

Complément alimentaire à base d'huile de poisson.

Huile de saumon sauvage de Patagonie dosée à 35 % d'EPA et 25 % de DHA, contenant naturellement 2 % de vitamine E.

www.phytoquant.net

■ Présentation

Pilulier de 180 capsules.

■ Information nutritionnelle pour 3 capsules :

Huile de saumon (poisson)	1500 mg
dont EPA (acide eicosapentaénoïque)	514 mg
dont DHA (acide docosahexaénoïque)	363 mg
dont vitamine E (d-alpha-tocophérol)	20 mg (167 % AR)

AR = Apports de Référence

■ Conseils d'utilisation

Dans la plupart des cas, prendre 3 capsules par jour, au cours du repas du soir, avec un grand verre d'eau. C'est le soir que les oméga-3 sont le mieux intégrés aux membranes cellulaires.

Enfants : 1 à 3 capsules par jour selon l'âge.

Femmes enceintes et allaitantes : 3 à 6 capsules par jour sauf pendant le dernier mois de grossesse.

■ Mode de fabrication

Toutes nos matières premières sont sélectionnées avec soin. **Quantaomega3** est une huile de saumon sauvage de Patagonie. Le choix de cette origine permet d'augmenter la teneur en oméga-3. L'huile de saumon sauvage de Patagonie a été sélectionnée pour sa richesse en oméga-3 à longues chaînes (EPA et DHA). Cette origine (mers froides de l'hémisphère Sud) permet aussi de réduire les risques de pollution (en particulier en hydrocarbures). Nous garantissons également l'absence de métaux lourds qui ont été spécialement recherchés (arsenic, plomb, cadmium et mercure) ainsi que de PCB (polychlorobiphényles, composés chimiques très toxiques et persistants).

Quantaomega3 étant un complément alimentaire respectant la réglementation en vigueur, nous disposons d'une traçabilité totale sur les ingrédients utilisés.

■ Les principaux ingrédients

Notre huile de Saumon sauvage de Patagonie est dosée en oméga-3 (EPA + DHA).

L'acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale.

L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. Ces effets bénéfiques sont obtenus par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

La consommation de DHA par la mère contribue au développement normal du cerveau et des yeux du fœtus et de l'enfant allaité. Cet effet est obtenu par la consommation journalière chez la femme enceinte et allaitante de 200 mg, en plus de la consommation journalière d'acides gras oméga-3 recommandée pour les adultes, soit 250 mg de DHA et d'EPA.

■ Dans quel cas utiliser ce complément alimentaire

- Chez toute personne dont l'alimentation quotidienne ne couvre pas les besoins en oméga-3 à longue chaîne.

- Chez toute personne voulant bénéficier des avantages santé des oméga-3 et en particulier les personnes âgées et les femmes enceintes et allaitantes.

■ Associations

QuantaHDL : pour son rôle sur le métabolisme des lipides du sang.

QuantaCoeur : pour son rôle sur la fonction cardiaque.

Quantaonagre et **Quantabourache** : pour leur apport en acides gras (GLA, ALA), complémentaires des oméga-3.

QuantaMag : pour son apport en magnésium, important pour le système nerveux.

■ Avertissements

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants.

Déconseillé pendant le dernier mois de grossesse. Ne pas utiliser chez les personnes sous traitement anticoagulant ou devant subir une opération chirurgicale sans avis médical. Les femmes enceintes et allaitantes doivent prendre conseil auprès d'un professionnel de santé avant toute supplémentation. La supplémentation des nourrissons et des enfants de moins de 3 ans fait l'objet d'un encadrement médical. Tout apport supplémentaire, sans encadrement par un professionnel de santé, présente des risques pour la santé de cette population.

■ Précautions d'emploi

Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et n'est pas conçu pour traiter des maladies.

Les caractéristiques chimico/physiques peuvent subir des variations dues à un phénomène physiologique naturel, qui ne compromet en aucun cas la qualité et l'efficacité du produit.

■ Conservation

A conserver dans un endroit sec et à l'abri de la chaleur. Ne pas mettre au réfrigérateur.

■ Ingrédients

Huile de saumon sauvage (**poisson**) dosée en EPA, DHA et vitamine E.

■ **Poids net** : 122,4 g (180 capsules de 680 mg).

■ Information emballage

Emballage plastique entièrement biosourcé (origine végétale) à trier.