

■ Présentation

Boite de 60 gélules végétales sous blister.

■ Information nutritionnelle pour 2 gélules :

Lupin poudre de graine	410 mg	
Garcinia Cambogia extrait sec de fruit	123 mg	
dont Acide hydroxycitrique	73 mg	
Galéga extrait sec de sommité	120 mg	
Margose extrait sec de fruit	82 mg	
Cannelle poudre d'écorce	82 mg	
Chrome	250 µg	(625 % des AR**)

** Apports de Référence

Quantaglycémic étant un complément alimentaire respectant la législation française et européenne, nous disposons d'une traçabilité totale sur les ingrédients utilisés.

■ Dans quel cas utiliser ce complément alimentaire

Pour équilibrer le taux de sucre sanguin. Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale.

■ Principaux ingrédients :

- **Lupin** : légumineuse comme les lentilles, les haricots, etc. Les graines, exemptes de gluten, regorgent de fibres, de minéraux, d'acides aminés, de vitamines et surtout de protéines. Elles présentent un indice glycémique bas et permettent le contrôle de la glycémie. Plusieurs études ont rapporté leur effet hypoglycémiant, et ce grâce à la protéine gamma-conglutine qui semble influencer les gènes liés au métabolisme du glucose et qui permet d'atténuer le pic de glycémie après les repas.

- **Garcinia Cambogia** : l'écorce du fruit contient une teneur importante d'acide hydroxycitrique (AHC) pour l'instant la seule source appréciable connue. Les premières études sur l'AHC et la perte de poids ont été menées sur des animaux vers la fin des années 1960. Le mécanisme d'action de cette substance active est d'empêcher les cellules graisseuses de stocker des graisses à partir des sucres de l'alimentation. Les sucres et les féculents sont stockés dans l'organisme sous forme de graisses par une enzyme appelé citrate-lyase-ATP, que l'AHC inhibe.

- **Galéga** : cette plante herbacée des régions chaudes ou tempérées d'Europe est surtout reconnue en phytothérapie pour ses capacités à normaliser le taux de glycémie et à stimuler la lactation (galactogène). Elle est également diurétique, vermifuge (débarasse des vers et des parasites intestinaux) et diaphorétique (facilite la transpiration). En agissant sur les glucides, le galéga diminue fortement le taux de sucre dans le sang.

- **Margose** : plante vivace grimpante originaire des régions tropicales, qui se caractérise par des fruits ressemblant à des courges ou des concombres. Elle est couramment utilisée dans les pratiques médicales traditionnelles en Inde, en Afrique et en Amérique du Sud, et des recherches ont démontré son effet pour réguler le taux de glucose sanguin chez les personnes diabétiques. Le fruit contient un composant semblable à l'insuline, le polypeptide P, et peut aussi accentuer l'effet des hypoglycémiantes oraux.

- **Cannelle** : c'est le hasard qui a mené les chercheurs occidentaux à trouver ses effets sur la glycémie, connus depuis fort longtemps en Asie. Le Dr Richard A. Anderson, qui étudiait à l'origine les propriétés du chrome sur le diabète, se rendit compte que la tarte aux pommes, riche en sucres, mais pas en chrome, stimulait l'activité de l'insuline ! Il s'aperçut que c'était dû à un autre ingrédient de la tarte... la cannelle ! À la suite de cette découverte, des centaines d'études scientifiques

■ Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule avant le déjeuner et 1 gélule avant le dîner, avec un grand verre d'eau.

Enfants : sans objet

Femmes enceintes et allaitantes : sans objet

■ Mode de fabrication

Toutes nos matières premières sont sélectionnées avec soin.

L'extraction aqueuse par ultrasons permet d'éviter tout chauffage et est particulièrement respectueuse des qualités intrinsèques de chaque plante. Toutes nos plantes sont concentrées afin de profiter pleinement de l'intérêt de chaque ingrédient.

Les nouvelles capsules sont à base de pullulane, un polysaccharide obtenu à partir de tapioca provenant d'une agriculture durable, et simplement fermenté par une levure naturelle, sans additif artificiel, sans dioxyde de titane ou oxyde de fer, et biodégradables. Celles-ci présentent les mêmes performances et capacité de dissolution que la gélatine, tout en convenant aux végétariens.

ont été menées sur l'écorce. La plus importante a été menée sur 60 patients pendant 40 jours : il a été observé une baisse significative des taux de glycémie, de triglycérides, et de mauvais cholestérol (LDL). Une étude menée en Californie sur 543 patients atteints de diabète de type 2 est arrivée aux mêmes conclusions. La substance active est le méthylhydroxychalcone polymère (MHCP), le composé le plus actif de l'écorce, qui multiplie jusqu'à 20 le métabolisme du glucose. La cannelle facilite le travail de l'insuline, et aide donc à faire entrer le sucre dans les cellules. De plus, le MHCP est un formidable antioxydant. La cannelle n'entraîne aucune baisse du taux de sucre chez les personnes saines ne souffrant d'aucun problème de glycémie.

- **Chrome** : cet oligo-élément contribue au maintien d'une glycémie normale.

■ Associations

- **QuantaHDL** : pour son action complémentaire dans les déséquilibres métaboliques

- **QuantaDpur+** : pour action sur les émonctoires complémentaire sur la régulation métabolique

- **QuantaOx+** : pour son action synergique sur la protection des cellules et en particulier des petits vaisseaux

- **Quantavera** : pour son action synergique bien établie sur la glycémie

■ Précautions d'emploi

Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et n'est pas conçu pour traiter des maladies.

Les caractéristiques chimiques/physiques peuvent subir des variations dues à un phénomène physiologique naturel, qui ne compromet en aucun cas la qualité et l'efficacité du produit.

■ Conservation

A conserver dans un endroit sec et à l'abri de la chaleur. Ne pas mettre au réfrigérateur.

■ Avertissements

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé chez les enfants et les adolescents, chez les femmes enceintes et allaitantes, ainsi que chez les personnes sous traitement antidiabétique.

■ Principaux ingrédients

Poudre de graine de Lupin, extrait sec de fruit de Garcinia cambogia, extrait sec de sommités de Galéga, extrait sec de fruit de Margose, poudre d'écorce de Cannelle, Picolinate de Chrome.

■ **Poids net** : 30,6 g (60 gélules de 510 mg sans dioxyde de titane) - 1 mois