



Liste des ingrédients pour dose quotidienne 2 gélules (DJM) :

Papaïne (A.E.* = 10000 u/g)	330 mg
Trypsine (A.E.* = 250000 u/g)	175 mg
Bromélaïne (A.E.* = 2500 GDU/g)	75 mg
Alpha-galactosidase (A.E.* = 30000 u/g)	90 mg
Chymotrypsine (A.E.* = 100000 u/g)	10 mg
Bioflavonoïdes d'agrumes	210 mg
<i>titrés en Hespéridine 40% soit</i>	<i>84 mg</i>
Extrait de pépins de Raisin	65 mg
<i>dont 95% de Proanthocyanidines (OPC)</i>	<i>61 mg</i>
Quercétine (issue de <i>Sophora japonica</i> L.)	45 mg
* A.E. = activité enzymatique	

Présentation

Boite de 60 gélules sous blister soit 1 mois de cure.

Principales Indications

- **Sphère digestive** : Troubles fonctionnels tels que ballonnements, brûlures d'estomac, pesanteur, lenteur à la digestion, inconforts, constipation.
- **Action anti-inflammatoire** : *Quantazym* soulage l'inflammation et la douleur, sans effets secondaires. Arthrite, arthrose, rhumatismes, douleurs ostéotendineuses, OrL.

Enzymes : bromélaïne, papaïne, trypsine, chymotrypsine & alpha-galactosidase &

Antioxydants : quercétine, bioflavonoïdes et pépins de raisin riche en OPC.

▪ **Action anti-œdémateuse** : *Quantazym* accélère la cicatrisation et réduit les œdèmes et gonflements après des actes chirurgicaux locaux et les petits traumatismes du quotidien (hématomes, contusions).

▪ **Métabolisme** : *Quantazym* contre les inflammations chroniques et en prévention des troubles cardiovasculaires.

Posologie

Pour la sphère digestive :

2 gélules par jour avec un verre d'eau, de préférence **pendant** les principaux repas.

Pour les autres indications :

2 à 4 gélules par jour, à prendre de préférence **à jeun ou une heure** avant les principaux repas.

Restrictions & précautions d'usage

Aucune.



Principe

■ Enzymes : Papaïne, Bromélaïne, Trypsine, Chymotrypsine, Alpha-galactosidase

Les troubles digestifs touchent près d'1 personne sur 4. Et, avec l'âge, les fonctions pancréatiques et digestives s'amenuisent et la digestion est parfois imparfaite, entraînant parallèlement des ballonnements, des brûlures d'estomac, des inconforts digestifs, et de la constipation. Dans la plupart des cas, ces troubles fonctionnels digestifs reflètent une altération de la fonction digestive enzymatique ou une intolérance alimentaire plutôt qu'une maladie sous-jacente. Une supplémentation en enzymes digestives s'avère le moyen le plus efficace de lutter contre les troubles digestifs. D'autre part, le mélange d'enzymes protéolytiques permet de potentialiser leur pouvoir antiœdémateux et anti-inflammatoire respectifs^{1à10}.

■ Bioflavonoïdes d'agrumes, Quercétine, OPC de pépins de raisin

Ces flavonoïdes antioxydants d'origine végétale complètent et renforcent l'action du complexe d'enzymes par leurs propriétés :

- Antiphlogistiques, anti-œdémateuses et antiexsudatives,
- De réduction du temps de guérison des blessures, plaies et ulcères,
- De soulagement des douleurs articulaires et ostéo-tendineuses.

Tout comme c'est le cas pour les complexes enzymatiques, l'action des flavonoïdes est potentialisée quand on l'utilise en combinaison.

Associations

■ Sphère digestive

- Rééquilibrer systématiquement le microbiote. **Quantaflore** : 2 le matin à jeun.
- Assainir le tube digestif (candida) et alcaliniser le colon. **Quantaphylle** : 2 le soir.
- En cas de dysbiose : **Quantabiose**. **Quantabiose** est formulé pour que chacun de ses ingrédients participe à lutter contre les dysbioses et les troubles

digestifs de toute origine. 1 gélule à la fin des 2 principaux repas.

- En cas de SCI (syndrome du côlon irritable) **Quantavillosi** : 2 gélules le soir.
- HPI (hyperperméabilité intestinale) : de la glutamine pour régénérer la muqueuse intestinale. **Quantagluta** : 2 à 4 par jour.
- En cas de stéatose ou de troubles hépatobiliaires :
 - Protéger les hépatocytes avec **Quantasmodium+** : 30 gouttes 3 fois par jour
 - Drainer foie et vésicule avec **QuantaDpur+** : 1 dose par jour (10ml)

■ Sphère articulaire

- Articulations (arthrose) : **Quantavie+** : 1 sachet par jour,
- Douleurs articulaires, tendineuses, ligamentaires... **Quantaflex** : 1 sachet en cas de douleur.

Bibliographie

1. Kamenicek V, Holan P, Franek P. [Systemic enzyme therapy in the treatment and prevention of post-traumatic and postoperative swelling]. Acta Chir Orthop Traumatol Cech. 2001;68(1):45-9. Czech.
2. Kamenicek V, Holan P. [Systemic enzyme therapy in osteosynthesis of the long bones]. Rozhl Chir. 1999 Jun;78(6):279-81. Czech.
3. Naturopathic treatment of rotator cuff tendinitis among Canadian postal workers: a randomized controlled trial. Szczurko O, Cooley K, et al. Arthritis Rheum. 2009 Aug 15;61(8):1037-45.
4. Tilscher H, Keusch R, Neumann K. [Results of a double-blind, randomized comparative study of Wobenzym-placebo in patients with cervical syndrome]. [Article en allemand, résumé en anglais]. Wien Med Wochenschr. 1996;146(5):91-5.
5. Singer F, Oberleitner H. [Drug therapy of activated arthrosis. On the effectiveness of an enzyme mixture versus diclofenac]. [Article en allemand, résumé en anglais]. Wien Med Wochenschr. 1996;146(3):55-8.
6. Klein G, Kullich W. [Reducing pain by oral enzyme therapy in rheumatic diseases]. [Article en allemand, résumé en anglais]. Wien Med Wochenschr. 1999;149 (21-22):577-80.
7. Korpan MI, Fialka V. [Wobenzym and diuretic therapy in lymphedema after breast operation] Wien Med Wochenschr. 1996;146(4):67-72; discussion 74. German.
8. Hoernecke R, Doenicke A. [Perioperative enzyme therapy. A significant supplement to postoperative pain therapy?] Anaesthesist. 1993 Dec;42(12):856-61. German.
9. Neverov VA, Klimov AV. [The pathogenetic basis for and clinical use of systemic enzyme therapy in traumatology and orthopedics] Vestn Khir Im I I Grek. 1999;158(1):41-4. Russian.
10. Duskova M, Wald M. Orally administered proteases in aesthetic surgery. Aesthetic Plast Surg. 1999 Jan-Feb;23(1):41-4.