PhytoQuant
l'énergie par les plantes

Fiche thérapeute

Association d'huiles essentielles et d'absolues de 7 plantes pour usage local

Formule

• Huile de Maïs (*Zea Mays* Germ Oil)	62%
• Macérât de Millepertuis (*Helianthus Annuus* Seed Oil / *Hypericum Perforatum* Flower Oil)	17%
• Absolue d'Arnica (*Arnica Montana* Flower Oil)	7%
• H.E. de Gaulthérie (*Gaultheria Procumbens* Leaf Oil)	4%
• H.E. d'Eucalyptus citronné (*Eucalyptus Citriodora* Oil)	3%
• Absolue de Lavande (*Lavandula Angustifolia* Flower Oil)	2%
• H.E. Menthe Poivrée (*Mentha Piperita* Oil)	2%
• Silice	2%
• Absolue d'Hélichryse (*Helichrysum Italicum* Flower Oil)	1%

H.E. = Huile essentielle

Propriétés des ingrédients

Macérât huileux de Millepertuis

Le Millepertuis, cette « herbe à mille trous », est connu pour ses effets antidépresseurs, même s'il était autrefois considéré comme une plante magique, un « chasse diable ». Depuis près de 2 500 ans, il sert à chasser la mélancolie. Le macérât de millepertuis donne une huile rouge qui lui a valu le nom de « sang de Saint-Jean », et qui en usage externe est un excellent cicatrisant, antiseptique, analgésique, anti-inflammatoire. Son efficacité pour soigner les contusions, les douleurs musculaires et les brûlures au premier degré est aujourd'hui reconnue.

Huile Essentielle de Gaulthérie

L'huile essentielle de la Gaulthérie ou wintergreen, est un anti-inflammatoire et un antirhumatismal de référence.

Déjà utilisée par les Indiens d'Amérique et les Inuits du Canada, pour guérir les blessures et apaiser les douleurs, mais son indication principale reste les inflammations rhumatismales (articulaires et musculo-tendineuses).

Huile Essentielle d'Eucalyptus citronné

Il existe plusieurs espèces d'eucalyptus ayant chacune des propriétés différentes.

Comme tous les eucalyptus (et la plupart des résineux), le « citronné » possède des propriétés anti-infectieuses (surtout anti-fongiques). C'est même un répulsif pour les moustiques.

Mais c'est surtout l'espèce d'eucalyptus la plus anti-inflammatoire. C'est aussi un excellent antalgique. Il a donc les mêmes indications rhumatismales que la Gaulthérie.

Huile Essentielle de Menthe Poivrée

On ne présente plus la menthe poivrée qui possède de multiples propriétés. Son effet anti-migraines est avant tout lié à ses propriétés vasoconstrictrices.

C'est cette action qu'on recherche ici, car la menthe est globalement un très bon antalgique par cet effet « réfrigérant ».

Elle ne doit pas être utilisée chez les bébés ni chez les femmes enceintes.

Absolue de Lavande

La Lavande est connue pour son action sur le système nerveux, mais on oublie parfois que c'est une huile essentielle particulièrement efficace sur les douleurs musculaires sans parler de son effet sur les œdèmes et la circulation en général. Elle est aussi anti-inflammatoire et antispasmodique.

Localement, on l'utilise donc dans toutes les douleurs impactant les muscles. Elle est remarquablement antalgique et anesthésique.

Absolue d'Hélichryse

L'Hélichryse italienne, appelée aussi Immortelle, est la plante des traumatismes. On l'utilise pour tous les coups, chocs et suites de plaies, même en post-chirurgical. Elle accélère la cicatrisation en cas d'hématome ou de plaie tout en luttant contre les phénomènes de sclérose.

Elle a aussi un effet anti-inflammatoire complémentaire. Elle est donc souvent utilisée dans des associations à visée rhumatismale.

Absolue d'Arnica

L'Arnica est le remède le plus connu en homéopathie. Cette plante antalgique donne une huile végétale particulièrement utile pour tous les chocs, les hématomes, mais aussi les douleurs musculo-tendineuses. On obtient généralement un macérât dans une huile végétale pour en diluer les principes actifs, qui est un des meilleurs vecteurs pour diluer les huiles essentielles à visée anti-douleur.

Un assemblage de techniques pour vous offrir le meilleur de chaque plante

La Gaulthérie, l'Eucalyptus citronné, la Lavande et la Menthe poivrée sont des végétaux aromatiques qui contiennent naturellement des huiles essentielles. En revanche, l'Immortelle, l'Arnica et le Millepertuis en sont dépourvus.

Nous avons choisi d'utiliser des extraits lipoïques de ces végétaux dans l'élaboration de *Quantamal*. Il existe deux méthodes d'obtention de ces extraits huileux.

La première consiste à broyer (à 20°C et par ultrasons) 10 kg de plante fraîche dans 100 kg d'huile végétale, à laisser macérer et, une fois l'extraction achevée, à exprimer le mélange pour recueillir l'extrait huileux. On obtient ainsi un macérât. C'est cette méthode que nous avons utilisé pour le Millepertuis.

Notre seconde technique consiste à créer un extrait huileux très concentré à partir d'absolues de plantes. Alors que les huiles essentielles sont des distillats, les absolues contiennent l'intégralité des principes actifs. Elles sont obtenues par extraction de la plante fraiche au moyen de fluides supercritiques inertes (ici le fréon) à cycle fermé sous haute pression. 100 kg de plantes fraiches sont nécessaires pour aboutir à 1 kg d'absolue. Diluer ces absolues dans de l'huile végétale conduit à un extrait lipoïque très concentré. Ainsi, 7 g d'absolue d'arnica correspondent à 7 kg de fleurs fraiches qu'on aurait extraites dans 100 g de *Quantamal*.

Mode d'emploi

Appliquer le roll-on sur les régions douloureuses et bien masser pour faire pénétrer. Renouveler l'application plusieurs fois par jour en fonction des besoins.

Quantamal peut s'utiliser pendant plusieurs semaines si besoin. Il sera idéalement associé à une prise en charge des causes des douleurs, surtout en rhumatologie.

Synergie avec la gamme *PhytoQuant*

- *Quantaflex* : pour son action générale très complémentaire de *Quantamal*.
- *Quantavie* : pour son action de nutrition et protection des articulations.
- *QuantaOx* : pour son apport en vrais antioxydants (flavonoïdes) dont on connait l'intérêt sur la dégénérescence des articulations.
- *Quantavera* : pour son action générale et dépurative.
- *Quantakel* : si des facteurs d'encrassement sont en cause.

Contre-indications et précautions d'emploi

Quantamal est contre-indiqué chez les enfants de moins de 6 ans et chez la femme enceinte.

Les personnes ayant la peau sensible pourraient avoir un petit effet d'irritation locale après l'application, qu'il ne faut pas confondre avec l'effet rafraichissant et vasomoteur des constituants.

Eviter l'exposition solaire de la peau traitée par *Quantamal*.