



PhytoQuant aux sports d'hiver des solutions pour tous !

Ça y est, la neige est là et les pistes de ski vont être très fréquentées pendant les vacances d'hiver. De quoi s'amuser, faire du sport, mais aussi agresser son corps de multiples façons. *PhytoQuant* vous propose une gamme de produits très adaptés à ces situations.

En effet, pour la plupart de vos patients, le ski, la montagne, c'est 1 à 2 semaines par an et le corps n'est pas habitué à ces conditions. Froid, altitude, soleil brûlant, sport intensif toute la journée avec un équipement particulier et des gestes inhabituels. Et pour couronner le tout, des repas souvent très riches et pas toujours adaptés à la situation.

Protéger et réparer la peau

Si vos patients partent au ski, leur peau va, de façon brutale, être agressée par l'exposition au soleil et le temps froid et sec de la montagne.

N'oubliez pas que si la peau est plus sèche l'hiver, c'est lié à un phénomène de déshydratation.

À l'automne, quand il fait autour de 10°C l'air est assez humide, mais en hiver, quand il commence à faire bien froid, cela s'accompagne d'un air beaucoup plus sec.

Et automatiquement, la peau va se déshydrater, car cet air va littéralement absorber l'humidité de la peau.

Ce phénomène est aggravé par le chauffage des maisons, mais aussi par les bains chauds voire par certains vêtements d'hiver qui aggravent les irritations de la peau.

Pour limiter cette déshydratation, il est tout aussi important de boire suffisamment et d'humidifier les pièces de la maison que de nourrir la peau en éléments protecteurs et réparateurs dont des acides gras. En effet, si la peau est plus riche en lipides, elle libèrera moins facilement son eau.

À côté des conseils d'hygiène de vie ci-dessus, vous pourrez proposer les produits suivants :

QuantaOx : 2 gélules par jour pour son apport en antioxydants et en particulier en caroténoïdes. Il est important de le commencer au moins 1 semaine avant le départ pour que les cellules soient préparées à réagir face à l'agression très oxydante du soleil.

Quantaderm : utilisée essentiellement comme **crème après-soleil** afin d'utiliser toutes ses propriétés

nutritives sur cette peau agressée. Bien entendu, **Quantaderm** ne contenant aucune protection UV, elle ne sera pas utilisée avant l'exposition, mais toujours après.

Par contre, elle peut représenter une très bonne crème de jour pour les parties du corps qui ne sont pas exposées au soleil, mais où la peau est sèche à cause du climat montagnard.

Pour les personnes qui souffrent plus particulièrement de sécheresse cutanée, on conseillera **Quantabourrache** (4 à 6 capsules par jour) éventuellement associé à **Quantaomega3** (l'acide gamma-linolénique de la bourrache n'est pas efficace s'il existe un déficit en oméga-3).

Ces produits seront poursuivis après le retour des vacances aussi longtemps que nécessaire pour récupérer une peau souple et bien hydratée.

Quantaderm : un produit de référence

PhytoQuant propose depuis plusieurs années une crème unique par sa composition et sa richesse en principes actifs.

Quantaderm apporte en particulier :

- De l'Aloe vera pour son action protectrice et réparatrice,
- Des extraits de Ginkgo biloba et de Centella asiatica qui améliorent la trophicité du derme,
- Des huiles essentielles de Lavande et de Niaouli pour leur action anti-inflammatoire et cicatrisante,
- Du Colostrum qui stimule la réparation des tissus,
- De l'huile de Coco pour son apport lipidique particulier.

Cette crème est utilisée pour les suites de radiothérapie, les brûlures et les coups de soleil ou encore la prise en charge des escarres. A ce sujet, vous pourrez lire des témoignages édifiants sur notre site

www.phytoquant.net.

Mais qui peut le plus peut le moins, et des enquêtes réalisées sur **Quantaderm** ont montré un indice de satisfaction très élevé en ce qui concerne le confort général apporté par cette crème dans les cas de peau sèche ou d'eczéma (à lire également sur notre site)



Pour le visage : proposez la gamme SOLAVIE

Quantaderm, du fait de ses huiles essentielles, n'est pas toujours adapté à la peau du visage, particulièrement sensible et fine.

Dans ce cas, pour bénéficier de tout le **savoir-faire de notre concepteur de produits cosmétologiques naturels**, faites découvrir à vos patients la gamme **SOLAVIE** qui est encore plus riche en Colostrum.

Cet hiver, pour les hommes, vous pouvez proposer l'après-rasage **SOLAVIE**. Vous allez vite vous rendre compte à quel point il apaise et répare la peau agressée par le rasage en cette saison fragilisante.

Si vos patients ont envie d'utiliser une crème de soin, ils peuvent appliquer chaque soir la **Crème Nutritive SOLAVIE pour lui**. La peau va retrouver rapidement sa souplesse. Les témoignages sont nombreux à ce sujet, en particulier chez les hommes sportifs et actifs dont la peau est fréquemment agressée par le vent, le froid, l'eau et le soleil.



Les femmes ont l'habitude de s'occuper de leur peau et vos patientes ont déjà des produits qu'elles utilisent régulièrement. Proposez-leur de les **comparer à notre gamme SOLAVIE**. Observez avec elles les compositions, la teneur en principes actifs puis comparez les prix. Vous verrez qu'à composition équivalente nous proposons **des prix 30 % moins chers en moyenne**.

Alors cet hiver, si vos patientes vous parlent de leur visage agressé par le froid, **proposez-leur de tester la Crème Nourrissante SOLAVIE pour elle** et le **Sérum Revitalisant SOLAVIE pour elle**. Elles seront étonnées de son efficacité sur l'élasticité et l'hydratation de la peau !



Protéger la flore et l'intestin

Au ski, plusieurs phénomènes vont s'allier pour **perturber la digestion** : le sport plutôt intensif qui altère la qualité de la muqueuse (c'est le syndrome de reperfusion bien connu des médecins du sport), une alimentation moins équilibrée, plus riche, dont le système digestif n'a pas l'habitude, et pour finir le froid et l'altitude qui ont une action sur la flore.

On peut ajouter à cela le fait de ne pas être chez soi, ce qui perturbe souvent les personnes qui ont une **tendance à être constipées**.

Autant de raisons de proposer **notre « Lot Confort Intestinal »** à raison de :

- 2 gélules de *Quantaflore* le matin
- 2 gélules de *Quantaphylle* le soir.

Il est conseillé de commencer cette cure 1 semaine avant le départ.

Pour les personnes particulièrement fragiles ou si on veut optimiser les résultats, il peut être utile d'associer à ces produits *Quantagluta*.

La L-Glutamine pure est un acide aminé particulièrement efficace pour participer à la réparation de la muqueuse intestinale. Mais c'est aussi un acide aminé dont les muscles sont avides et qui est connu pour améliorer la masse musculaire et la performance sportive. Conseillez-le à raison de 2 gélules matin et soir 10 min avant le repas.

Dynamiser et protéger le corps

Avec le soutien de grands sportifs, nous avons mis au point *Quantadyn*.

Ce produit 100 % naturel associe l'action des **produits de la ruche** aux propriétés de **3 plantes dynamisantes** (Guarana, Éleuthérocoque et Églantier).

Quantadyn a été conçu au départ **pour les séniors et pour tous les sportifs amateurs** qui veulent améliorer leur forme et leurs performances.

C'est un **complément alimentaire « coup de fouet »**. Il est donc idéal pour le ski. On peut prendre une dose le matin avant le petit déjeuner et/ou le midi, avant le repas, pour redonner du punch l'après-midi.

Si vos patients souffrent de tendinite, de douleurs musculo-tendineuses voire articulaires ou s'ils se font des petites blessures pendant leur semaine de ski, il peut être très bénéfique qu'ils emportent avec eux 2 produits adaptés à ces situations :

Quantamal, notre mélange d'huiles essentielles, qui est idéal pour préparer les muscles avant la journée de ski, mais aussi pour les petites elongations, contractures ou autres inflammations des insertions tendineuses, assez fréquentes dans ce sport. Dans ce cas, une application après la douche puis une autre au coucher pourra réduire l'inflammation et la douleur et permettre de mieux profiter de la journée du lendemain. Il est également utilisé le matin avant de s'habiller pour préparer les muscles aux efforts de la journée.



En cas de lésion plus importante, *Quantamal* reste très utile pour agir sur la douleur et la cicatrisation, mais le repos strict sera alors également nécessaire.

Quantaflex vient bien compléter l'action locale de *Quantamal*. Si votre patient souffre de **douleurs chroniques et/ou d'arthrose**, la prise d'un stick de *Quantaflex* tous les matins l'aidera à mieux profiter de ses vacances et de skier plus librement.

Il pourra reprendre un stick le soir avant dîner pour bénéficier de son action pendant la nuit et avoir ainsi un sommeil plus calme et récupérateur.

Quantaflex associe 4 plantes aux propriétés anti-inflammatoires bien connues :

- Harpagophyton
- Gingembre
- Reine-des-prés
- Girofle



Mais surtout, la présentation sous forme de stick permet d'apporter une **dose suffisante et efficace** (4,2 grammes de plante soit l'équivalent de 14 gélules de 300 mg !) en 1 prise simple.

PhytoQuant met ainsi à votre disposition une gamme très adaptée à ces situations de sports d'hiver pour que les vacances soient avant tout du plaisir et de la détente.

Si vous prenez quelques jours pour profiter de la neige qui est arrivée sur les massifs, nous vous souhaitons de bonnes vacances. Et pour tous, nous sommes à votre écoute pour toute question ou suggestion sur notre gamme.

Cordiales Salutations
Nicola Frassanito

PhytoQuant