

Complément alimentaire à base d'Huile de Bourrache
et de Vitamine E.

Quantabourrache contient un minimum de 23 %
d'Acide Gamma Linoléique (GLA).

www.phytoquant.net

■ Présentation

Pilulier de 200 capsules.

■ Information nutritionnelle pour 6 capsules :

Huile de bourrache	3000 mg
dont GLA**	690 mg
Vitamine E	20 mg (167 % AR*)

* Apports de Référence

** Acide Gamma-Linolénique

■ Conseils d'utilisation

Prendre 3 à 6 capsules par jour, avant ou au cours des repas, de préférence le matin et le midi, avec un grand verre d'eau. Pour les personnes n'arrivant pas bien à avaler les capsules, ces dernières peuvent être percées et l'huile peut être vidée dans une cuillère à café ou sur un aliment pas trop chaud (compote ou yaourt par exemple).

On peut également percer une capsule afin d'appliquer directement l'huile de bourrache sur les zones très sèches de la peau.

Posologie enfants : 1 à 3 capsules par jour.

Posologie femmes enceintes et allaitantes : 2 à 6 capsules par jour.

■ Mode de fabrication

Toutes nos matières premières sont sélectionnées avec soin.

Notre huile de Bourrache est d'origine biologique, obtenue par première pression à froid, et sa teneur en Acide Gamma Linoléique est garantie.

La vitamine E est d'origine naturelle, elle est extraite de l'huile de germe de blé, dont la teneur en gluten est habituellement considérée comme négligeable. Ce produit ne contient pas de gluten.

■ Les principaux ingrédients

La Bourrache donne une huile extraite de ses graines. C'est une des plus riches en Acide Gamma Linoléique (GLA). C'est cette richesse en GLA qui lui confère ses propriétés.

Quantabourrache étant un complément alimentaire respectant la réglementation en vigueur, nous disposons d'une traçabilité totale sur les ingrédients utilisés. Celle-ci nous interdit d'être explicite sur les bénéfices des compléments alimentaires.

■ Dans quel cas utiliser ce complément alimentaire

- Pour une meilleure souplesse des membranes cellulaires, car le GLA est un acide gras insaturé.

- Pour augmenter la production de PGE1 (prostaglandines), molécules qui ont une action sur l'inflammation. Ainsi l'huile de bourrache est utilisée traditionnellement pour nourrir et assouplir la peau (peau sèche, eczémas...).

Utilisation par voie externe ou interne.

■ Associations

- **Quantatonaigre** : pour son action complémentaire sur la peau.

- **Quantaderm** : pour son action locale sur les peaux sèches ou irritées.

- **Quantomega3** : pour son apport en oméga3 d'origine animale, des acides gras essentiels à longue chaîne complémentaires de ceux présents dans l'huile de bourrache.

- **QuantaOx+** : pour nourrir et protéger la peau grâce à sa richesse en antioxydants.

- **Quantavénus** : pour son action au niveau des muqueuses vulvaires.

■ Précautions d'emploi

Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et n'est pas conçu pour traiter des maladies.

Les caractéristiques chimico/physiques peuvent subir des variations dues à un phénomène physiologique naturel, qui ne compromet en aucun cas la qualité et l'efficacité du produit.

■ Avertissements

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants.

Les femmes enceintes et allaitantes doivent prendre conseil auprès d'un professionnel de santé avant toute supplémentation. La supplémentation des nourrissons et des enfants de moins de 3 ans fait l'objet d'un encadrement médical. Tout apport supplémentaire, sans encadrement par un professionnel de santé, présente des risques pour la santé de cette population.

■ Conservation

A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Ne pas mettre au réfrigérateur.

■ Principaux Ingrédients

Huile de bourrache biologique, vitamine E naturelle.

■ **Poids net** : 141 g (200 capsules de 705 mg) - Programme de 1 à 2 mois

■ Informations emballage :

Emballage plastique entièrement biosourcé (origine végétale), à recycler