PhytoQuant
l'énergie par les plantes

Site Internet :
www.phytoquant.net

Pensez à votre foie après les fêtes !

J'espère que vous avez passé de bonnes fêtes et même si je suis certain que vous avez su être prudent et raisonnable, il est probable que vous ayez fait quelques excès et que vos repas aient été plus riches et plus arrosés qu'à l'habitude.
Peut-être le ressentez-vous d'ailleurs : un peu plus de nausées, d'écœurements, de sensations de plénitude digestive, des intolérances aux graisses ou des céphalées post prandiales.
Que ce soit chez vous ou chez vos patients, ces symptômes vous sont bien connus et vous savez qu'ils sont en lien, avant tout, avec une surcharge hépatique.
Et pourtant, ce n'est pas fini, car arrivent la galette des rois puis Mardi-gras puis les vacances au ski avec raclettes ou tartiflettes. Évidemment, l'hiver, nous avons envie de faire des repas plus riches, qui nous nourrissent mieux. Mais qu'en dit notre foie ? Comment va-t-il se sortir de tous ces excès ?
La phytothérapie nous offre des solutions aussi élégantes qu'efficaces pour prendre en charge cet organe central !

Des plantes hépatiques célèbres

Le Pissenlit *(Taraxacum officinale)*

Le pissenlit est une plante très connue que nos grands-mères intégraient dans les salades. La feuille est très riche en nutriments et en particulier en caroténoïdes, mais ce sont les propriétés digestives des racines qui sont recherchées depuis des siècles !
Traditionnellement, la plante est connue pour fluidifier la bile (action cholérétique) et avoir des propriétés diurétiques. C'est donc un grand dépuratif qui a également une action sur la peau. Son usage est sans risque, car des épreuves de toxicité en phase aiguë et subaiguë ont démontré l'absence de nocivité.

La Bardane *(Arctium lappa)*

C'est une plante courante dans l'hémisphère nord dont la racine est utilisée traditionnellement en tisane depuis des décennies.
Elle est riche en inuline ce qui peut expliquer une partie de son action de régulation de la glycémie, mais

c'est surtout son action de drainage de la peau qui est la plus recherchée. Elle est cholérétique et augmente l'élimination de l'acide urique. Là encore, aucune toxicité lors des tests in vivo.

Le Radis noir

(Raphanus sativus)

Comme le pissenlit, voici une plante utilisée depuis fort longtemps pour son usage mixte, culinaire et médicinal. Tout le monde connait cette racine à saveur forte et piquante liée à la présence de composés soufrés.
Le radis noir est diurétique, mais c'est surtout son action hépatobiliaire qui est connue. Il stimule la sécrétion biliaire et provoque une contraction de la vésicule entraînant l'élimination des déchets. Il améliore les lenteurs digestives, la pesanteur postprandiale et les ballonnements épigastriques. On l'utilise aussi en cas de migraine hépatique, de boue biliaire, de constipation chronique.
Cette puissance d'action le rend contre-indiqué en cas de calcul biliaire.

Le Romarin

(Rosmarinus officinalis)

Cette plante du bassin méditerranéen se retrouve souvent dans nos jardins et est bien connue des cuisiniers. Elle est aussi largement utilisée en tisane. Elle contient de nombreux composés qui expliquent en particulier son action sur la vésicule biliaire dont il augmente le flux (action cholérétique) et la contraction (action cholagogue). Le romarin est aussi un grand protecteur du draineur du foie avec une capacité d'inhibition des agents toxiques et cancérigènes.
Aucune toxicité, mais une contre-indication chez la femme enceinte.

L'Orthosiphon *(Orthosiphon stamineus)*

Arbrisseau originaire de Malaisie et cultivé en Indonésie, on le compare souvent au pissenlit, car ils ont des propriétés assez proches. Dans le Sud-Est asiatique qui ne connait pas le pissenlit, l'Orthosiphon est traditionnellement utilisé comme diurétique.
On le retrouve donc utilisé en France pour faciliter les fonctions d'élimination essentiellement rénales. La plante est aussi conseillée comme adjuvant dans la prise en charge des surcharges pondérales. Les essais toxicologiques ont démontré l'absence de toxicité aiguë et subaiguë.

*Quanta**Dpur***, une vraie cure de detox

Le *QuantaDpur* a été conçu pour agir sur l'ensemble des émonctoires et permettre aux utilisateurs de drainer leur organisme, de se « décrasser », d'éliminer les excès de toxines.

Ingrédients pour 2 gélules :

- Pissenlit extrait sec de racine titré en inuline 2 % 250 mg
- Bardane extrait sec de racine titré en inuline 2 % 200 mg
- Radis noir extrait sec de racine 120 mg
- Romarin extrait sec de feuille 120 mg
- Orthosiphon extrait sec de feuille 120 mg
- Romarin huile essentielle 16 mg

Conseil d'utilisation : *2 gélules par jour de préférence le matin avant le repas avec un verre d'eau.*

Le desmodium : un protecteur plus qu'un draineur

Le desmodium est peut-être la plante hépatique la plus célèbre, mais elle est parfois mal utilisée.
Ce n'est pas un très bon draineur et pour cela il est préférable d'utiliser les plantes citées ci-dessus. Par contre, il n'existe probablement pas de meilleur protecteur pour le foie lorsqu'il est agressé par des virus ou des toxiques.
Les indications du desmodium sont donc principalement toutes les agressions hépatiques

- Hépatites virales
- Traitements hépatotoxiques (antibiotiques, paracétamol et bien d'autres)
- Chimiothérapie
- Hépatite auto-immune ou toxique.

PhytoQuant propose depuis quelques années le desmodium le plus concentré du marché : *Quantasmodium+* **qui associe la simplicité à l'exceptionnel !**

Grâce à un procédé d'extraction par ultrasons, comme seul notre pharmacien herboriste italien sait le faire, avec une eau informée, nous avons obtenu un produit particulièrement concentré. Pour mieux comprendre ce procédé, vous pouvez visionner nos vidéos sur notre site *www.phytoquant.net*
et les recommander à vos patients. Nous sommes les seuls à afficher une telle transparence, car nous sommes fiers de notre travail.
Les dosages, sur chaque lot de produits finis, montrent une teneur en principes actifs jamais égalée.

Ainsi, *Quantasmodium+* permet de bénéficier d'un desmodium :

- Absolument pur, sans autre excipient que de la glycérine. Ni alcool, ni conservateur chimique, ni arôme
- Très concentré, permettant une utilisation facile dans toutes les situations cliniques
- Avec un rapport qualité-prix unique du fait de sa concentration.

Conseil d'utilisation : 30 gouttes 3 fois par jour de *Quantasmodium+* correspondant à 10 grammes de plantes.

Vous allez pouvoir proposer ce desmodium à tout le monde et dans toutes les situations : chez l'enfant, en cas de nausées, facile à emporter en voyage.

N'oubliez pas la diététique !

Évidemment si on parle du foie et de l'encrassement, il sera important d'agir sur l'équilibre diététique.

Pensez aussi aux diètes. En plein hiver, rien ne vaut la diète au potage de légumes voir au bouillon, mais on peut aussi proposer des diètes aux jus de légumes seuls ou associés aux potages.

Suivant l'activité de chacun, on peut envisager de 3 à 7 jours de diète. En cette période où les repas riches se multiplient, on peut également envisager une diète rythmée 1 fois par semaine.

Dans tous les cas, réduire au maximum les aliments encrassants (d'origine animale et aliments riches en graisses) et consommer des aliments riches en eau et en micronutriments. Et bien entendu, boire suffisamment d'eau et de tisanes en dehors des repas.

Je vous souhaite une très belle année 2017.

Nicola Frassanito

PhytoQuant