

Complément alimentaire à base de plantes
pour contribuer à une relaxation optimale
et à améliorer la qualité du sommeil.

www.phytoquant.net

■ Présentation

Boîte de 60 gélules végétales sous blister.

■ Information nutritionnelle pour 2 gélules :

Poudre de Passiflore (parties aériennes)	162,4 mg
Poudre de Mélisse (feuilles)	122,0 mg
Poudre de Pavot de Californie (parties aériennes)	122,0 mg
Poudre d'Aubépine (sommités fleuries)	81,2 mg
Poudre de Mélilot (parties aériennes)	81,2 mg
Huile essentielle de Mélisse (feuilles)	11,4 mg

■ Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avant le dîner ou au coucher, avec un grand verre d'eau.

Femmes enceintes et allaitantes : déconseillé.

Enfants : 1 à 2 gélules par jour. Uniquement à partir de 6 ans.

■ Mode de fabrication

Toutes nos matières premières sont sélectionnées avec soin.

Les plantes utilisées sont originaires d'Italie ou d'Europe de l'Est, et sont cultivées selon l'agriculture raisonnée, sans résidu de phytosanitaires (pesticides, engrais...) dans le produit final. Elles sont séchées naturellement et finement broyées en poudre, sans traitement aucun (ionisation aux rayons gamma...). Il n'y a aucun excipient dans les ingrédients utilisés ni dans le produit final.

Les nouvelles capsules sont à base de pullulane, un polysaccharide obtenu à partir de tapioca provenant d'une agriculture durable, simplement fermenté par une levure naturelle, sans additif artificiel, sans dioxyde de titane ou oxyde de fer, et biodégradables. Celles-ci présentent les mêmes performances et capacité de dissolution que la gélatine, tout en convenant aux végans.

QuantarelaX étant un complément alimentaire respectant la législation française et européenne, nous disposons d'une traçabilité totale sur les ingrédients utilisés.

■ Les principaux ingrédients

Passiflore : également appelée "Fleur de la Passion", connue aussi pour son fruit. Contient des flavonoïdes et des alcaloïdes aux effets calmants et décontractants réputés. Particulièrement recommandée pour lutter contre les troubles du sommeil et de l'endormissement, le stress, les troubles nerveux avec palpitations et les troubles digestifs d'origine nerveuse. La Commission Européenne et l'ESCOOP reconnaissent son usage en cas de nervosité, d'agitation et d'irritabilité.

Mélisse : appelée "Citronnelle" à cause de l'odeur de ses feuilles, aide en cas de digestions difficiles, lorsqu'elles sont associées notamment à une grande nervosité.

Pavot de Californie : contribue à une relaxation optimale et à améliorer la qualité du sommeil.

Aubépine : de nombreuses études scientifiques ont démontré ses effets calmants, notamment dans les troubles du sommeil, l'émotivité et la nervosité. Utilisée pour régulariser le rythme cardiaque et atténuer la nervosité.

Mélilot : traditionnellement utilisé pour aider à trouver un meilleur sommeil, ainsi pour diminuer l'irritabilité et la tension nerveuse.

Huile essentielle de Mélisse : hypotensive et sédative, favorise le sommeil et chasse les insomnies. Favorise également la digestion et calme les spasmes en régulant les sécrétions de la vésicule biliaire et de l'estomac.

■ Associations

- **Quantaomega3** : source d'acides gras omega-3, l'EPA et le DHA contribuant au fonctionnement normal du cerveau.

- **Quantamag** : pour les carences en magnésium, qui contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à réduire la fatigue.

- **Quantacalm** : pour son apport en tryptophane, acide aminé précurseur de la sérotonine.

■ Précautions d'emploi

Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et n'est pas conçu pour traiter des maladies.

Les caractéristiques chimico/physiques peuvent subir des variations dues à un phénomène physiologique naturel, qui ne compromet en aucun cas la qualité et l'efficacité du produit.

■ Avertissements

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Déconseillé en cas de grossesse, d'allaitement et chez l'enfant de moins de 6 ans.

■ Conservation

A conserver dans un endroit sec et à l'abri de la chaleur. Ne pas mettre au réfrigérateur.

■ Principaux Ingrédients

Poudres d'Aubépine, d'Eschscholtzia (Pavot de Californie), de Mélilot, de Mélisse, de Passiflore ; huile essentielle de Mélisse.

■ **Poids net** : 23,4 g (60 gélules végétales de 390 mg sans dioxyde de titane) - 1 mois