



## Laxatif osmotique doux QuantaTransit

- Lactulose ✓
- Manne de Frêne ✓
- Jus de Pruneau ✓
- Jus de Tamarin ✓

### Formule

Composition pour une cuiller à soupe (15 ml) :

Lactulose solution aqueuse	18264 mg
<i>dont lactulose 62%</i>	<i>11323 mg</i>
Manne de Frêne (Fraxinus ornus L.) poudre de bâtons	386 mg
<i>dont Manne de Frêne</i>	<i>231 mg</i>
<i>dont D-mannitol</i>	<i>154 mg</i>
Jus de Pruneau (Prunus domestica L.) concentré* 2,5 :1	386 mg
Jus de Tamarin (Tamarindus indica L.) concentré* 4:1	193 mg

\*Rapport plante/extrait

Additifs : acidifiant acide citrique 19 mg. Conservateurs : sorbate de potassium 10 mg, benzoate de sodium 10 mg

### Présentation

Flacon de 200ml. Bouchon doseur. 2 semaines à 1 mois de traitement selon les cas. Arôme fruits des bois.

### Indications

- Laxatif osmotique doux
- Constipation fonctionnelle
- Chronique ou occasionnelle

### Posologie

Dose quotidienne unique à prendre 1/2h à 1h après le repas du soir.

Adultes : Il est recommandé de débiter par une dose de 10 ml (2 cuillères à café) et de n'augmenter la posologie à 15 ml (1 cuiller à soupe) que si nécessaire.

Enfants : de 3 à 6 ans, 1 cuiller à café, 1h après le repas du soir.

Enfants : de 7 à 12 ans, 1 à 2 cuillères à café, 1h après le repas du soir.

### Les avantages de QuantaTransit

- Favorise la régularité et la rééducation du transit intestinal : 1 seule prise le soir pour 1 selle unique quotidienne le matin.
- Rétablit le volume et la consistance des selles pour faciliter la défécation. Action osmotique.
- Evite les « urgences toilettes inopinées ». Rassure les personnes souffrant de constipation de rétention.
- Sans danger pour la santé. Sans accoutumance. Pas de dérivé anthracénique. Peut s'utiliser sur une plus longue période.
- Actif dès la première prise.

## Les ingrédients de *QuantaTransit*

*QuantaTransit* est composé de 4 principes actifs qui procèdent du même mode d'action laxatif osmotique doux.

### Le lactulose

C'est un polyol qui n'est pas digéré ni absorbé par l'organisme. Il n'est donc pas nécessaire de prendre des précautions particulières pour les diabétiques. Le lactulose sert de nourriture à notre flore intestinale. En ce sens, c'est un prébiotique. À partir d'une certaine quantité d'apport, la part de lactulose qui n'est pas consommée par le microbiote va agir comme un laxatif osmotique. Le lactulose attire l'eau dans l'intestin, ce qui augmente le volume des selles et en diminue la dureté. Ce qui facilite la défécation. Il accroît aussi le péristaltisme abdominal. Tout ceci favorise et accélère le transit intestinal. C'est pourquoi, le lactulose est le principe actif de nombreux médicaments laxatifs (Duphalac®). Ce qui atteste de son efficacité et de sa sécurité d'emploi. Il n'est d'ailleurs pas interdit d'emploi aux femmes enceintes et allaitantes.

### La manne de frêne

La manne est la sève de frênes. En médecine traditionnelle, en raison de son action laxative douce qui ne provoque ni crampes intestinales ni/ou diarrhées, elle est particulièrement indiquée pour lutter contre la constipation chez les enfants, les personnes âgées et les femmes enceintes. Les propriétés anti-constipation de la manne sont dues à sa richesse en mannitol. Comme le lactulose, le mannitol n'est pas absorbé par l'organisme et agit comme un laxatif osmotique doux. Il attire l'eau du corps vers la lumière intestinale, augmentant ainsi le

volume des selles, les rendant molles et favorisant leur évacuation.

### Les jus de pruneau et de tamarin concentrés par ultrasons

L'effet du pruneau sur le transit intestinal est bien connu. L'action laxative du pruneau est attribuée à un effet synergique du sorbitol (encore un sucre non assimilable), des fibres alimentaires solubles et des polyphénols.

Les bienfaits du tamarin sont attribuables au phytocomplexe présent dans la pulpe du fruit et dans ses graines. Il exerce lui aussi, une action osmotique. En attirant l'eau dans l'intestin, la masse fécale augmente et les fèces se ramollissent. Ce qui facilite le péristaltisme intestinal et l'évacuation.

### Effets secondaires, interactions médicamenteuses et contre-indications

Le produit *QuantaTransit* ne présente aucun risque pour la santé. Aucune interaction médicamenteuse n'est connue. Ce produit peut contenir des résidus de lactose, de fructose et de galactose issus de la synthèse du lactulose. Par prudence, les personnes présentant une intolérance à ces sucres, aux FODMAPS ou un déficit total en lactase doivent s'abstenir d'en consommer. Ne pas utiliser en cas de maladie inflammatoire intestinale évolutive ou en poussée (maladie de Crohn, rectocolite hémorragique...), ou en présence d'une constipation accompagnée de fièvre, de douleurs abdominales répétitives ou prolongées.

## Bibliographie

1. Wesseliuss-De Casparis A, Braadbaart S, Bergh-Bohlken GE, Mimica M. Treatment of chronic constipation with lactulose syrup: results of a double-blind study. Gut. 1968 Feb;9(1):84-6. doi: 10.1136/gut.9.1.84. PMID: 4867936; PMCID: PMC1552607. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/4867936/>
2. Fiche médicament Vidal : lactulose. <https://www.vidal.fr/medicaments/gammes/lactulose-biogaran-5368.html>
3. Attaluri A, Donahoe R, Valetin J, Brown K, Rao SS. Randomised clinical trial: dried plums (prunes) vs. psyllium for constipation. Aliment Pharmacol Ther. 2011 Apr;33(7):822-8. doi: 10.1111/j.1365-2036.2011.04594.x. Epub 2011 Feb 15. PMID: 21323688. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21323688/>
4. Article Passeport Santé Tamarin (Tamarindus indica) : propriétés, bienfaits de cette plante. <https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HerbierMedicinal/Plante.aspx?doc=tamarin-tamarindus-indica-proprietes-bienfaits-cette-plante#:~:text=Le%20tamarin%20n'est%20pas,transit%20et%20une%20irritabilit%C3%A9%20intestinale.>