



**Parce que le mouvement c'est la vie !**

*Formule ultra enrichie et nouvelle galénique  
Plus efficace et plus simple à utiliser  
Pour lutter contre l'arthrose et faciliter la vie de vos patients.*



### 1 stick unidose liquide de 10 g apporte

Glucosamine sulfate	1400 mg	
Chondroïtine sulfate	800 mg	
EAC* de Prêle (titrée en silice)	3850 mg	
EAC* de Curcuma (titré en curcumine)	3400 mg	
Vitamine C	240 mg	(300 %)
Poudre de Fenugrec (graine)	200 mg	
Vitamine E (blé)	30 mg	(250 %)
Manganèse	3,5 mg	(175 %)

\* EAC = Extrait aqueux concentré 4:1

### Information nutritionnelle pour 1 stick de 10 g

Extraits aqueux concentrés de Prêle (parties aériennes) 3850 mg, Curcuma (rhizome) 3400 mg, Fenugrec (graine) 200 mg, sulfate de Glucosamine 1400 mg, sulfate de Chondroïtine 800 mg, vitamine C 240 mg (300 % des AR\*), vitamine E 30 mg (250 % des AR\*), glycérophosphate de Manganèse 3,5 mg (175 % des AR\*).

\* AR = Apports de référence

### Présentation

Boîte de 20 sticks de 10 grammes

### Mode d'emploi

1 stick par jour, dilué dans de l'eau ou une boisson, à boire en une fois dans la matinée.  
5 jours par semaine.

### Indications

Arthrose, atteintes rhumatismales, usure articulaire prématurée (sportifs, travail intensif et répétitif, TMS...) et toutes situations nécessitant une prise en charge de la dégénérescence articulaire.

### Associations

- **Quantaflex** (concentré liquide 4:1 de plantes anti-inflammatoires) : en cas de douleurs et d'inflammations rebelles. 1 stick par jour.
  - **Quantaomega3** : EPA très efficace dans inflammation aigue. 3 à 6 capsules par jour matin et midi.
  - **Quantaflore** : probiotiques afin de rééquilibrer la fonction immunitaire intestinale. 2 gélules le matin.
  - **QuantaOx+** : pour lutter contre les radicaux libres qui accentuent la dégénérescence tissulaire.
- Penser à alcaliniser l'organisme avec **QuantaAlkalin** : 1 dose le soir avant le coucher.

### Les raisons d'une évolution

En 2004, **PhytoQuant** lançait un nouvel anti-arthrosique chondroprotecteur : **Quanta vie**.

A base de glucosamine, curcuma, bambou, vitamines E & C, **Quanta vie** a fait l'objet d'une étude clinique sur 3000 patients qui a révélé d'excellents résultats (recueil de données disponible sur demande). La prise en charge avait été la suivante : 2 gélules matin et soir.

Pour rendre cette formule encore plus efficace, il nous fallait augmenter les doses de glucosamine et de silice et y associer de la chondroïtine. Mais cela serait revenu à faire prendre plus de 10 gélules par jour à vos patients. Impensable ! Car la facilité de prise est un critère indispensable à la bonne observance de vos prescriptions, donc à l'obtention de résultats. Grâce à notre technologie qui nous permet d'obtenir des extraits liquides concentrés 4:1, **PhytoQuant** réussit la prouesse de combiner et de délivrer les doses efficaces quotidiennes de ces éléments dans un seul stick liquide de 10 g de **Quanta vie+**.



## Une Formule encore plus puissante Glucosamine + Chondroïtine : un couplé gagnant

### Le Pissenlit

Quand notre organisme vieillit ou est agressé par des pathologies chroniques, il peut ne plus produire suffisamment de glucosamine qui joue un rôle crucial dans le maintien de l'intégrité du cartilage. Les cartilages vont alors avoir tendance à dégénérer plus rapidement et l'arthrose s'installe. En l'associant à des antioxydants (*QuantaOx+*), la glucosamine peut participer à la lutte contre la progression de l'arthrose. Dans certaines études on note également que la glucosamine augmente l'action lubrifiante du liquide synovial et de ce fait ralentirait la dégradation du cartilage.

### Chondroïtine

La chondroïtine (ou sulfate de chondroïtine puisque c'est sous cette forme seule qu'elle se présente) est un constituant essentiel du cartilage naturellement produit par l'organisme. Elle contribue à la formation et à l'entretien du tissu cartilagineux. Le rôle de ce tissu est d'assurer la rétention de l'eau dans le cartilage et son élasticité, ainsi que la solidité et la souplesse des articulations. Comme c'est le cas pour la glucosamine, on considère que la chondroïtine peut soulager les douleurs de l'arthrose. De plus, elle contribue à arrêter ou ralentir la dégénérescence des tissus articulaires.

Le mode d'action de la chondroïtine commence à être mieux connu. Elle favoriserait la reconstruction du cartilage et inhiberait partiellement l'enzyme qui le détruit (l'hyaluronidase). D'autre part, elle agirait de façon similaire à la glucosamine au chapitre de la formation du cartilage et du liquide synovial. De nouvelles données montrent que la chondroïtine pourrait inhiber les ostéoclastes, qui sont des cellules jouant un rôle important dans la perte de substance osseuse. Une supplémentation quotidienne à raison de 800 mg à 1 200 mg de chondroïtine sulfate est nécessaire pour obtenir ces actions. Et, il faut compter de 2 à 8 semaines de cure pour que l'effet se fasse pleinement sentir.

Mais c'est la combinaison Glucosamine + Chondroïtine qui présente le plus d'intérêt. Deux études en double aveugle avec placebo indiquent que la prise combinée de glucosamine et de chondroïtine s'est révélée efficace pour soulager les symptômes de l'arthrose du Genou<sup>1</sup>.

1 seul stick de *Quantavie+* délivre 1400 mg de Glucosamine sulfate soit 1000 mg de Glucosamine élément (équivalent à 4 gélules de *Quantavie*) + 800 mg de Chondroïtine (soit 2 gélules de 400 mg).

### Prêle

La Silice est un élément important dans la prise en charge des rhumatismes dégénératifs.

Elle permet, une plus grande souplesse articulaire et participe à la lutte contre l'évolution de l'arthrose. La prêle des champs est riche en silice et en acide silicique qui jouent un rôle dans la formation de tissus conjonctifs. Notre Prêle provient d'Italie

est garantie sans OGM et dépourvue de pesticides, de métaux lourds et de mycotoxines.

Une dose de *Quantavie+* contient 3850 mg d'extrait concentré 4:1 de Prêle titrée à 2% de silice (soit l'équivalent de 15,4 g de plante fraîche).

### Curcuma

Le curcuma est une plante aux mille vertus qui contient des curcuminoïdes. Il s'agit d'antioxydants très puissants qui expliquent les indications traditionnelles de cette épice, notamment dans le soulagement des douleurs arthritiques rhumatismales et de certaines inflammations cutanées.

En pratique, le curcuma est un puissant anti-inflammatoire naturel. Dans *Quantavie+*, il est associé au fénugrec qui apporte la pipérine indispensable à l'absorption et la disponibilité de la curcumine.

Un stick de *Quantavie+* délivre 3400 mg d'extrait concentré 4:1 de Curcuma titré à 2% de curcumine (soit 70 mg de curcumine).

Des vitamines et des minéraux pour améliorer l'action :

La vitamine E favorise l'effet de la glucosamine et de la chondroïtine. La vitamine E, lorsqu'elle est naturelle, est beaucoup mieux assimilée par les tissus. Notre vitamine E est issue de l'huile de germe de blé, qui est dépourvue de protéine donc de gluten ce qui est confirmé par nos analyses selon la méthode de référence Elisa (R5 Mendez).

La vitamine C est non seulement un excellent conservateur de compléments alimentaires, mais c'est aussi la vitamine du foie et des tissus conjonctifs. Pour protéger notre système articulaire, il est souvent nécessaire d'assurer une supplémentation en vitamine C à dose suffisante comme c'est le cas dans *Quantavie+* qui apporte 240 mg de Vitamine C par stick.

Le manganèse est un oligo-élément dont l'action la plus importante est de participer à la formation et au développement du squelette, du tissu conjonctif et des articulations. Il est d'ailleurs utilisé, en médecine, pour le traitement de l'ostéoporose et de l'arthrose. 3.5 mg par dose soit 175% des apports de référence.

Vous le voyez, *PhytoQuant* a mis en œuvre tout son savoir-faire pour que cette formule soit réalisée avec des produits de première qualité dans des conditions de fabrication rigoureuses.

La qualité de nos matières premières et le contrôle permanent à chaque étape de la fabrication garantissent une constance dans la teneur en principes actifs. Notre méthode de dynamisation permet d'optimiser l'efficacité de cette formule.

Nos procédés d'extraction par ultrasons et de concentration à basse température nous ont permis de réunir en un seul stick de 10 g les quantités de principes actifs nécessaires à une efficacité optimale.

## Prise en charge des dégénérescences articulaires

Il existe 2 grands types de maladies rhumatismales : d'un côté l'arthrite ou plutôt les arthrites, souvent d'origine auto-immune, et de l'autre l'arthrose. Il est assez simple de les distinguer :

- Arthrose : douleur à l'usage et calmée au repos sans rougeur ni chaleur
- Arthrite : douleur au dérouillage et au repos avec rougeur et chaleur

De toute façon, **quelle que soit la pathologie rhumatismale que vous rencontrez, il est toujours important d'agir sur la dégénérescence articulaire.** En premier lieu, avec **Quantavie+**.

L'hygiène de vie est également prépondérante. Une activité physique régulière, prudente et adaptée pour lutter contre l'ankylose et le contrôle du poids sont essentiels. En effet, chaque kilo en moins permet une diminution des douleurs et limite l'aggravation des lésions ostéo-cartilagineuses.

Vos conseils seront d'indiquer à vos patients de :

- réduire la quantité globale de calories et éviter les aliments riches en sucres rapides ou en graisses saturées
- Réduire la viande et privilégier le poisson
- Redécouvrir les céréales complètes et éviter les aliments raffinés ou industriels.
- Alcaliniser leur organisme avec des fruits et légumes.
- Boire une quantité suffisante d'eau pour aider à l'élimination des déchets.

Bref, pensez à alcaliniser et à drainer l'organisme, et à équilibrer la flore intestinale (cf travaux du Dr Jean Seignalet sur l'importance d'agir sur l'alimentation et l'intestin pour réduire l'évolution des arthrites inflammatoires). Pour une prise en charge complète demandez notre dossier " L'arthrose sous différents angles ".

## Précautions d'emploi

- Populations spécifiques : enfants. La prêle est à éviter chez les enfants, à cause de sa teneur élevée en silice. Des enfants ayant mâché des tiges de prêle ont eu des symptômes s'apparentant à une intoxication à la nicotine. De même, elle est à éviter chez les femmes enceintes ou allaitantes.

- Curcuma et anticoagulants : La curcumine possédant un effet anticoagulant la consommation de Curcuma est réputée interférer avec certains anticoagulants (antiagrégants et avk). C'est une précaution d'emploi à faire figurer obligatoirement pour les compléments alimentaires. Cependant, il est généralement admis qu'une consommation quotidienne inférieure à 150 mg de curcumine n'a aucun effet sur la coagulation. 1 stick de **Quantavie+** ne présente aucun risque en cas de traitement anticoagulant. Au-delà, le médecin devra contrôler les facteurs de coagulation avant et au cours de la cure.

- Curcuma et cancer : Le curcuma ralentirait le développement de plusieurs types de cancers. Combiné à la radiothérapie et à la chimiothérapie, le curcuma favoriserait une mort cellulaire plus importante, et réduirait la formation de métastases ainsi que la toxicité des traitements (notamment les dégâts cutanés provoqués par la radiothérapie durant un cancer du sein). Bien que ces études semblent relever un effet positif du curcuma durant la radiothérapie et certaines chimiothérapies, il reste conseillé de ne pas utiliser le curcuma, donc **Quantavie+**, en combinaison avec certaines chimiothérapies, dont il pourrait réduire l'action. Ce serait le cas pour le cyclophosphamide (Endoxan®), les épipodophyllotoxines (Celltop®, Eposin®, Vepesid®..) ainsi que pour les traitements contre le cancer du sein à base de camptothécines (Campto®, Irinosin®, Irinotecan®...) et de Doxorubicine®. De plus, en raison de son pouvoir antioxydant, le curcuma pourrait réduire l'action de certains traitements classiques basés sur un effet oxydant. C'est le cas de la radiothérapie, des cyclophosphamides, de la dacarbazine, des analogues du platine, des anthracyclines et de certains antibiotiques antitumoraux tels que la bléomycine et la mitomycine.

- Intolérance alimentaire au gluten. La vitamine E contenue dans **Quantavie+** est extraite de l'huile de germe de blé. Le gluten étant une protéine, il est absent de l'huile de germe de blé. Cependant, nous avons l'obligation réglementaire de mentionner l'origine (blé) de notre vitamine E.

- Crustacés : Le sulfate de glucosamine est issu de la chitine extraite de la carapace des crustacés. **Quantavie+** ne contient pas de crustacés mais un extrait très pur, toutefois l'absence totale de traces de crustacés ne peut être garantie. Aussi l'usage de **Quantavie+** est-il déconseillé aux personnes allergiques aux crustacés.

1 Das A, Hammad TA. Efficacy of a combination of FCHG49 glucosamine hydrochloride, TRH122® low molecular weight sodium chondroitin sulphate and manganese ascorbate in the management of knee osteoarthritis. Osteoarthritis Cartilage. 2000 Sep;8(5):343-50.

Leffler CT, Philippi AF, et al. Glucosamine, chondroitin, and manganese ascorbate for degenerative joint disease of the knee or low back: a randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study. Mil Med. 1999 Feb;164(2):85-91.