



Attention à la décompensation au printemps

Les équinoxes sont des périodes fragilisantes, c'est bien connu ! Même si les mécanismes ne sont pas tous identifiés. Au printemps, comme à l'automne, les gens sont plus fragiles, plus fatigués. Il est important de les aider à traverser cette période. C'est aussi une période de décompensation des maladies chroniques et les statistiques montrent qu'il y a plus d'accidents cardiaques en fin d'hiver. Ainsi en 2016 comme en 2015, la mortalité en mars dépasse les 53 000 décès alors qu'elle est en moyenne de 48 000 les autres mois¹.

Il est donc essentiel d'aider les patients à mieux traverser cette période difficile.

D'abord une fatigue nerveuse

Beaucoup de personnes vont décrire une fatigue anormale à la fin de l'hiver et au moment de l'entrée dans le printemps. Et le passage à l'heure d'été le 30 mars ne va pas arranger les choses.

Bien entendu, ce sont avant tout les personnes fragiles et anxieuses qui seront les plus touchées. C'est pourquoi une supplémentation en magnésium est importante chez ces personnes en mars et avril.

Suivant le patient, vous pourrez conseiller **1 gélule de *Quantamag*, une à deux fois par jour pendant 1 à 3 mois afin de traverser plus facilement cette période délicate.**

Quantamag propose un des meilleurs rapports qualité/prix :

■ Il apporte **213 mg de magnésium élément par gélule**, soit l'équivalent de 4 comprimés de Magné-B6® ou 4 gélules de Magnogène® ou encore 2 ampoules de Mag2® !

■ Il est très bien toléré grâce à son origine naturelle (magnésium marin issu de l'eau de mer)

■ C'est un oxyde de magnésium très bien absorbé et, surtout, il est associé à la taurine et à la vitamine B6 qui participent au métabolisme du magnésium. Certains pensent que le magnésium marin est moins bien absorbé, mais c'est faux. Quand une personne présente une carence en magnésium, il absorbe parfaitement bien ce magnésium marin. Et notre produit n'a pas été fabriqué par synthèse chimique dans une éprouvette ! Il est parfaitement naturel !

Tout cela pour moins de 30 centimes par jour (pour 1 gélule) soit moins de 9€ par mois ! N'hésitez pas à comparer aux autres magnésiums que vous connaissez. Mais regardez bien la quantité de «magnésium élément» par gélule.

Pour aider vos patients à être moins fatigués, vous pourrez ajouter à *Quantamag* :

■ 2 gélules de *Quantavital* si vous pensez qu'ils ont eu une alimentation carencée en vitamines cet hiver



- 1 sachet de **Quantadyn** pour les aider à se booster et à tenir le coup.



Prévenir la décompensation cardiaque

Le magnésium est également essentiel pour le cœur et les vaisseaux. Yiqing Song, de l'École Médicale de Harvard, rappelle que les scientifiques ont étudié intensivement le rôle du magnésium dans les maladies cardiovasculaires depuis 80 ans. Des chercheurs de l'Institut National de Médecine à Stockholm constatent ainsi que pour chaque 100 mg de magnésium supplémentaire consommé, le risque d'accident vasculaire diminue de 8 %².

Le magnésium est bien le complément prioritaire du printemps !

Mais pour optimiser la protection cardio-vasculaire, 2 produits seront très complémentaires :

- **Quantaoméga3** car nous savons que le *primum novens* de l'accident vasculaire c'est le caillot et que les oméga-3 fluidifient le sang et ont prouvé leur rôle dans la prévention de ces complications cardio-vasculaires.



- **Quantacoeur** qui est très utile en cette période puisqu'il agit à la fois sur le muscle cardiaque, mais aussi sur la fatigue en général.



Notre **Quantacoeur** est un produit unique.

Nous utilisons dans **Quantacoeur** la seule Coenzyme Q₁₀ présente naturellement dans les aliments : l'ubiquinone appelée aussi ubiquinol. Il provient de la fermentation des *Rhodobacter sphaeroides*, des bactéries photosynthétiques aquatiques, rencontrées dans l'environnement marin ou l'eau douce.

Notre regretté ami Jean-Robert Rapin avait fortement insisté sur ce point.

Notre CoQ₁₀ est liposoluble et pure à 98%. Beaucoup de laboratoires proposent de la Coenzyme Q₁₀, mais en fait, il s'agit d'ubiquinol. Regardez bien les étiquettes pour ne pas confondre. L'ubiquinol est la forme réduite et est donc proposée pour son activité antioxydante. Mais on oublie de dire que dans la nature cette forme n'existe

pas, car elle est fortement instable et l'organisme ne pourra pas bénéficier de cette action antioxydante, car la molécule est oxydée bien trop rapidement.

La Coenzyme Q₁₀ a une action essentielle quand elle est d'origine naturelle : la production d'énergie mitochondriale. 95% de tous les besoins énergétiques de notre organisme sont sous la dépendance de la CoQ₁₀.

Depuis 1974, la CoQ₁₀ est reconnue en Asie pour son action dans les insuffisances cardiaques congestives, car il a été montré que le taux de CoQ₁₀ est souvent faible chez les insuffisants cardiaques³.

L'hypertension est une autre indication depuis qu'une méta-analyse de 2007 a prouvé son action à une dose de 120 mg minimum⁴.

Et on a pu montrer petit à petit que ce sont **toutes les maladies cardio-vasculaires** qui peuvent être impactées par une carence en CoQ₁₀ : infarctus, cardiomyopathie, etc...

On comprend pourquoi la CoQ₁₀ est importante en cette période de fragilité, surtout qu'il agira aussi sur les muscles périphériques et donc la fatigue générale. Toutes les études montrent que la dose efficace se situe entre 80 et 120 mg, ce qui correspond à 2 à 3 gélules par jour de **Quantacoeur**.

Mais ce complément alimentaire a d'autres atouts :

- La **présence de L-Carnitine** qui est synergique de la CoQ₁₀ dans son action sur le muscle
- **3 plantes** qui viennent compléter l'action sur le système cardio-vasculaire : olivier, aubépine et agripaume
- **Des vitamines** essentielles pour le métabolisme de la mitochondrie et qui viennent compléter l'action antioxydante de la CoQ₁₀

Vous avez donc dans la gamme **PhytoQuant** tout ce qu'il faut pour aider vos patients à bien attaquer le printemps sans fatigue excessive ni décompensation pathologique.

Quantamag et **Quantacoeur** en priorité que vous associez aux autres compléments alimentaires cités ci-dessus en fonction des besoins de chacun.

Et n'oubliez pas d'avancer vos montres d'une heure dans la nuit du 29 au 30 mars.

Fidèlement Votre
Nicola Frassanito
PhytoQuant

1 https://www.bdm.insee.fr/bdm2/affichageSeries?idbank=000436394&page=tab1 eau&request_locale=fr

2 Larsson SC, Orsini N, Wolk A. Dietary magnesium intake and risk of stroke: a meta-analysis of prospective studies. *Am J Clin Nutr.* 2011 Dec 28

3 The impact of coenzyme Q10 on systolic function in patients with chronic heart failure. Sander S, Coleman CI, et al. *J Card Fail.* 2006 Aug;12(6):464-72.

4 Coenzyme Q10 in the treatment of hypertension: a meta-analysis of the clinical trials. Rosenfeldt FL, Haas SJ, et al. *J Hum Hypertens.* 2007 Apr;21(4):297-306.