

Lettre Avril 2009

*PhytoQuant vient de souffler ses 5 bougies.
Merci pour votre fidélité !*

Le Printemps est là ! Attention à vos patients fragiles.

Nous savons que, pour les personnes sensibles ou fragiles, **2 périodes sont toujours délicates** : l'automne et le printemps.

Le printemps est une période de renouveau. Le beau temps revient, la luminosité est plus présente mais il faut de l'énergie pour attaquer cette saison et, à la sortie d'un hiver rude, certains en manquent.

Au printemps, 2 compléments alimentaires sont utiles :

- le magnésium avant tout
- les probiotiques

Quantamag est un **magnésium marin** parfaitement **bien toléré** sur le plan digestif et sans aucun excipient chimique ni colorant ou autre additif.

Il est associé à la **VITAMINE B6**, indispensable pour sa synergie avec le magnésium et son implication dans le **métabolisme énergétique**.

Quantamag contient aussi de la **TAURINE** qui améliore la pénétration du magnésium dans la cellule et participe à la régulation du stress, de la nervosité, des spasmes musculaires.

Les **apports recommandés** en magnésium sont de 6 mg/kg/jour soit entre 350 et 500 mg par jour en moyenne. Or, les apports alimentaires sont inférieurs à 300 mg chez la majorité des personnes (étude Suvimax). **Une supplémentation est donc souvent indispensable.**

1 gélule de Quantamag apporte 300 mg de magnésium marin soit 165 mg de magnésium élément. De quoi corriger le déficit d'apport chez la majorité de vos patients.

Pourquoi Quantaflore ?

En avril ne te découvre pas d'un fil ! Notre système immunitaire n'est pas toujours au mieux et les épidémies sont fréquentes en cette saison. La prescription de symbiotiques va renforcer nos défenses.

Par ailleurs, une bonne flore intestinale améliore l'absorption des micronutriments.



Le printemps est aussi une période difficile chez les personnes au moral fragile. C'est souvent une **période de décompensation des terrains spasmophiles** (ou plus précisément des Dystonies Neuro-Végétatives).

Encore une bonne raison d'utiliser le **Quantamag** auquel il sera souvent utile d'associer le **Quantarela**.

Ce complément naturel à base de plantes et de magnésium (55 mg de Mg élément par gélule) est un excellent complément du **Quantamag**.

Tilleul, Escholtzia, Passiflore, Mélisse, Houblon, Matricaire, autant de plantes pour aider à **l'équilibre de notre système nerveux** et apaiser nos émotions.

Voilà de quoi aider vos patients à dépasser ce dernier obstacle avant l'été et le beau temps.

Car en mai, fait ce qu'il te plait !

Je profite de ce courrier pour nous souhaiter encore une fois un bon anniversaire et vous remercier de votre confiance qui nous permet d'être chaque jour meilleurs.

Site Internet :

www.phytoquant.net

**Cordiales Salutations
Nicola Frassanito**