



1 ADULTE SUR 4 SOUFFRE DE TROUBLES DIGESTIFS BÉNINS

Des solutions naturelles existent.

Les troubles digestifs

Un adulte sur 4 souffre de troubles digestifs dits fonctionnels. Cela signifie que ces troubles digestifs ne sont pas dus à une maladie mais qu'ils sont le signe d'une altération de la fonction digestive ou une intolérance alimentaire. Ceci se manifeste par : **une sensation de poids sur l'estomac après les repas, des brûlures gastriques occasionnelles, des lenteurs à la digestion, des ballonnements, des flatulences, de la constipation...**

Bien évidemment, la cause première de ces inconforts est notre mode de vie trépidant. Finie l'époque où on bénéficiait de deux heures pour déjeuner. Désormais, lors de la pause de midi : on mange sur le pouce, vite fait et on ne mastique pas assez. Or, **la mastication** est capitale pour l'assimilation des nutriments car la **digestion ne commence pas dans l'estomac mais dans la bouche grâce aux enzymes digestives de la salive.** Plus les aliments sont longuement mastiqués, plus le travail de l'estomac est facilité, et plus l'intestin grêle va assimiler les nutriments. Un défaut de mastication va entraîner des inconforts digestifs, des carences nutritionnelles et une prise de poids. Car, mastiquer longuement

induit une sensation de satiété, ce qui conduit à manger moins.

Mais le mode de vie n'explique pas tout. On s'en rend compte au fil des ans. Plus le temps passe, plus on a de mal à bien digérer. Ceci parce que, avec **l'âge, notre production d'enzymes digestives s'amenuise ce qui rend notre digestion imparfaite.** Les enzymes digestives sont produites dans les glandes salivaires, l'estomac, les intestins, le foie et la vésicule biliaire, mais surtout par le pancréas. Elles ont pour fonction de découper les aliments en nutriments dont le corps a besoin. Une **supplémentation en enzymes digestives s'avère le moyen le plus efficace** de lutter contre les troubles digestifs fonctionnels.

En pratique

Face à ces dysfonctionnements digestifs, nous vous conseillons de :

- Manger lentement et de bien mastiquer,
- Réduire l'apport calorique, surtout les sucres rapides,
- Les fruits et légumes seront préférés cuits et moulins pour être plus digestes et pour éliminer les sucres solubles (très mal absorbés et provoquant des fermentations). Les fruits seront

consommés de préférence en dehors des repas.

- Consommer des oméga3 en quantité augmentée (**Quantaoméga3** : 3 par jour),
- Et surtout, vous compléter en enzymes digestives. **Quantazym** est une combinaison de **5 enzymes** (Papaïne, Bromélaïne, Trypsine, Chymotrypsine, Alpha-galactosidase) **et de 3 flavonoïdes** d'origine végétale (Bioflavonoïdes d'agrumes, Quercétine de sophora du Japon & OPC de pépin de raisin) qui complètent et renforcent l'action du complexe enzymatique : **2 gélules par jour avec un verre d'eau, de préférence pendant les principaux repas (1 midi & soir).**



Pour agir sur les douleurs gastriques et intestinales, les spasmes, les ballonnements et les fermentations, les irritations de l'intestin, il existe la solution **Quantabiose**.

Quantabiose



Quantabiose est un complément alimentaire composé de **6 végétaux** (Curcuma, Cannelle, Girofle, Gingembre, Origan & Thym) parfait complément de **Quantazym** pour lutter contre tous les types de **troubles digestifs qu'ils soient fonctionnels,**

comme vu précédemment, ou encore dus à **une dysbiose.**

Les dysbioses sont des déséquilibres de la flore intestinale qui se manifestent au niveau digestif par des ballonnements, gaz, fermentations intestinales, des spasmes intestinaux, des diarrhées infectieuses, des inflammations de l'intestin grêle ou du colon...

Au global, **Quantabiose** sera utile en cas de :

- **Douleurs gastriques, gastrites, nausées ou lourdeurs après le repas, digestion lente** (ensemble de symptômes regroupés sous la terminologie de « dyspepsie »¹),
- **Fermentations, ballonnements, flatulences, crampes ou spasmes abdominaux, constipation...**
- **Infections intestinales accompagnées ou non de diarrhées,**
- **Déséquilibre de la flore intestinale (dysbiose),**
- **Coliques, Colites, syndrome du côlon irritable, sigmoidites, diverticulites...**

Chacun des ingrédients contribue à l'intérêt de **Quantabiose** qui possèdent des vertus :

- **Anti-infectieuses** par la cannelle, le clou de girofle, l'origan et le thym,

- **Anti-inflammatoires** par le curcuma & le gingembre,
- **Antalgiques** par le clou de girofle,
- **Antispasmodiques** via le clou de girofle, le thym & l'origan,
- **Et enfin, Anti-dyspeptiques** par l'ensemble : curcuma, cannelle, girofle thym, origan & gingembre.

Alors qu'on prendra sa gélule de **Quantazym** au cours des repas, on y associera **Quantabiose** à la fin des 2 principaux repas (1 gélule à midi et une le soir).

Pour savoir comment utiliser **Quantazym** & **Quantabiose** au cabinet, réclamez vos **Fiches Techniques** réservées aux praticiens de santé.
Écrivez à **Alain Jourdan**
alain.jourdan@phytoquant.mc
ou téléphonez au **n°vert 0800 90 23 71**

Faites profiter vos patients du lot **CONFORT DIGESTIF**

(1 boîte de **Quantazym** + 1 boîte de **Quantabiose**)



soit **1 mois de cure** pour **49,00€ (15% de remise)**

Mais ce n'est pas tout, rappelez-vous que tout nouveau client bénéficie en plus

d'une remise de bienvenue de 5€ !*



** commande par téléphone*

1 Le saviez-vous ? C'est de ce mot « dyspepsie » que vient le nom Pepsi-Cola, boisson qui, à l'origine, était un médicament destiné à lutter contre les problèmes de digestion.