



# Q Gastril

## Votre solution naturelle contre les brûlures d'estomac et le reflux

**Vous souffrez de remontées acides, de brûlures après les repas ou d'un inconfort digestif récurrent ?**

QGastril est une formule naturelle 3-en-1, fabriquée en France, qui agit simultanément sur trois aspects essentiels du reflux gastro-œsophagien : le soulagement immédiat, la protection de la muqueuse et le rééquilibrage de votre flore intestinale.

### Conseils pour de meilleurs résultats

Prendre QGastril après les repas pour optimiser l'effet tampon au moment où l'acidité est la plus élevée. Une utilisation régulière sur plusieurs semaines est recommandée pour des bénéfices durables.

## Comment agit QGastril ?

### 1 Soulagement rapide des brûlures

Calcium, magnésium et lithothamne (algue marine d'Islande) forment un tampon naturel qui neutralise l'excès d'acidité dès la prise. Effet rafraîchissant immédiat grâce à l'arôme menthe naturel (Josemard, France).

### 2 Protection durable de la muqueuse

L'extrait de fenugrec concentré (équivalent à 3 000 mg de plante sèche par comprimé) forme un film apaisant sur l'œsophage et l'estomac irrités. Le fenugrec est une plante traditionnellement utilisée pour favoriser le confort digestif.

### 3 Rééquilibrage de la flore intestinale

Un mélange exclusif de 10 souches probiotiques sélectionnées (Bifidobacterium et Lactobacillus), 10 milliards d'actifs par comprimé, contribue à l'équilibre de la flore intestinale et au confort digestif au quotidien.

# Pourquoi choisir QGastril ?



- **60 comprimés**  
Jusqu'à 2 mois de confort pour seulement ~0,50 €/jour
- **Comprimé à sucer goût menthe**  
Agréable, sans gélule à avaler, pratique partout
- **Formule complète 3-en-1**  
Tampon minéral + protection végétale + probiotiques, tout en un seul geste
- **Sans sucre ajouté**
- **Fabriqué en France**
- **Ingrédients de qualité alimentaire certifiée**
- **Pilulier végétal recyclable**
- **Peut être utilisé sur de longues périodes**

## Comment l'utiliser

### Phase de soulagement 15 premiers jours



#### 2 comprimés/jour

1 après le déjeuner + 1 après le dîner  
Laisser fondre doucement dans la bouche

### Phase d'entretien dès le 16<sup>ème</sup> jour



#### 1 comprimé/jour

Après le repas le plus copieux (soir idéalement)  
Cure recommandée : jusqu'à 6 mois

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

## Précautions d'emploi

- Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime alimentaire varié et équilibré.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée (maximum 4 comprimés/jour).
- Réservé aux adultes. Tenir hors de portée des jeunes enfants.
- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.
- En cas de traitement médicamenteux ou de pathologie digestive grave, consultez votre médecin avant utilisation.
- Conservation : endroit sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

## Composition

Ingrédients actifs par comprimé : carbonate de calcium (130,72 mg de calcium), carbonate de magnésium (56 mg de magnésium), extrait de graine de fenugrec (150 mg, soit l'équivalent de 3 000 mg de plante sèche), lithothamne (22,8 mg), mélange exclusif de 10 souches probiotiques sélectionnées (10 milliards d'UFC).  
Autres ingrédients : sorbitol, arôme menthe naturel.

Disponible sur [www.phytoquant.mc](http://www.phytoquant.mc)



 **0 805 110 327**  
Service & appel GRATUITS