



## ARTHROSE : Agir sur le fond !

Il existe 2 grands types de maladies rhumatismales : d'un côté l'arthrite ou plutôt les arthrites, souvent d'origine auto-immune, et de l'autre l'arthrose.

L'arthrite nécessite une prise en charge globale et complexe afin d'agir sur les multiples causes. Mais au final, l'arthrite va également donner de l'arthrose.

C'est pourquoi, quelle que soit la pathologie rhumatismale dont vous souffrez, il est toujours important d'agir sur la dégénérescence articulaire.

### Arthrose ou Arthrite ?

Au début de la pathologie, il n'est pas très difficile de les différencier.

L'arthrite entraîne toujours la triade bien connue des médecins depuis des siècles : « dolor, rubor, tumor » qui se traduit par douleur, rougeur (et par extension chaleur) et gonflement.

Un autre symptôme essentiel de l'arthrite est la douleur au repos donc souvent nocturne !

Dans la douleur arthrosique, il y a rarement ces symptômes inflammatoires. Et surtout, la douleur est, au contraire, améliorée par le repos et rarement nocturne. Car l'arthrose c'est de l'usure et à cause du manque de cartilage ou de la présence de becs-de-perroquet, l'articulation fait mal quand on s'en sert. A l'inverse de l'arthrite qui fait mal au dérouillage, mais peut s'atténuer lors d'un effort régulier, quand le corps

est « chaud ».

La distinction est donc à priori simple à faire, mais une arthrite qui s'installe et dure des mois va finir par abîmer l'articulation et laissera des séquelles d'arthrose. Inversement, une arthrose avancée peut, surtout suite à des efforts excessifs, se compliquer d'une poussée inflammatoire avec rougeur, chaleur et gonflement.

Mais au final il est assez simple de faire la distinction entre :

- Une arthrite : douleur au dérouillage et au repos avec rougeur et chaleur
- Une arthrose : douleur à l'usage et calmée au repos sans rougeur ni chaleur

### Arthrose, une usure définitive

L'arthrose est une affection qui touche l'ensemble de l'articulation, mais elle est avant tout définie par l'usure du cartilage qui entraîne une impotence fonctionnelle de plus en plus importante et donc un handicap quotidien qui peut devenir très invalidant.

L'objectif est donc de tout faire pour protéger ce cartilage et tenter de limiter sa destruction, car on sait que ce tissu peu vascularisé est incapable de se réparer.

Plusieurs produits naturels ont montré leur action sur la dégradation du cartilage et la prise en charge de l'arthrose :

- La chondroïtine<sup>1-2</sup>
- La glucosamine<sup>3-4</sup>
- La silice

Pour les 2 premiers ingrédients, il existe de multiples études qui prouvent leur efficacité<sup>5</sup>. Il est dommage que la silice ne soit pas aussi bien étudiée même s'il existe des preuves suffisamment tangibles.

L'utilisation de ces molécules peut permettre de limiter l'usure du cartilage et retarder ainsi ce handicap douloureux qu'est l'arthrose.

### Quantavie+, le nouveau complément de PhytoQuant

Vous connaissez peut-être *Quantavie*, un de nos premiers produits, qui avait bénéficié il y a une dizaine d'années d'un recueil de données auprès de 3000 utilisateurs et qui avait montré une amélioration des douleurs chez plus des 3/4 des personnes interrogées.



Les connaissances, mais aussi la législation évoluant, nous avons voulu moderniser cette formule afin d'améliorer encore les résultats.

*Quantavie+* (n'oubliez pas ce petit « + ») apporte aujourd'hui dans 1 petit stick pour prise unique :

- 1400 mg de sulfate de Glucosamine soit 1000 mg de Glucosamine soit 2 fois plus que *Quantavie*.
- 800 mg de sulfate de Chondroïtine soit 696 mg de Chondroïtine
- 3850 mg d'extrait 4 : 1 de Prêle, titrée en silice soit 77 mg de silice

Mais *Quantavie+* c'est un peu plus que ça puisqu'il contient aussi :

- 3400 mg de curcuma titré en curcumine soit 68 mg de curcumine, mais le plus important ici est bien d'avoir le totum de cette plante

- 200 mg de Piper nigrum pour optimiser l'utilisation du curcuma
- 240 mg de vitamine C et 30 mg de vitamine E
- 3.5 mg de Glycérophosphate de Manganèse

*Quantavie+* apporte donc la plupart des ingrédients naturels et des antioxydants nécessaires à nourrir et protéger l'articulation.

Vous avez bien compris que cette formule n'a pas de rôle directement anti-inflammatoire. La grande quantité de poudre de curcuma est là pour son action antioxydante complémentaire des vitamines C et E et du manganèse. On vise ici un rôle de protection, une action anti-dégénérative grâce à ces antioxydants.

Si vous avez besoin d'un produit naturel à visée antalgique ou anti-inflammatoire, intéressez-vous au *Quantaflex* qui est un concentré de plantes anti-inflammatoires ou au *Quantamal*, une association d'huiles essentielles à visée rhumatismales.

*Quantavie+* est un complément alimentaire unique dans sa composition et particulièrement complet pour agir sur le fond de l'arthrose. Comme pour *Quantavie*, l'objectif est d'agir sur la douleur à moyen terme tout en limitant l'évolution péjorative de l'arthrose.

Découvrez notre nouveau *Quantavie+*. Faites-le tester à vos patients sur 3 mois à raison d'un stick par jour, 20 jours par mois et jugez des résultats sur vos douleurs et votre souplesse. Dans les cas difficiles, dans les arthroses déjà installées, il peut être nécessaire de prendre 1 stick matin et soir 5 jours sur 7 les 2 premiers mois pour accélérer l'effet bénéfique.

Et ensuite, n'hésitez pas à revenir vers nous pour nous faire part de votre expérience et de vos résultats, car c'est grâce à vous que nous améliorons sans cesse nos produits naturels pour le plus grand bien de tous. Je vous souhaite un bel hiver avec *Quantavie+*.

Cordialement,  
Nicola Frassanito  
*PhytoQuant*

1. Richey F, Bruyere O, et al. Structural and symptomatic efficacy of glucosamine and chondroitin in knee osteoarthritis: a comprehensive meta-analysis. Arch Intern Med. 2003 Jul 14;163(13):1514-22. Texte intégral : archinte.ama-assn.org  
2. Altman RD, et al. « Osteoarthritis Cartilage » 2004;12:515-524  
Clinical review of chondroitin sulfate in osteoarthritis. Uebelhart D. Osteoarthritis Cartilage. 2008;16 Suppl 3:S19-21. Review.  
3. Herrero-Beaumont G et coll. : «Glucosamine sulfate in the treatment of knee osteoarthritis symptoms: A randomized, double-blind, placebo-controlled study using acetaminophen as a side comparator." Arthritis & Rheumatism 2007 ; 56 : 556-567.

4. Reginster JY, Deroisy R, Rovati LC, et al. Long-term effects of glucosamine sulphate on osteoarthritis progression: a randomised, placebo-controlled clinical trial.Lancet 2001 Jan 27;357(9252):251-6.  
Pavelka K, Gatterova J, Olejarova M, Machacek S, Giacovelli G, Rovati LC. Glucosamine sulfate use and delay of progression of knee osteoarthritis: a 3-year, randomized, placebo-controlled, double-blind study.Arch Intern Med 2002 Oct 14;162(18):2113-23.  
5. Glucosamine and chondroitin sulfate may be useful for patients with moderate to severe pain from knee osteoarthritis, communiqué de presse, American College of Rheumatology, 2005. [Consulté le 27 novembre 2005]. www.rheumatology.org