# Quanta*régul*

*Complément alimentaire à base de plantes, huiles essentielles et vitamine C.*

PhytoQuant
l'énergie par les plantes

**www.phytoquant.net**

## Présentation
Boite de 60 gélules végétales sous blister.

## Information nutritionnelle pour 2 gélules :

| | | *(% AR**)* |
|---|---|---|
| Poudre de Spiruline (plante entière) | 220 mg | |
| Poudre de Lithothamne (thalle) | 220 mg | |
| Poudre d'Eleuthérocoque (racine) | 200 mg | |
| Extrait de germe de blé | 100 mg | |
| *dont vitamine B1* | *0,4 mg* | *(36 %)* |
| *dont vitamine B6* | *0,6 mg* | *(42 %)* |
| *dont vitamine B9* | *100 µg* | *(50 %)* |
| Poudre de Laminaire (thalle) | 40 mg | |
| *dont Iode* | *45 µg* | *(30 %)* |
| Extrait de Colza (graine) | 28,5 mg | |
| *dont Bêta-sitostérols* | *13 mg* | |
| Vitamine C | 20 mg | *(25 %)* |
| Huile essentielle de Romarin (feuille) | 7,4 mg | |
| Huile essentielle de Genévrier (baie) | 7,4 mg | |
| Huile essentielle de Marjolaine (feuille) | 2,3 mg | |
| Oléorésine de Myrrhe (écorce) | 2,3 mg | |

*** Apports de Référence*

## Dans quel cas utiliser ce complément alimentaire
Equilibre et nutrition du métabolisme thyroïdien et du système nerveux et bon fonctionnement des autres glandes endocrines.
Régulateur neuro-endocrinien, de par l'association d'extraits de plantes et d'algues pour l'apport en oligo–éléments, de vitamines et d'huiles essentielles.

## Les principaux ingrédients
**Spiruline :** algue d'eau douce, elle possède des qualités alimentaires et nutritives remarquables.
**Lithothamne :** algue marine très riche en minéraux et oligo-éléments.
**Laminaire :** algue marine, elle contient de l'iode qui contribue à une fonction cognitive normale, ainsi qu'à une production d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normales.
**Eleuthérocoque :** c'est la plante adaptogène par excellence.
**Extrait de germe de blé :** source naturelle de mineraux et vitamines, dont celles du groupe B, nécessaires au fonctionnement de la glande thyroïde et du système nerveux. La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale.
**La vitamine C, l'iode, la thiamine et la vitamine B6** contribuent à un métabolisme énergétique et à un fonctionnement du système nerveux normaux.
**La vitamine C, la thiamine, la vitamine B6 et les folates** contribuent à des fonctions psychologiques normales.
**La vitamine C, la vitamine B6 et les folates** contribuent à réduire la fatigue et au fonctionnement normal du système immunitaire.
**Les folates** contribuent à la synthèse normale des acides aminés.

*Quanta**régul*** étant un complément alimentaire respectant la législation française et européenne, nous disposons d'une traçabilité totale sur les ingrédients utilisés.

## Associations
- *Quanta**flore*** : pour son action sur la flore intestinale
- *Quanta**relax*** : pour sa contribution au fonctionnement normal du système nerveux
- *Quanta**mag*** : pour sa contribution au métabolisme énergétique et au fonctionnement normal du système nerveux.
- *Quanta**punch*** : pour son apport en L-Tyrosine, acide aminé précurseur de la thyroxine, la principale hormone thyroïdienne.

## Conseils d'utilisation
Prendre 2 gélules par jour, avec un grand verre d'eau, en dehors des repas et de préférence le matin. Suivant les besoins, un médecin pourra proposer 3 gélules par jour (2 le matin et 1 le midi) 5 jours sur 7.
Enfants : sans objet
Femmes enceintes et allaitantes : sans objet

## Mode de fabrication
Toutes nos matières premières sont sélectionnées avec soin.
Les nouvelles capsules sont à base de pullulane, un polysaccharide obtenu à partir de tapioca provenant d'une agriculture durable, et simplement fermenté par une levure naturelle, sans additif artificiel, sans dioxyde de titane ou oxyde de fer, et biodégradables. Celles-ci présentent les mêmes performances et capacité de dissolution que la gélatine, tout en convenant aux végans.

## Précautions d'emploi
Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et n'est pas conçu pour traiter des maladies.
Les caractéristiques chimico/physiques, en particulier la couleur et l'odeur, peuvent subir des variations dues à un phénomène physiologique naturel, qui ne compromet en aucun cas la qualité et l'efficacité du produit.

## Avertissements
Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants.
La présence d'iode représente une précaution d'emploi pour les personnes qui ne doivent pas en consommer trop. Néanmoins, la dose est strictement nutritionnelle et ne peut entrainer de surdosages.
Déconseillé chez les enfants de moins de 12 ans, ainsi que chez femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale ni de manière prolongée (maximum 6 semaines). Consultez un professionnel de santé avant utilisation.

## Conservation
A conserver dans un endroit sec et à l'abri de la chaleur. Ne pas mettre au réfrigérateur.

## Principaux Ingrédients
Spiruline, Lithothamne, Eleuthérocoque, extrait de germe de **blé**, Laminaire, bêta-sitostérols, acide L-ascorbique (vitamine C), HE de romarin, HE de genévrier, HE* de marjolaine à coquille, oléorésine de myrrhe.
** HE = huile essentielle*

**Poids net :** 31,5 g (60 gélules végétales de 525 mg sans dioxyde de titane) - 1 mois

REG0121

*PhytoQuant* SARL 4-6 Avenue Albert II - 98000 MONACO