



Cet été, protéger la peau pour freiner son vieillissement

Tout le monde le sait, le soleil et l'eau de mer sont les ennemis de la peau. Les deux vont entraîner un dessèchement et un vieillissement accéléré de ce tissu qui nous protège, mais qui est aussi un vecteur de communication (et de séduction).

Ne dit-on pas que la peau est le reflet de l'âme ? Il y a quelques siècles les femmes élégantes se devaient d'avoir la peau claire voir blanche pour se démarquer des paysans qui travaillaient dans les champs et avaient le teint buriné par le soleil. Aujourd'hui les codes ont changé. Être bien bronzé est signe de réussite sociale, parait-il. C'est la preuve qu'on a passé de bonnes vacances au soleil et puis ça donne bonne mine !

Mais à quel prix ?

Une exposition excessive au soleil peut favoriser l'apparition de cancers dermatologiques et en particulier de carcinomes basocellulaires à répétition. Mais sans aller jusque-là, trop de soleil va nuire au tissu cutané et entraîner un vieillissement irrémédiable. Alors pour que vos patients profitent de leurs vacances sans altérer inutilement leur peau, voici quelques conseils et pistes de prise en charge. Elles sont valables également pour vous, cher thérapeute !

Hydrater de l'intérieur

La peau est imperméable à l'eau. Nous en sommes bien heureux quand il pleut ou que nous nous baignons. Hydrater la peau quand elle est trop sèche est donc complexe et la meilleure solution reste de le faire « par l'intérieur ».

Avant tout, il faut boire suffisamment en dehors des repas pour compenser les pertes hydriques naturelles qui augmentent pendant l'été.

Mais aussi **apporter des acides gras essentiels** dont l'efficacité est bien connue :

- De l'**huile de bourrache** pour sa richesse en acide gamma-linolénique

- Des **oméga-3**, importants à la fois pour nourrir la cellule cutanée, mais aussi pour optimiser l'efficacité de la bourrache.

Comme nous l'a enseigné notre regretté ami et guide scientifique, le Pr Jean-Robert RAPIN, il existe un rythme chronobiologique de la peau. La nuit, la peau (comme le système nerveux) va se régénérer et il faudra donc l'aider dans cet effort de cicatrisation. C'est une des raisons pour lesquelles on doit toujours consommer les oméga-3 au dîner.

Ainsi, on peut proposer pour nourrir la peau et lutter contre sa sécheresse :

- **Quantabourrache** : 2 capsules matin et midi
- **Quantaomega3** : 3 capsules au dîner

Nourrir et soigner par l'extérieur

Pour une action en profondeur, sur le moyen terme, il est indispensable de traiter par l'intérieur. Mais cette nutrition n'aura pas d'effet sur les couches supérieures de l'épiderme qui nécessitent une action locale.

En cas d'exposition au soleil, on pourra éventuellement utiliser des crèmes avec des filtres UV à condition de les choisir sans parabens ou autres molécules chimiques à risque. Ces « crèmes solaires » sont de plus en plus critiquées par les dermatologues alors apprenez à vos patients à s'en méfier et à bien lire les compositions.

La nuit, il faut des crèmes réparatrices qui apportent des nutriments tout en hydratant ces couches supérieures de la peau.

Quantaderm a été conçu dans ce but. Sa formule très complète est essentielle pour aider la peau à se réparer, mais aussi mieux vieillir en apportant :

- De l'aloé vera pour son action protectrice et réparatrice
- Des extraits de ginkgo biloba et de centella asiatica qui améliorent la trophicité du derme
- Des huiles essentielles de lavande et de niaouli pour leur action anti-inflammatoire et cicatrisante
- Du colostrum qui stimule la réparation des tissus
- De l'huile de coco pour son apport lipidique particulier.

On applique **Quantaderm** sur toutes les régions qui le nécessitent, même et surtout si la peau présente des crevasses ou des rougeurs puisque cette crème est utilisée également en cas d'ulcère ou de radiothérapie. C'est d'ailleurs pourquoi elle est **remarquable en cas de coup de soleil**.

A ce sujet, vous pourrez lire des témoignages édifiants sur notre site www.phytoquant.net.

Nous vous rappelons que **Quantaderm** n'utilise aucun conservateur chimique : ni parabens ni phénoxyéthanol. Les huiles essentielles ainsi que des extraits de pépins de pamplemousse suffisent à sa bonne conservation.

Apporter de vrais antioxydants pour limiter la dégénérescence tissulaire

Les antioxydants sont la priorité quand on veut lutter contre le vieillissement et la dégénérescence du corps humain. Mais à condition d'utiliser avant tout les « vrais » antioxydants que sont **les polyphénols et en particulier les flavonoïdes**.

Pour cela, **PhytoQuant** propose un produit unique, **QuantaOx**, un véritable concentré de polyphénols.

QuantaOx est particulièrement utile pour **nourrir la peau** l'été et l'aider à se protéger des effets néfastes du soleil. Ce produit unique par sa concentration en principes actifs contient en particulier du Resvératrol et des catéchines du thé, mais aussi tous les caroténoïdes et du curcuma.

A condition de s'exposer de façon progressive et raisonnable, **QuantaOx** va permettre d'avoir un beau bronzage cuivré grâce à ses composants tout en réduisant le risque de dégradation du derme et de l'épiderme.

QuantaOx : 2 gélules par jour à commencer 1 mois avant l'exposition et à poursuivre pendant toutes les vacances.

S'occuper de sa peau est essentiel

Personne ne vieillit sans rides. Et la génétique peut être plus ou moins défavorable dans ce domaine. Mais on sait que l'hygiène de vie va y jouer un rôle majeur. Le tabac, une alimentation déséquilibrée et une exposition au soleil excessive sont autant de facteurs qui vont altérer définitivement l'épiderme.

Prendre soin de sa peau, faire de la prévention sont des démarches essentielles pour limiter l'apparition des rides et du relâchement cutané. C'est encore plus vrai l'été où la peau sera soumise à de multiples agressions.

PhytoQuant propose le **LOT DERM** qui permet de bénéficier, au meilleur prix, de nos **3 produits phares dans le domaine de la dermatologie** :

- **Quantabourrache** : 2 capsules matin et soir
- **Quantaderm** : une application tous les soirs sur les zones sèches ou irritées
- **QuantaOx** : 2 capsules par jour en 1 ou 2 prises

Le **LOT DERM** est proposé à 68,50 € soit plus de 20% de réduction sur le prix unitaire.



68,50 €

le lot de 3 boîtes

1 boîte de **Quanta bourrache** +
1 boîte de **Quanta derm** +
1 boîte de **QuantaOx**

Si le patient ne consomme pas assez de poisson, on peut lui conseiller d'ajouter :

- **Quantaomega3** : 3 capsules au dîner
- **Huile Kousmi'life** : 1 cuillère à soupe au dîner pour assaisonner vos plats

Des produits spécifiques pour le visage

Quanta derm, à cause de la présence d'huiles essentielles, n'est pas adaptée pour le visage. C'est pourquoi **PhytoQuant** vous propose la gamme **SOLAVIE**

Les hommes pourront utiliser en priorité le **Baume Après-rasage SOLAVIE**. Ils vont très vite se rendre compte à quel point il apaise et répare la peau agressée par le rasage en cette saison fragilisante.

Vous pouvez aussi conseiller l'utilisation chaque soir de la **Crème Nutritive SOLAVIE** pour permettre à la peau de retrouver plus rapidement sa souplesse. Les témoignages sont nombreux à ce sujet, en particulier chez les hommes sportifs et actifs dont la peau est fréquemment agressée par le vent, le froid, l'eau et le soleil.

Les femmes ont l'habitude de s'occuper de leur peau et vos patientes ont certainement des produits qu'elles utilisent déjà avec satisfaction. Mais par curiosité, proposez-leur de les comparer à notre gamme **SOLAVIE**. Observez leurs compositions avec elles, la teneur en principes actifs puis comparez les prix. Vous verrez qu'à composition équivalente nous proposons **des prix 30% moins chers en moyenne**.

Alors pourquoi ne pas tester la **Crème Nourrissante** et le **Sérum Revitalisant SOLAVIE**. Vous serez probablement surpris de son efficacité sur l'élasticité et l'hydratation de la peau !

Il me reste à vous souhaiter un bel été et de bonnes vacances. Qu'elles vous permettent de vous reposer, de vous détendre, de vous évader et qu'elles soient une bonne occasion de vous occuper de vous également... et de votre peau !

Cordialement
Nicola Frassanito

PhytoQuant

