

Lettre Novembre 2009

L'humidité est là ! Les douleurs vont bientôt suivre !

Comme chaque année, avec l'arrivée du froid humide, vos patients arthrosiques (et sycosiques !) vont vous reparler de leurs douleurs et du handicap qu'elles entraînent. De nombreuses approches naturelles peuvent vous permettre de les aider à traverser cette saison délicate pour eux.

L'**alimentation**, tout d'abord, qui devrait éviter les surcharges de toxines et l'acidification excessive. Moins de viande et plus de légumes secs. Moins d'alcool et surtout moins de sucres rapides tout en privilégiant les céréales complètes qui apportent l'énergie nécessaire pour lutter contre le froid. Du thé vert, des tisanes, mais peu de café ...etc

L'**oligothérapie**, chère à Ménétrier, est particulièrement efficace dans cette indication.

L'**homéopathie** et l'**organothérapie** ciblées seront souvent utiles.

Parmi les compléments alimentaires, certains nous paraissent essentiels et l'expérience de nombreux thérapeutes prouve à quels points ils peuvent être favorables pour vos patients arthrosiques.



Quantavie est le premier d'entre eux. Riche en Glucosamine, nous avons récemment amélioré sa formule pour augmenter sa teneur en curcumine.

À raison de deux gélules matin et soir le premier mois en attaque puis deux gélules par jour en entretien, vous serez conquis par ce produit naturel qui s'intègre parfaitement à vos stratégies thérapeutiques.

Il se suffit à lui seul mais les médecins pourront y associer la chondroïtine, encore remboursée par la sécurité sociale (voir le Vidal).



Pour agir sur l'inflammation, l'Acide Gamma-Linoléique (ou **GLA**) a largement montré son efficacité dans plusieurs études publiées ces dernières années.

L'huile d'Onagre paraît supérieure à l'huile de Bourrache dans cette indication. Elle permet en effet une synthèse plus importante de prostaglandines de type I.

Mais l'Onagre n'est efficace qu'à condition d'avoir un **statut en Oméga-3 correct**.

C'est pourquoi il est souvent nécessaire d'associer huile d'Onagre et les huiles de poisson.

Nous vous rappelons à ce sujet, que pour obtenir un effet anti-inflammatoire avec les Oméga-3, il est nécessaire de **les prendre le matin**.



Nous vous proposons donc le schéma suivant :

Quantaoméga3 : 3 capsules le matin à la fin du repas.

Quantaonagre : 6 capsules en 2 ou 3 prises le 1er mois en attaque puis 4 capsules par jour en entretien.

Bien entendu, toute approche de nutrithérapies **nécessite un intestin et une flore en bonne santé**.

Si votre patient présente une dysbiose ou un trouble de la perméabilité intestinale, vous pourrez lui proposer un protocole simple et peu onéreux :

Quantaflore : 2 gélules le matin les jours pairs

Quantavillosi : 2 gélules le matin les jours impairs



Ces deux produits sont particulièrement synergiques avec les compléments alimentaires proposés ci-dessus. Le *Quantavillosi* permettant, en particulier, d'augmenter l'apport en curcumine dont l'effet anti-inflammatoire n'est plus à démontrer.

Les douleurs hivernales sont souvent liées à des lésions d'arthrose mais on est parfois en présence de douleurs erratiques, qui changent d'endroits ou qui touchent de nombreuses articulations à la fois. **Ces symptômes doivent faire penser à des douleurs « d'engrassement »** et nécessitent un drainage efficace de l'organisme.

Pour agir dans ce sens, nous vous suggérons de privilégier l'Aloe Vera avec la posologie suivante *Quantavera* : 15 ml (3/4 de bouchon) 3 fois par jour ou 20 ml (1 bouchon plein) matin et soir, dans un peu d'eau, avant le repas.

Si votre patient est un pléthorique, psorique et insuffisant hépatique, vous pourrez alterner ou associer à l'Aloe Vera un **drainage plus complet en utilisant *Quantadraine*** : 2 gélules le matin ou le midi, au début du repas, avec un grand verre d'eau.

Avec ces différents conseils, vous avez de quoi aider vos patients, arthrosiques ou engrassés, à **passer un meilleur hiver**.

S'ils présentent une **fragilité immunitaire**, n'oubliez pas de leur parler de notre nouveau produit déjà plébiscité par de nombreux clients et thérapeutes, le *Quantastimmun*, que nous proposons jusqu'à la fin de l'année à un **prix particulièrement avantageux** pour un produit de cette qualité.

Certain que cette lettre vous aura rappelé des pistes importantes dans la prise en charge de vos patients, je vous adresse mes plus cordiales salutations,

Nicola Frassanito