

■ Présentation

Boîte de 60 gélules végétales sous blister.

■ Information nutritionnelle pour 2 gélules :

		(% des AR*)
Poudre de Coquille d'Huître	750 mg	
Poudre de Lithothamne (thalle)	400 mg	
soit Calcium total	420 mg	(52 %)
Vitamine D ₃	10 µg	(200 %)
* Apports de Référence		

■ Conseils d'utilisation

Prendre 1 à 2 gélules par jour, de préférence le soir, au cours des repas (par exemple 1 gélule au cours du dîner, ou 1 gélule matin et soir au cours du repas).
Enfants : 1 à 2 gélules par jour.
Femmes enceintes et allaitantes : 2 gélules par jour, à adapter aux apports alimentaires.

■ Mode de fabrication

Nous avons sélectionné une origine naturelle pour ce complément alimentaire riche en calcium, avec des poudres obtenues par micronisation de coquilles de l'Huître Creuse récoltée en France, et d'une algue minéralisée récoltée dans les fonds marins des côtes atlantiques irlandaises, et qui constitue ce que l'on appelle la poudre coralline. A noter que ces types d'extraits n'apportent pas d'iode (traces insignifiantes).
Les nouvelles capsules sont à base de pullulane, un polysaccharide obtenu à partir de tapioca provenant d'une agriculture durable, et simplement fermenté par une levure naturelle, sans additif artificiel, sans dioxyde de titane ou oxyde de fer, et biodégradables. Celles-ci présentent les mêmes performances et capacité de dissolution que la gélatine.

Quantacal étant un complément alimentaire respectant la réglementation en vigueur, nous disposons d'une traçabilité totale sur les ingrédients utilisés.

■ Les principaux ingrédients

La **coquille d'huître** est riche en calcium biodisponible mais aussi en oligoéléments utiles à l'os.

Le **Lithothamne**, ou maërl, est une algue rouge immergée en permanence en milieu marin. Au cours de sa vie elle concentre les sels minéraux présents dans l'eau de mer, principalement du calcium.

Le **calcium** est le sel minéral le plus abondant dans l'organisme, représentant 2 % du poids corporel. Près de 99 % est concentré dans les os et les dents. Le reste joue un rôle primordial dans le métabolisme énergétique et le bon fonctionnement de toutes les cellules de l'organisme, dont les cellules musculaires (celles du cœur, entre autres) et les cellules nerveuses (neurotransmission). Il participe également aux fonctions rénales, au mécanisme de la coagulation sanguine ainsi qu'à plusieurs processus enzymatiques.

Le taux d'absorption du calcium varie selon plusieurs facteurs, dont l'âge (plus on est jeune, plus il est élevé), ou l'alimentation (vitamine D, bore, magnésium et protéines jouent un rôle important).

Ce minéral contribue à réduire la perte de densité minérale osseuse chez les femmes ménopausées, ce qui constitue un facteur de risque des fractures ostéoporotiques. Ceci concerne spécifiquement les femmes de 50 ans et plus. L'effet bénéfique est obtenu moyennant une consommation journalière d'au moins 1 200 mg de calcium, toutes sources confondues.

La **vitamine D** contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore, et à une calcémie normale.

Enfin, le **calcium** et la **vitamine D** contribuent à une fonction musculaire normale, sont nécessaires au maintien d'une ossature et d'une dentition normale ainsi qu'à une croissance et à un développement osseux normaux des enfants. Convient aux enfants au-dessus de 3 ans et aux adultes.

■ Dans quel cas utiliser ce complément alimentaire

Dans les situations où les besoins en calcium ne sont pas couverts par l'alimentation quotidienne et en particulier quand les besoins sont accrus, chez les femmes enceintes, les enfants, les personnes âgées ou convalescentes et dans les suites de fractures ainsi que chez les sportifs.

■ Associations

- **Quantamag** : en cas de besoins en magnésium. Dans ce cas, on prendra de préférence **Quantamag** le matin et **Quantacal** le soir.

- **Quantavital** : dans toutes les situations où un apport de vitamines et minéraux sont nécessaires, et en particulier chez les personnes âgées ou convalescentes.

- **QuantaOx+** : pour son apport en antioxydants, en particulier chez les personnes âgées ou convalescentes.

- **QuantaAlkalin** : pour contribuer à un métabolisme acido-basique normal et à l'équilibre électrolytique.

■ Précautions d'emploi

Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et n'est pas conçu pour traiter des maladies. Les caractéristiques chimico/physiques peuvent subir des variations dues à un phénomène physiologique naturel, qui ne compromet en aucun cas la qualité et l'efficacité du produit.

■ Avertissements

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Ne pas utiliser sans avis médical en cas de troubles rénaux. Les femmes enceintes et allaitantes doivent prendre conseil auprès d'un professionnel de santé avant toute supplémentation. La supplémentation des nourrissons et des enfants de moins de 3 ans fait l'objet d'un encadrement médical. Tout apport supplémentaire, sans encadrement par un professionnel de santé, présente des risques pour la santé de cette population.

■ Conservation

A conserver dans un endroit sec et à l'abri de la chaleur. Ne pas mettre au réfrigérateur.

■ Principaux ingrédients

Poudres de coquille d'huître (calcium 38%) et de lithothamne (calcium 33%) ; cholestérol (vit. D₃).

■ **Poids net** : 60 gélules végétales de 700 mg sans dioxyde de titane 1 à 2 mois

■ Informations emballage

Emballage cartonné + notice à recycler. Blister à jeter.