PhytoQuant
l'énergie par les plantes

Site Internet :
www.phytoquant.net

Les éternels compagnons de la maladie

Préambule

L'organisme, il en va de sa survie, fait en sorte de garder constants les paramètres physiques et chimiques de son milieu intérieur : sa température, sa pression, son pH… Ce phénomène s'appelle l'homéostasie. Dès qu'un de ces paramètres varie, le fonctionnement de l'organisme se dégrade très vite. On s'en rend bien compte quand notre température monte à 40° suite à une infection. Si la température dépasse 41° ou si elle baisse à 30° le pronostic vital est engagé.

Or, en vieillissant, notre organisme perd de plus en plus cette capacité à s'autoréguler. Par exemple, pour la plupart d'entre nous, la pression artérielle est constante pendant 50 ans et puis, subitement, elle augmente. C'est parce que les systèmes régulateurs, qui ont parfaitement joué leur rôle jusque là, commencent à s'épuiser. Il en va de même pour le pH.

Le pH

pH signifie : potentiel hydrogène. Ce qui caractérise l'acidité d'un milieu, c'est sa concentration en ions hydrogène H+ ou protons.

Valeur du pH

Solution acide	pH compris entre **1 et 7**
Solution basique (alcaline)	pH compris entre **7 et 14**
Solution neutre	pH égal à **7**

On le voit : plus un milieu est acide, plus il contient de protons et plus le pH est bas.

A savoir :

- Une solution à **pH 2** contient **10 fois moins** de H^+ (protons) qu'une solution à **pH 1**
- Une solution à **pH 3** contient **100 fois moins** de H^+ (protons) qu'une solution à **pH 1**

Ceci est important, car lors d'un test de pH urinaire une urine à pH 6 contient 10 fois moins d'ions acides qu'une urine à pH 5.

L'Equilibre acido-basique de l'organisme

Le sang est légèrement alcalin, avec un pH qui varie entre 7.35 et 7.45.
De nombreux facteurs peuvent influencer les valeurs du pH sanguin mais les écarts sont très bien contenus. Fort heureusement, car des variations supérieures à ± 0,4 points de pH s'accompagnent de graves troubles organiques qui, en l'absence de traitement, peuvent s'avérer létaux.

Par contre, il en va autrement des fluides corporels et des tissus qui peuvent s'acidifier de façon chronique et invisible. Pourtant, **les mécanismes qui régissent la régulation du pH de l'organisme sont très précis**.

Ils mettent en jeu : l'**appareil respiratoire** par sur-élimination du gaz carbonique en cas d'acidose, **le rein qui élimine dans les urines les protons présents en excès dans l'organisme et qui retient les bicarbonates**, et les **systèmes tampons biologiques**. Les systèmes tampons sont des bases légères qui vont neutraliser l'excès d'acide afin de rétablir le pH. Le plus important de tous les systèmes tampons est le système **acide carbonique-bicarbonate**. Les **bicarbonates jouent un rôle essentiel dans la neutralisation de l'acidose**.

Malgré l'intense activité de ces systèmes de régulation, il peut arriver que le terrain de notre métabolisme reste acide.

L'Acidose

C'est l'alimentation qui détermine la valeur du pH de l'organisme. Or, **le régime alimentaire occidental est trop acide**. Aujourd'hui, la cause principale de l'acidose chronique est l'alimentation moderne. Et ce phénomène, appelé **acidose chronique de faible intensité,** nous concerne tous à un moment ou à un autre. Outre l'alimentation, l'acidification de notre terrain trouve également sa source dans une carence en minéraux alcalins (qui reconstituent les tampons) soit par insuffisance d'apport soit en raison d'un déséquilibre intestinal qui en diminue l'absorption. Le stress et l'insuffisance ou l'excès d'activité physique interviennent également dans la genèse de ce phénomène.

Les acides, qu'ils soient issus de l'alimentation ou qu'ils proviennent de notre métabolisme, après avoir été neutralisés par nos sels minéraux peuvent être provisoirement déposés dans les tissus. Mais, notre mode de vie actuel fait que ces dépôts deviennent définitifs, avec comme conséquence un début de processus **d'intoxication et de vieillissement**. En substance, notre **vieillissement n'est qu'une intoxication constante par le résidu acidifiant**.

L'acidose survient quand les entrées de protons **d'origine nutritionnelle ou provenant du métabolisme** sont supérieures à leur excrétion. **L'acidose est donc une accumulation d'acides dans l'organisme, qui n'est pas compensée correctement par nos systèmes tampons**. Car, au fil du temps, tout comme pour la pression artérielle, **notre capital tampon s'amenuise**.

Les acides sont les éternels compagnons des maladies

La plupart du temps, l'acidose chronique de faible intensité est un lent processus invisible. Les premiers signes, sont souvent beaucoup de **fatigue et des syndromes inflammatoires**. On peut soupçonner un terrain soumis à l'acidose en présence de :

- Troubles de l'appareil locomoteur *(ostéoporose, rhumatismes, arthrite, arthrose, hernies discales, goutte…)*
- *Troubles de l'appareil digestif (caries, aphtes à répétition, déchaussement dentaire, RGO, gastrites, œsophagites, diarrhées, maladies intestinales chroniques, calculs biliaires…)*
- *Infections à répétitions ou fragilité aux infections,*
- *Troubles cutanés (dermatites, eczémas, urticaire..)*
- *Troubles du système nerveux (nervosité, irritabilité, dépression, manque d'énergie, fatigue persistante, troubles du sommeil…)*
- *Maladies chroniques.*

De plus de nombreuses maladies génèrent elles-mêmes une acidose métabolique : diabète, alcoolisme, maladie rénale, cancers, maladies du foie, SIDA, certains médicaments (aspirine, metformine).

Derrière toute maladie dégénérative ou inflammatoire on doit rechercher un déséquilibre acido-basique du terrain.

Comment détecter un déséquilibre acido-basique interne

Dans bien des cas, les paramètres du pH sanguin ne sont pas modifiés. En revanche, on peut assez aisément vérifier l'état de l'équilibre-acidobasique d'un individu **en mesurant son pH urinaire**. En effet, plus les urines sont acides, plus cela signifie que **le milieu intérieur est acide** et a besoin d'éliminer ses acides.

Le pH de l'urine oscille entre 4, chez les personnes malades, et 8 pour les nouveaux nés. Une valeur aussi haute est **synonyme d'un état de santé parfait**, que nous **n'atteindrons que rarement au cours de notre vie**. Car, en effet, à partir de sa naissance, la vie de l'homme est en perpétuelle dégradation au regard du pH de ses cellules et donc de son urine. En effet, au fil du temps le milieu cellulaire et urinaire s'acidifie.

La mesure du pH urinaire est donc le meilleur indicateur possible. Idéalement il devrait être neutre ou légèrement alcalin. C'est rarement le cas.

PhytoQuant dans le cadre de sa **Campagne de dépistage et de lutte contre l'acidose**, et pour vous donner un outil de plus dans votre pratique quotidienne, vous offre **gracieusement Trois kits de dépistage et d'essai*!**

Ces kits vous permettront à vos clients de mesurer leur pH urinaire de vos clients et, le cas échéant, de tester l'efficacité de *QuantaAlkalin* pour rétablir l'équilibre acido-basique.
(le kit contient des instructions claires et détaillées).

Demandez vos kits gratuits à votre conseiller *PhytoQuant* au N° vert : 0800 90 23 71

*Offre valable jusqu'au 1er mars 2018, sous réserve des stocks disponibles

***QuantaAlkalin* : Une combinaison unique de bases minérales et de chlorophylle**

QuantaAlkalin agit sur deux fronts essentiels pour une action complète et synergique.

Tout d'abord, en apportant les sels tampons indispensables à l'équilibre acido-basique de l'organisme et en premier lieu **des bicarbonates**. Mais aussi des minéraux alcalins, du calcium et de la vitamine D3 pour préserver le capital osseux. Car il faut savoir, que quand le capital tampon s'amenuise, l'organisme va pomper les minéraux dont il a besoin au sein des os et des dents !

Mais, comme **tout part du tube digestif**, la préservation du pH intestinal est un axe fondamental de l'équilibre acido-basique. En effet, si l'on veut que l'alimentation et la supplémentation basifiantes produisent les résultats escomptés, encore faut-il que le pH intestinal ne soit pas lui-même acide et que le microbiote joue pleinement son rôle assimilateur et régulateur. C'est ce que fait *QuantaAlkalin* grâce à la **Chlorophylle Magnésienne et des Fructo-oligosaccharides** (FOS).

Fidèle à sa philosophie, *PhytoQuant* a choisi une origine naturelle pour les ingrédients de *QuantaAlkalin*. Par exemple, le carbonate de magnésium provient de gisements marins, la vitamine D3 est obtenue par un procédé de purification à partir de la laine de mouton, les fructo-oligosaccharides (FOS) sont d'origine végétale, et la chlorophylle magnésienne est obtenue par extraction à froid et sans solvant de la feuille d'ortie. A noter que ces ingrédients n'apportent **pas d'iode**.

Une dose de *QuantaAlkalin* chaque soir contribue à rétablir l'équilibre acido-basique.

Conduite à tenir pour prévenir et lutter contre terrain acide
Pour ne pas se retrouver en acidose, il convient avant tout d'apporter des **changements dans l'alimentation**. Une alimentation basifiante a pour but de garder les réserves alcalines de l'organisme intactes.

Ensuite, apporter à l'organisme les bases nécessaires à la restauration ou à la préservation des systèmes tampons minéraux. Enfin, rendre à l'intestin toute sa fonctionnalité.
QuantaAlkalin a été formulé en tenant compte de ces deux impératifs.

Cordialement
Nicola Frassanito

PhytoQuant

PhytoQuant SARL 4-6 Avenue Albert II 98000 MONACO
E-mail **info@phytoquant.mc**
0 800 90 23 71 Service & appe gratuits