Pasquale R, Busà G, Circosta C, Iauk L, Ragusa S, Ficarra P, Occhiuto F. Department of Pharmacology-Biological, University of Messina. A drug used in traditional medicine: Harpagophyton procumbens DC. III Effects on hyperkinetic ventricular arrhythmias by reperfusion. *J Ethnopharmacology* 1985; 13: 193-199.