PhytoQuant
l'énergie par les plantes

Site Internet :
www.phytoquant.net

Mieux vaut prévenir que guérir !

Cette maxime est célèbre, mais ô combien juste quand on parle d'une approche naturelle de la santé. Si elle s'applique à de nombreuses pathologies, elle est particulièrement d'actualité en cette saison qui voit notre organisme agressé en permanence par le froid et les microbes.

Une chose est sûre : le microbe n'est rien, c'est le terrain qui fera que nous passerons un bon ou un mauvais hiver ! Si une infection se développe et dure plus de quelques jours c'est que nos systèmes de défense, notre immunité ont été pris en défaut.

Comment faire pour augmenter ces défenses et mettre en place une véritable prévention active des infections hivernales ?

D'abord des règles de bon sens

L'alimentation est essentielle pour à la fois nourrir correctement nos cellules, mais aussi éviter d'encrasser notre organisme. Il faudrait un livre entier si on voulait développer ces notions. Rappelez-vous que si un patient présente un excès de mucosités ou d'inflammation des voies respiratoires, il est certain qu'il existe à l'origine une inflammation du tube digestif et une surcharge des émonctoires liées à une alimentation inadaptée à cet individu.

Mais il ne faut pas oublier les autres règles d'hygiène de vie, car trop de personnes voudraient vivre de la même façon du 1er janvier au 31 décembre.

Les principales règles d'hygiène de vie sont les suivantes :

- Se couvrir suffisamment en fonction du temps et de son activité pour éviter de fatiguer l'organisme à lutter contre le froid.
- Protéger la peau des agressions du froid avec une crème hydratante et nourrissante comme *Quantaderm*.
- Aérer les pièces dès que possible, au moins 10 min par jour. Renouveler l'air, c'est le purifier !
- Se méfier du confinement, surtout avec des personnes malades et faire éventuellement chambre à part en cas de rhume, grippe ou autre virus…
- Avoir une alimentation diversifiée. Compléter par des compléments alimentaires une alimentation moins riche en vitamines qu'en été (*Quantavital*).
- Boire régulièrement (ce n'est pas réservé à l'été). Penser aux boissons chaudes et en particulier aux tisanes « thérapeutiques ». Tisanes de thym, de

romarin, citron chaud avec du miel, de la cannelle et 1 petite cuillère à café de *Quantaginger*.

• Drainer l'organisme qui s'encrasse plus vite l'hiver. Penser aux diètes, aux potages de légumes et proposer *QuantaDpur* à chaque fois que cela parait nécessaire.

• Adapter son rythme de vie à la saison et augmenter les périodes de repos. L'hiver, on est censé dormir plus longtemps.

• Conserver une activité physique. Elle permet de se détendre et de mieux dormir.

• Pensez aux activités de relaxation, méditation ou autres méthodes pour gérer le stress.

• Envisager une luminothérapie.

Traiter l'intestin : une priorité !

Vous le savez, l'intestin est un carrefour essentiel de la santé et un des principaux organes de notre système immunitaire.

On dit que 60% des cellules de l'immunité sont basées dans l'intestin. C'est un peu normal, car il reste notre plus grande « barrière » entre l'extérieur et l'intérieur de l'organisme. Ainsi, 80% des gammaglobulines qui iront défendre nos bronches naissent dans l'intestin, au niveau des « plaques de Peyer ».

On comprend alors qu'une bonne immunité dépend aussi et peut-être avant tout d'un intestin sain et équilibré. L'alimentation et la flore sont donc essentielles, car on risque d'observer le cercle vicieux suivant :

• Une alimentation déséquilibrée va entrainer des fermentations et putréfactions intestinales ;

• Une dysbiose s'installe qui altère la perméabilité intestinale ;

• Des toxines viennent encrasser l'organisme et les muqueuses respiratoires vont à la fois présenter des inflammations, mais aussi des sécrétions chroniques ;

• Cet état sub-inflammatoire fait le lit des infections microbiennes ;

• Oui, mais voilà, comme la muqueuse intestinale est altérée, la fabrication des gammaglobulines l'est aussi et nos défenses immunitaires s'en trouvent amoindries.

La prévention hivernale commence donc par la consommation de probiotiques. Nous proposons un protocole qui est certainement celui qui offre le meilleur rapport efficacité/prix :

• *Quantaflore* : 2 gélules le matin les jours pairs

• *Quantaphylle* : 2 gélules le matin les jours impairs

Quantastimmun : une référence dans la nutrition et l'optimisation du système immunitaire

Faut-il encore présenter *Quantastimmun* qui est un des produits les plus plébiscités de notre gamme, que ce soit par les thérapeutes comme par les utilisateurs ? Son efficacité est liée à la synergie de ses ingrédients et de leur concentration :

• Extrait de pollen multifloral : 2750 mg

• Propolis : 440 mg

• Gelée royale fraîche : 110 mg

• Miel d'Eucalyptus : 6,80 g

• Echinacée : 330 mg

Complétés par un extrait pur de cacao, pour son apport en théobromine et la saveur, et par un extrait de pépins de pamplemousse pour la conservation et ses propriétés anti-infectieuses.

Un produit 100% naturel sans aucun excipient ni conservateur et des ingrédients de qualité titrés en principes actifs, présentés sous forme de **sachets unitaires très pratiques** à prendre à raison d'un sachet par jour, 6 jours sur 7.

Le *Lot Hiver* : faites-en profiter vos patients :

• 1 boite de *Quantaflore* : 2 gélules le matin les jours pairs

• 1 boite de *Quantaphylle* : 2 gélules le matin les jours impairs

• 3 boites de *Quantastimmun* (1 boite par mois).

Ce lot est proposé au prix de 92€.

De quoi aider vos patients fragiles à passer un meilleur hiver pour 1 € par jour !

PhytoQuant : une gamme complète pour accompagner vos patients pendant l'hiver

La prévention est donc essentielle. Mais cela ne nous empêche pas de croiser régulièrement des microbes que nous allons donc devoir combattre. En cas de début d'infection, pour épauler le système immunitaire, il sera parfois utile de prendre immédiatement :

• *QuantaEPP* : peut s'utiliser dans tous les syndromes infectieux, dès le début des symptômes si possible, à raison de 20 gouttes 4 fois par jour.

• *Quantago* : association de propolis et de plantes qui sera utilisée à chaque fois que l'infection s'accompagne d'enrouement ou de toux, qu'elle soit sèche ou grasse, à raison d'une bonne cuillère à café, 3 à 6 fois par jour.

Évidemment, en cas de syndrome infectieux aigu, il peut être nécessaire de consulter un médecin. Mais les patients n'ont pas toujours le temps de prendre un rendez-vous et les salles d'attente sont souvent bien

remplies en période hivernale.
Ces produits peuvent permettre d'attendre la consultation en évitant que les choses prennent de l'ampleur et même représenter la base de la prise en charge. C'est pourquoi nous vous recommandons de **conseiller à vos patients de disposer chez eux d'un flacon de chacun de ces 2 produits** afin qu'ils puissent les utiliser dès le début du « refroidissement ».

Quantaginger, une alternative à *QuantaEPP*

Les extraits de pépins de pamplemousse sont sans aucun doute un des anti-infectieux les plus efficaces tout en ayant le plus large spectre.

En prenant plusieurs fois par jour un extrait de pépins de pamplemousse de qualité dès les premiers symptômes d'une infection virale, on a des chances d'enrayer les symptômes, mais aussi la propagation du microbe dans l'entourage.
Pour plus de renseignements sur les extraits de pépins de pamplemousse, vous pouvez consulter le site suivant : http://academie-medicale-montaigne.e-monsite.com/pages/plantes/extrait-de-pepins-de-pamplemousse-epp.html.
Mais la gamme *PhytoQuant* s'est enrichie récemment d'un produit tout aussi intéressant dans ces circonstances : *Quantaginger*.
Le gingembre, ce rhizome proche du curcuma, possède de nombreuses propriétés et est connu en particulier pour être :

- Tonique et dynamisant, ce qui est souvent utile en plein hiver
- Antiviral (en particulier contre les rhinovirus, l'herpès et la grippe[1]), antibactérien et fongicide par la présence de Sesquiterpènes
- Son effet antibactérien est particulièrement utile au niveau des voies digestives et urinaires[2]. (N'oubliez pas qu'il est avant tout antiulcéreux et actif sur *Helicobacter pilori*).

Certains patients pourront ainsi tirer plus de bénéfice de *Quantaginger* que de *QuantaEPP* en aigu, les 2 pouvant être évidemment associés.
En pratique, on utilisera plus souvent *Quantaginger* en prévention et *QuantaEPP* en aigu.

Que faire en cas de « coup de froid » ?

- La première et meilleure réponse : se mettre à la **diète**. Une journée à ne prendre que du bouillon de légumes et des tisanes permet souvent d'aider à combattre les microbes.
- Un « **miel-citron chaud** » : mettre le jus d'un citron bio dans un bol, remplir d'eau bouillante, ajouter une cuillère à café de *Quantaginger* et une de miel de lavande.
- **Tisane de thym** : faire infuser une belle branche de thym dans un bol d'eau bouillie et ajouter un peu de miel de lavande.
- Prendre 20 gouttes de *QuantaEPP* 3 fois par jour pur ou dans un verre d'eau.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année, malgré les drames qui ont secoué notre pays et le monde ces derniers temps.

Nicola Frassanito

PhytoQuant

1 Wang X, Jia W, Zhao A, Wang X. Anti-influenza agents from plants and traditional Chinese medicine. Phytother Res. 2006 May;20(5):335-41. PMID 16619359
2 Sharma A, Chandraker S, Patel VK, Ramteke P. Antibacterial Activity of Medicinal Plants Against Pathogens causing Complicated Urinary Tract Infections. Indian J Pharm Sci. 2009 Mar;71(2):136-9. doi: 10.4103/0250-474X.54279. PMID 20336211

Lot Hiver

Pour une protection hivernale naturelle, active et globale.

Proposé au prix avantageux de **92,00 €**

soit **1€ par jour!**

1 boite de Quantaflore + 1 boite de Quantaphylle + 3 boites de Quantastimmun
soit 5 boites !

PhytoQuant
l'énergie par les plantes