



Les Spécialistes · Confort masculin

QViris

Complément alimentaire de terrain pour le soutien de la microcirculation masculine. 60 gélules végétales. Posologie de référence : 2 gélules par jour, prises ensemble. Deux niveaux renforcés existent, sur décision du praticien (§ 6).

396 mg d'arginine en une seule prise. Critère de formulation interne PhytoQuant : dépasser 200 mg par prise, et non par jour, pour saturer partiellement l'extraction de premier passage.

1. L'ESSENTIEL EN DIX LIGNES

Ce qu'est QuantaViris. Un complément alimentaire de terrain destiné au soutien de la microcirculation masculine. Il apporte le substrat de la voie du monoxyde d'azote (arginine), un extrait de Ginkgo biloba dont la fraction antioxydante protège l'environnement où ce messager est dégradé, et deux ingrédients d'appoint (Tribulus, taurine). Logique vasculaire, non androgénique, sur une cure de fond de deux à trois mois.

À qui il s'adresse. Homme adulte engagé dans une démarche de fond, sur un terrain de stress chronique et oxydatif, plutôt qu'en attente d'un effet ponctuel. L'absence d'axe androgénique dominant en fait une option lorsque la stimulation hormonale doit être maniée avec prudence, notamment en contexte de surveillance urologique, en complément d'un suivi médical.

Ce qu'il n'est pas. Ce n'est pas un médicament, il n'agit pas sur les phosphodiésterases, il ne se prend pas à la demande et ne déclenche rien. C'est un complément alimentaire : il ne traite aucune pathologie.

Trois niveaux de posologie. 2 gélules par jour en niveau de référence ; 4 gélules en niveau renforcé ; 6 gélules pendant 10 jours en niveau d'attaque. La prise est quotidienne, sans interruption, quel que soit le niveau. Les deux niveaux renforcés dépassent la dose journalière conseillée et relèvent de votre décision : le § 6 en donne les conditions et les limites.

2. LE RAISONNEMENT PHYSIOLOGIQUE, EXPLIQUÉ

2.1 La cascade du monoxyde d'azote

La relaxation du muscle lisse caverneux est sous le contrôle d'un médiateur gazeux, le monoxyde d'azote (Burnett, *Science*, 1992). La chaîne est la suivante :

L-arginine → NO-synthases → monoxyde d'azote → guanylate cyclase → GMP cyclique → baisse du calcium intracellulaire → relâchement du muscle lisse → afflux artériel et remplissage des corps caverneux

2. LE RAISONNEMENT PHYSIOLOGIQUE, EXPLIQUÉ (SUITE)

Deux points commandent tout le positionnement du produit.

- **L'arginine n'est pas un vasodilatateur.** C'est le substrat en amont d'une voie enzymatique. Elle ne dilate rien par elle-même : elle alimente une machinerie dont l'activité dépend aussi de l'état endothélial, des cofacteurs et de la pression oxydative.
- **Le monoxyde d'azote est aussi un neurotransmetteur**, le seul de nature gazeuse. La voie qu'il porte est simultanément vasculaire et nerveuse, ce qui explique qu'une mobilisation nerveuse prolongée l'affecte directement (§ 9).

Sa durée de vie tissulaire se compte en secondes. Ce n'est pas un messenger qu'on stocke : ce qui compte, c'est le débit de production et la vitesse à laquelle il est détruit.

2.2 Où QuantaViris se situe dans cette chaîne

	Point d'action	Registre
QuantaViris	En amont : disponibilité du substrat, et protection de l'environnement de dégradation	Terrain, cure longue
Inhibiteurs de PDE5	En aval : ralentissement de la dégradation du GMP cyclique	Ponctuel, sur prescription

Les deux ne s'opposent pas et ne se substituent pas l'un à l'autre. Selon la documentation interne PhytoQuant, le produit peut être associé aux inhibiteurs de la dégradation du GMPc ; cette association relève de la décision du médecin traitant.

2.3 Le terrain oxydatif est un paramètre, pas un supplément d'argumentaire

Le monoxyde d'azote réagit très rapidement avec l'anion superoxyde. Sur un terrain où la production d'espèces réactives de l'oxygène est majorée, une part du NO produit est neutralisée avant d'avoir exercé son effet. **Augmenter le substrat sans traiter l'environnement oxydatif revient à remplir un récipient percé.** C'est la logique qui justifie la présence du Ginkgo dans la formule, et celle des associations proposées au § 8. Ce raisonnement s'énonce comme une logique de formulation, pas comme un effet démontré du produit.

3. COMPOSITION ET LECTURE ACTIF PAR ACTIF

Information nutritionnelle pour 2 gélules (dose journalière conseillée), telle que déclarée sur l'étiquette.

Ingrédient	Pour 2 gélules	Détail
Arginine	396 mg	198 mg par gélule
Tribulus terrestris (fruit), extrait sec	217 mg	Titré à 60 % en saponines, soit 130 mg
Ginkgo biloba (feuille), extrait sec	87 mg	Titré à 24 % en flavonoglucosides (20,9 mg) et à 6 % en lactones terpéniques (5,2 mg)
Taurine	43 mg	Acide aminé
Enveloppe	—	Gélule végétale

Ce tableau reprend le panneau nutritionnel de l'étiquette, qui ne déclare que les actifs caractérisants. Il ne se substitue pas à la liste d'ingrédients portée par le conditionnement. Conditionnement : 60 gélules de 580 mg, 34,8 g net, soit un mois à la posologie de référence. Une cure de fond de deux à trois mois représente donc deux à trois boîtes ; au niveau renforcé de 4 gélules par jour, une boîte tient quinze jours, et dix jours au niveau d'attaque de 6 gélules.

3. COMPOSITION ET LECTURE ACTIF PAR ACTIF (SUITE)

3.1 Arginine, 396 mg, et pourquoi en une seule prise

Une fraction importante de l'arginine orale est captée avant d'atteindre la circulation systémique : les arginases des entérocytes et du foie la dégradent en ornithine et en urée. La littérature situe cette extraction de premier passage autour de 40 %, à laquelle s'ajoute une extraction hépatique supplémentaire de l'ordre de 15 %. Une même quantité journalière fractionnée en petites prises est donc pénalisée par rapport à la même quantité apportée d'un coup.

De là le critère de formulation retenu par l'équipe scientifique PhytoQuant : dépasser 200 mg d'arginine par prise, et non par jour. QuantaViris apporte 198 mg par gélule, donc 396 mg si les deux gélules sont prises ensemble, et 198 mg, soit sous le critère, si elles sont fractionnées. Ce seuil est un critère de formulation interne dérivé du phénomène de premier passage : il n'est pas présenté comme une valeur établie par la littérature.

Point à connaître avant d'ajuster la posologie. L'arginine ne s'accumule pas. Chaque prise produit un pic plasmatique de quelques heures, sans constitution de réserve. Une dose plus faible ne met donc pas plus de temps à produire le même résultat : elle plafonne plus bas, en permanence. La différence entre 2 et 4 gélules est une différence d'amplitude, pas de délai. Ce qui dépend réellement du temps dans ce produit, c'est le volet oxydatif et le volet comportemental (§ 9).

Pourquoi à jeun. L'arginine emprunte des transporteurs d'acides aminés cationiques qu'elle partage avec d'autres acides aminés apportés par le repas. La prise à distance des protéines alimentaires limite cette compétition.

3.2 Ginkgo biloba, deux fractions, deux lectures

L'extrait de feuille normalisé apporte deux familles distinctes, qu'il est utile de tenir séparées.

- **Flavonoglucosides (20,9 mg)** : décrits pour leur activité de piégeage des espèces réactives de l'oxygène. C'est la fraction qui porte le raisonnement du § 2.3.
- **Lactones terpéniques (5,2 mg)** : ginkgolides et bilobalide, décrits pour leur antagonisme du facteur d'activation plaquettaire. C'est cette fraction qui explique le profil d'interaction : la majoration du risque hémorragique avec les anticoagulants, antiagrégants, AINS et aspirine découle d'un mécanisme identifié, ce n'est pas une précaution de principe (§ 7).

Repère de dose, déterminant pour les niveaux renforcés : l'extrait normalisé est étudié entre 120 et 240 mg par jour. C'est le Ginkgo, et non l'arginine, qui fixe le plafond de toute montée de posologie (§ 6).

3.3 Tribulus terrestris, dose volontairement basse

Le Tribulus apporte des saponines furostanoliques. La documentation de formulation PhytoQuant précise que la posologie est faible pour éviter tout effet secondaire.

Conséquence à assumer : l'axe androgénique n'est pas le mécanisme dominant de QuantaViris et ne doit pas être présenté comme tel. Le seul essai contrôlé positif publié emploie 1 500 mg d'extrait par jour (Kamenov, 2017) ; la formule en apporte 217 mg. C'est précisément ce choix qui rend le produit envisageable là où une stimulation hormonale serait discutable.

À noter, et le § 10 y revient : cette dose de 217 mg place le produit dans la fenêtre d'emploi de l'allégation en attente d'évaluation qui figure sur le conditionnement, laquelle est définie pour un extrait de fruit apporté entre 200 et 280 mg par jour en association multi-plantes. La dose basse n'est donc pas seulement un choix de sécurité : c'est aussi la condition de la revendication portée par la boîte.

3.4 Taurine, ingrédient d'accompagnement

La taurine est décrite dans la documentation interne comme cofacteur de la signalisation. À 43 mg, aucun effet santé ne peut lui être attribué et la fiche ne le prétend pas : l'EFSA a rejeté l'ensemble des allégations relatives à cet acide aminé. L'apport de taurine réellement significatif, s'il est recherché, passe par une association (QMag, § 8).

4. DANS QUELS CAS CONSEILLER QUANTAVIRIS

QuantaViris n'est pas un produit à proposer largement : il a un domaine de pertinence assez net, et le proposer hors de ce domaine expose à une déception qui rejaillit sur le reste de la prescription.

4. DANS QUELS CAS CONSEILLER QUANTAVIRIS (SUITE)

Les situations où il est indiqué

- **L'homme sur terrain de stress chronique.** Mobilisation prolongée, sommeil dégradé, charge mentale continue. Profil le plus cohérent avec la formule : les deux boucles décrites au § 9 y sont actives simultanément.
- **L'homme sur terrain oxydatif marqué.** Tabac, sédentarité, surcharge pondérale, exposition professionnelle, alimentation pauvre en végétaux. Le raisonnement du § 2.3 s'applique pleinement ; l'association à QOx prend ici tout son sens.
- **L'homme en démarche de fond,** qui accepte un horizon de deux à trois mois. Critère de sélection, pas formalité. Un homme qui attend un effet dans la semaine n'est pas le bon candidat, et le lui dire d'emblée protège la relation.
- **Le contexte où la stimulation hormonale doit être maniée avec prudence,** notamment en situation de surveillance urologique, en complément d'un suivi médical.
- **L'homme de la seconde moitié de vie,** en accompagnement d'une hygiène vasculaire globale, dans un ensemble (oméga-3, axe lipidique, activité physique) plutôt qu'en intervention isolée.
- **En accompagnement d'un traitement existant,** sur avis médical, lorsque le patient souhaite une démarche de terrain en parallèle (§ 2.2).

Les situations où il faut s'abstenir, ou passer la main

- **Attente d'un effet immédiat ou à la demande.** Le produit ne le fait pas, et mieux vaut le dire avant la première boîte qu'après.
- **Atteinte d'origine nerveuse ou organique,** en particulier post-chirurgicale. La documentation interne PhytoQuant est explicite : la logique du produit est vasculaire, elle n'a rien à opposer à une lésion nerveuse.
- **Terrain métabolique dont la cause n'est pas prise en charge par ailleurs.** Appoint possible, à condition que le fond soit traité, pas à la place.
- **Toute situation non explorée médicalement.** Un trouble installé ou d'apparition brutale relève d'un bilan.
- **Traitement anticoagulant ou antiagrégant en cours** sans avis médical préalable, a fortiori pour tout niveau renforcé (§ 6).
- **Femmes, enfants, adolescents :** produit réservé à l'homme adulte.

5. CADRE DE DOSE : CE QU'UN PRATICIEN INFORMÉ SAIT DÉJÀ

Autant le poser franchement, parce que c'est vérifiable en trois minutes et qu'un praticien qui découvre l'écart après coup ne fait plus confiance au reste du document.

Actif	Doses des travaux publiés	QuantaViris (2 gélules)
Arginine	1 500 à 5 000 mg par jour (Rhim, 2019, méta-analyse de 10 essais)	396 mg par jour
Tribulus (extrait)	1 500 mg par jour (Kamenov, 2017, 180 hommes, 12 semaines)	217 mg par jour
Ginkgo (extrait normalisé)	120 à 240 mg par jour	87 mg par jour

À la posologie de référence, QuantaViris se situe en deçà des trois fourchettes. Le produit ne se défend pas sur la reproduction de doses d'essai : il se défend sur une logique physiologique de terrain, un critère pharmacocinétique par prise, et une cure longue. C'est aussi ce qui justifie l'existence des niveaux renforcés du § 6, lorsque le terrain et l'absence de contre-indication le permettent.

5. CADRE DE DOSE : CE QU'UN PRATICIEN INFORMÉ SAIT DÉJÀ (SUITE)

Une distinction utile à garder en tête pour lire ce tableau : les doses ci-dessus sont des **doses d'essai clinique**. Elles ne se confondent pas avec les **conditions d'emploi des allégations en attente d'évaluation**, qui sont plus basses et que la formule satisfait (§ 10). Confondre les deux conduit à sous-estimer le produit sur le plan réglementaire et à le surestimer sur le plan clinique.

6. POSOLOGIE : TROIS NIVEAUX

Seule la posologie de référence est communiquée au consommateur. La prise est quotidienne à tous les niveaux. Les deux niveaux suivants dépassent la dose journalière conseillée et relèvent de la décision et de la responsabilité du praticien.

Niveau	Posologie	Indication et limites
Référence	2 gélules par jour, tous les jours, ensemble, avant le petit-déjeuner	Posologie communiquée au consommateur. Terrain modéré, cure de fond de 2 à 3 mois.
Renforcé	4 gélules par jour, tous les jours, ensemble, avant le petit-déjeuner	Terrain marqué, sur décision du praticien. 792 mg d'arginine en une prise, Ginkgo à 174 mg par jour, dans la fourchette clinique.
Attaque	6 gélules par jour en 2 prises de 3 (matin et soir), tous les jours pendant 10 jours, puis retour au niveau de référence	Démarrage de cure. 594 mg d'arginine par prise, deux fenêtres quotidiennes. Ginkgo à 261 mg par jour : au-dessus du plafond clinique, durée strictement limitée.

Apports par niveau de posologie

Gélules par jour	Arginine	Ginkgo (extrait)	Tribulus (extrait)
2 (référence)	396 mg	87 mg	217 mg
3	594 mg	130 mg	326 mg
4 (renforcé)	792 mg	174 mg	434 mg
6 (attaque)	1 188 mg	261 mg, au-dessus du plafond	651 mg

Le facteur limitant est le Ginkgo, pas l'arginine. À 4 gélules, l'apport de Ginkgo (174 mg) reste dans la fourchette étudiée de 120 à 240 mg par jour. À 6 gélules, il atteint environ 261 mg et la dépasse : le risque hémorragique est majoré d'autant, et la contre-indication en cas d'anticoagulant, d'antiagrégant, d'AINS ou d'aspirine devient stricte. Le niveau d'attaque ne se prolonge pas au-delà de dix jours, et l'arrêt avant chirurgie programmée s'impose avec la même rigueur.

Second effet des niveaux renforcés, à connaître. L'allégation en attente d'évaluation portée par le conditionnement est définie pour un extrait de fruit de Tribulus apporté entre 200 et 280 mg par jour. À 4 gélules (434 mg) comme à 6 gélules (651 mg), la formule sort de cette fenêtre, sans atteindre pour autant les doses des libellés supérieurs, qui commencent à 1 000 mg. Cela ne remet pas en cause ces niveaux, qui relèvent de la décision du praticien et non de l'étiquetage, mais cela explique pourquoi la posologie de référence reste fixée à 2 gélules : c'est à cette dose, et à cette dose seulement, que la revendication imprimée sur la boîte est couverte.

Pourquoi une dose plus élevée fait plus que proportionnellement mieux. Une dose élevée sature partiellement l'extraction de premier passage, si bien qu'une fraction plus grande de l'arginine ingérée atteint la circulation systémique. C'est le critère des 200 mg par prise du § 3.1, poussé plus loin. C'est la seule justification retenue pour les niveaux renforcés.

6. POSOLOGIE : TROIS NIVEAUX (SUITE)

Conduite pratique. La prise est quotidienne, tous les jours, sans interruption ni alternance : l'arginine ne s'accumule pas, un jour sans prise est un jour sans apport. Fixer d'emblée l'horizon de réévaluation avec le patient (8 à 12 semaines) et ne pas l'inviter à guetter un résultat de semaine en semaine, pour les raisons développées au § 9. En cas d'oubli, ne pas rattraper en doublant la prise suivante.

7. PRÉCAUTIONS, CONTRE-INDICATIONS, INTERACTIONS

Situation	Conduite	Motif
Anticoagulant, antiagrégant, AINS, aspirine	Avis médical. Niveaux renforcés exclus	Ginkgo : antagonisme du facteur d'activation plaquettaire, majoration documentée du risque hémorragique
Chirurgie programmée	Arrêt au moins 36 heures avant, sur avis médical	Ginkgo : même mécanisme
Antidépresseurs, en particulier ISRS	Avis médical	Ginkgo
Antécédents convulsifs	Prudence	Ginkgotoxine de la feuille : abaissement du seuil épileptogène
Traitement antihypertenseur ou antidiabétique	Avis médical	Tribulus
Femmes enceintes ou allaitantes, enfants, adolescents	Déconseillé	Produit réservé à l'adulte

Le conditionnement porte l'avertissement relatif aux anticoagulants exigé pour les compléments alimentaires contenant de la feuille de Ginkgo biloba. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Conservation : à l'abri de la chaleur, de l'humidité et de la lumière.

8. ASSOCIATIONS PRODUITS

Chacune traite un des facteurs qui limite la logique du § 2.3.

Association	Ce qu'elle apporte	Terrain visé
QMag	Magnésium et taurine, cofacteurs de la signalisation de la voie du GMPC, à des quantités que QuantaViris n'apporte pas.	Terrain de stress, où la fuite urinaire de magnésium est majorée.
QOx	Complexe antioxydant (vitamine E, zinc, sélénium, manganèse, extraits végétaux), porteur d'allégations autorisées sur la protection des cellules contre le stress oxydatif.	Terrain oxydatif marqué : l'association qui adresse directement le récipient percé du § 2.3.
QOméga3 PREMIUM	EPA et DHA, porteurs de l'allégation autorisée « contribuent à une fonction cardiaque normale » à partir de 250 mg par jour.	Hygiène vasculaire globale, en accompagnement de la cure de fond.
QHDL Fort	Axe lipidique.	Terrain lipidique : la documentation interne cite les LDL oxydées comme second facteur abrégant la demi-vie utile du monoxyde d'azote.

Les allégations autorisées portées par ces associations ne sont pas transférables à QuantaViris (§ 10).

9. ANGLE PNEI : LES DEUX BOUCLES

Cadre physiologique général, sans pathologie nommée ni promesse de soin.

Le système du stress ne fonctionne pas en vase clos : il module le tonus vasculaire et la balance oxydative. Deux boucles se referment ici, et la seconde est le plus souvent la plus déterminante.

La boucle biochimique. Une mobilisation prolongée augmente la production d'espèces réactives de l'oxygène, qui abrègent la durée de vie utile du monoxyde d'azote. Elle majore par ailleurs la fuite urinaire de magnésium, cofacteur de la signalisation.

La boucle comportementale. Après un premier épisode, l'anticipation s'installe. L'anticipation anxieuse élève le tonus adrénergique, qui s'oppose précisément à la relaxation du muscle lisse nécessaire au remplissage. L'attente du résultat produit l'état physiologique qui l'empêche, et l'échec renforce l'attente.

Conséquence pratique. Un soutien de terrain, pris chaque matin dans la durée, sans rendez-vous à honorer et sans résultat à guetter, ne donne pas de prise à la boucle d'anticipation. À l'inverse, une présentation qui promettrait un effet à surveiller l'alimenterait. Le mode de prescription fait ici partie de l'intervention, et c'est aussi le volet du produit qui a réellement besoin de temps pour s'installer.

10. STATUT RÉGLEMENTAIRE

Allégations autorisées, Règlement (UE) 432/2012

Aucune n'est mobilisable pour QuantaViris.

- Arginine et taurine : acides aminés non listés. Les demandes déposées pour ces deux actifs ont été définitivement rejetées par l'EFSA, elles ne relèvent donc pas du régime transitoire.
- Tribulus et Ginkgo : botaniques hors liste autorisée, relevant du régime transitoire (ci-dessous).
- Ni vitamine ni minéral en quantité déclarable dans la formule, donc aucun ingrédient porteur. La règle des 15 % des VNR est sans objet.

Allégations en attente d'évaluation, art. 28 §5-6, Règlement (CE) 1924/2006

Employées sous la responsabilité de l'exploitant. Les conditions d'emploi ci-dessous sont celles du registre, et non des doses d'essai clinique : elles sont l'une et l'autre satisfaites à la posologie de référence.

Actif	Libellé déposé	Condition d'emploi	QuantaViris, 2 gélules
Tribulus terrestris ID 4178	« Le Tribulus terrestris stimule la libido et améliore l'érection »	Extrait de fruit, 200 à 280 mg par jour, en association multi-plantes	217 mg condition remplie
Ginkgo biloba ID 2807	« Le Ginkgo biloba contribue à une bonne circulation sanguine, particulièrement au niveau périphérique »	63 mg d'extrait de feuille par jour, apportant 15 mg de flavonoglucosides	87 mg , dont 20,9 mg de flavonoglucosides condition remplie

Source : audit réglementaire externe des allégations QuantaViris versé au dossier produit. Un libellé en régime transitoire s'emploie une seule fois par document, avec sa légende, et ne se reformule pas.

10. STATUT RÉGLEMENTAIRE (SUITE)

Textes applicables

- **Règlement (CE) n° 1924/2006**, art. 10 §1 : seules les allégations autorisées peuvent être employées, y compris implicites ou suggérées. Art. 28 §5-6 : régime transitoire des allégations plantes.
- **Règlement (UE) n° 432/2012** : aucun actif de QuantaViris n'y figure.
- **Arrêté du 24 juin 2014** : Tribulus et Ginkgo figurent à la liste des plantes autorisées en compléments alimentaires. Le fruit de Tribulus doit être employé cuit, condition satisfaite par le procédé du façonnier. Il appartient à l'exploitant de vérifier que les conditions d'utilisation normale garantissent un usage sûr.
- **Règlement (UE) n° 1169/2011** et **directive 2002/46/CE** : mentions obligatoires d'étiquetage.

11. QUESTIONS QUE POSE LE PRATICIEN

« 396 mg d'arginine, ce n'est pas dérisoire face aux essais à 1 500 et 5 000 mg ? »

L'écart est réel et le § 5 le donne. La formule ne cherche pas à reproduire une dose d'essai mais à dépasser un critère de captation par prise, sur une cure longue, avec les autres facteurs limitants traités en parallèle. C'est aussi ce qui motive le niveau renforcé à 4 gélules, qui porte l'apport à 792 mg par prise.

« Pourquoi ne pas monter davantage la posologie ? »

Parce que le plafond n'est pas fixé par l'arginine mais par le Ginkgo. Au-delà de 4 gélules, l'apport d'extrait de Ginkgo dépasse la fourchette clinique de 240 mg par jour et la contrainte hémorragique devient dimensionnante. C'est la limite structurelle de cette formule.

« Deux gélules donnent-elles le même résultat, simplement plus lentement ? »

Non. L'arginine ne s'accumule pas : une dose plus faible ne met pas plus de temps à atteindre le même niveau, elle plafonne plus bas en permanence. La différence entre 2 et 4 gélules est une différence d'amplitude. Ce qui dépend réellement du temps, c'est le volet oxydatif et le volet comportemental.

« Si l'arginine intracellulaire dépasse déjà le Km des NO-synthases, à quoi sert d'en apporter ? »

C'est le paradoxe de l'arginine, et c'est l'objection la mieux fondée. Les hypothèses avancées, compartimentation subcellulaire, compétition de l'arginase, accumulation d'inhibiteurs endogènes des NO-synthases sur terrain oxydatif, restent discutées. La question n'est pas tranchée. Elle explique pourquoi l'apport de substrat seul est une réponse partielle, et pourquoi la formule y associe la protection de l'environnement oxydatif.

« Peut-il être pris avec un traitement de la fonction érectile ? »

Les deux agissent à des étages différents de la cascade (§ 2.2) et la documentation interne indique que l'association est possible. Elle relève de la décision du médecin traitant.

« Combien de temps avant de juger ? »

Deux à trois mois, en prise quotidienne régulière. Une réévaluation avant huit semaines n'a pas de sens dans une logique de terrain, et la surveillance rapprochée est contre-productive (§ 9).

« C'est un booster de testostérone ? »

Non, et c'est un choix de formulation assumé. Le Tribulus y est à dose volontairement basse (§ 3.3). L'absence d'axe androgénique dominant est ce qui rend le produit envisageable là où la stimulation hormonale serait discutable.

« Que faire si le patient fractionne ou oublie une prise ? »

Une gélule seule apporte 198 mg, sous le critère de formulation. Mieux vaut la dose complète un jour sur deux qu'une demi-dose quotidienne. Ne jamais doubler pour rattraper.

« Que répondre à un patient qui a lu la boîte et parle de libido ? »

Que la revendication est exacte et couverte, qu'elle relève du Tribulus et du régime transitoire des allégations plantes (§ 10), et qu'elle ne doit pas faire oublier le reste : le produit travaille d'abord sur la circulation, dans la durée, et non sur le désir à la demande.

12. BIBLIOGRAPHIE ET SOURCES

Cadre réglementaire

- Règlement (CE) n° 1924/2006 concernant les allégations nutritionnelles et de santé portant sur les denrées alimentaires, art. 10 §1 et art. 28 §5-6.
- Règlement (UE) n° 432/2012 établissant une liste des allégations de santé autorisées portant sur les denrées alimentaires. Aucun actif de QuantaViris n'y figure.
- Arrêté du 24 juin 2014 établissant la liste des plantes autorisées dans les compléments alimentaires : Tribulus terrestris L. (fruit, employé cuit) et Ginkgo biloba L. (feuille, avec avertissement d'étiquetage relatif aux anticoagulants).
- Règlement (UE) n° 1169/2011 et directive 2002/46/CE : mentions obligatoires d'étiquetage des compléments alimentaires.

Allégations déposées en attente d'évaluation, et conditions de dose

- **Tribulus terrestris, ID 4178.** « Stimule la libido, améliore l'érection, contribue à l'augmentation du volume du sperme. » Condition : extrait de fruit, 200 à 280 mg par jour, en association multi-plantes. QuantaViris apporte 217 mg pour 2 gélules : **condition remplie à la posologie de référence**, non remplie aux niveaux renforcés (§ 6).
- **Ginkgo biloba, ID 2807.** « Contribue à une bonne circulation sanguine, particulièrement au niveau périphérique. » Condition : 63 mg d'extrait de feuille par jour, apportant 15 mg de flavonoglucosides. QuantaViris apporte 87 mg dont 20,9 mg : **condition remplie**.
- Pour mémoire, non mobilisables : Tribulus ID 2831 (performances sexuelles), condition de 1 000 à 1 500 mg par jour, non atteinte ; Ginkgo ID 2546 et ID 3768 (équilibre nerveux, fonction cognitive), condition de 120 à 240 mg par jour, non atteinte ; arginine et taurine, demandes définitivement rejetées.

Publications relatives aux actifs

- Burnett AL, Lowenstein CJ, Bredt DS, Chang TSK, Snyder SH. *Nitric oxide: a physiologic mediator of penile erection*. Science, 1992, 257(5068), 401-403.
- Castillo L, Chapman TE, Sanchez M, et al. *Splanchnic metabolism of dietary arginine in relation to nitric oxide synthesis in normal adult man*. PNAS, 1993, 90(1), 193-197.
- Rhim HC, et al. *The potential role of arginine supplements on erectile dysfunction: a systematic review and meta-analysis*. J Sex Med, 2019, 16(2), 223-234. 10 essais, 1 500 à 5 000 mg par jour. Repère de dose, non transposable.
- Kamenov Z, et al. *Evaluation of the efficacy and safety of Tribulus terrestris in male sexual dysfunction*. Maturitas, 2017, 99, 20-26. 180 hommes, 1 500 mg par jour, 12 semaines. Repère de dose, non transposable.
- *Ginkgo biloba*. StatPearls, NCBI. Fourchette clinique (maximum 240 mg par jour), interactions (anticoagulants, antiagrégants, antidépresseurs), seuil épileptogène, arrêt 36 heures avant chirurgie.
- Biodisponibilité de l'arginine orale : extraction de premier passage par les arginases intestinales et hépatiques (ordre de grandeur retenu : environ 40 % au premier passage, 15 % d'extraction hépatique supplémentaire). Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry, 2017, 81(2), 372.

Documentation interne PhytoQuant

Elle fonde une logique de formulation, elle ne constitue pas une preuve.

- Note scientifique interne, non datée, non publiée en revue : voie du monoxyde d'azote et limites de la logique vasculaire.
- Note interne : distinction entre limite vasculaire et atteinte nerveuse post-chirurgicale.
- Documentation d'origine du produit : schéma de charge historique, repris au § 6.
- Audit réglementaire externe des allégations QuantaViris, versé au dossier produit : identifiants de registre et conditions de dose repris au § 10.
- Solimè S.r.l., dossier produit, scheda tecnica et certificats d'analyse, 15 juin 2016 : titrages d'extraits.
- Notice produit PhytoQuant, révision décembre 2021 : conditionnement, nature de l'enveloppe, avertissements.