

Lettre Avril 2012

À vous le grand nettoyage de printemps !

Tous les thérapeutes qui appliquent une médecine naturelle et globale savent que l'arrivée du printemps est **la période où l'organisme a besoin de se ressourcer**.

Pour cela, les diètes et surtout toutes les démarches de détoxification peuvent avoir une place prépondérante.

Avant tout, agir sur la diététique

Après un hiver où l'alimentation a été plus riche en calories et donc en graisses et sucres, il est important de mettre un peu **le système digestif au repos**.

Les diètes aux jus de légumes sont souvent les plus intéressantes. Mais suivant vos habitudes et le désir de vos patients, une diète aux légumes cuits, voir un jour de jeûne pourront être proposés.



L'Aloe Vera, le dépuratif de référence.

L'Aloe Vera est une plante utilisée depuis des centaines d'années sur les 5 continents. Au-delà de ses propriétés sur les brûlures de la peau (mais aussi de l'estomac), cette plante universelle est un grand dépuratif tout en ayant des propriétés reminéralisantes très intéressantes (une étude montre qu'elle est active sur la chute de cheveux).

Notre **Quantavera** est un **jus d'Aloe Vera pur à 99.8%**. Bien entendu, il ne contient pas la partie externe de la feuille, le latex, aux propriétés très laxatives.

Quantavera aura donc un rôle triple :

- Agir sur les muqueuses digestives
- Reminéraliser l'organisme
- Agir comme dépuratif dans cette période où les démarches de « détox » sont souvent nécessaires.

Quantavera s'utilise à raison d'un bouchon de 20 ml matin et soir dans un peu d'eau avant les repas. Suivant les personnes, on proposera une cure d'1 à 3 bouteilles.

Drainer tous les émonctoires

Si l'effet de l'Aloe Vera est assez général, il est peu actif sur le foie et la peau.

Quantadraine a été conçu pour cela : **agir sur les 2 émonctoires principaux : FOIE et REIN** mais aussi sur la peau qui est souvent la première à souffrir de la surcharge de toxine. C'est d'ailleurs pour rafraîchir le teint et relancer nos fonctions digestives surchargées qu'une cure de détoxification est proposée au printemps.

Après la cure d'Aloe Vera, nous conseillons de prolonger son action en utilisant le **Quantadraine** à raison de 2 gélules le matin afin de renforcer la détoxification et « nettoyer » au mieux les émonctoires.

Toujours penser à l'intestin et sa flore

Une détoxification efficace ne peut se passer d'un travail sur l'intestin et sa flore.

C'est pourquoi certains thérapeutes proposent une hydrothérapie du colon dans le cadre d'une cure « détox ».

Sans aller nécessairement jusque-là, c'est une des raisons de l'utilisation de l'Aloe Vera qui est particulièrement actif sur le tube digestif.

Mais il est également indispensable de **refaire la flore intestinale** lorsqu'on veut vraiment régénérer l'organisme dans cette période de transition entre l'hiver et le printemps.

Nous vous suggérons l'association maintenant classique :

- **Quantaflore** : 2 gélules le matin les jours pairs
- **Quantaphylle** : 2 gélules le soir les jours impairs.

Pendant que le **Quantaflore** aide à rééquilibrer la flore intestinale, **la chlorophylle participe à la fois à la détoxification**, mais aussi à l'installation plus solide de cette flore et donc à un meilleur confort digestif.

Notre cure « détox » sur 2 mois



Quantavera

1 bouchon matin et soir le 1^{er} mois.

Quantadraine

2 gélules le matin avant le repas le 2^{ème} mois.

Quantaflore

2 gélules le matin les jours pairs.

Quantaphylle

2 gélules le soir les jours impairs.

Cordiales salutations
Nicola Frassanito