

Lettre Mars 2010

Pensez au nettoyage de printemps !

Les mois d'hiver sont souvent difficiles à vivre : journées courtes, lumière insuffisante, grisaille souvent présente...

Les fêtes de fin d'année nous aident à mieux supporter ces périodes ternes, mais les excès de table, qui continuent avec l'Épiphanie puis la Chandeleur, sont parfois **néfastes pour nos émonctoires déjà encrassés** par le stress de la vie moderne et les multiples pollutions auxquelles nous devons faire face. Il devient important **d'aider l'organisme à se débarrasser des toxines** accumulées pendant cette période.

Tout ceci a pu aussi favoriser l'accumulation de **quelques kilos disgracieux** que nous avons hâte de voir disparaître avec le retour du soleil.

Cette démarche de perte de poids nécessitera également l'adjonction de **draineurs** afin de gérer la mise en circulation de toxines provenant de la fonte lipidique. Cette approche nous permettra aussi de retrouver un **teint plus lumineux**.

C'est pourquoi l'association des plantes présentes dans le *Quantadraine* participera utilement au **drainage de l'ensemble des émonctoires** et aidera l'organisme à retrouver son équilibre.

Radis noir et Romarin agiront sur le foie, *Pissenlit et Orthosiphon* sur le rein et la *Bardane* sur la peau.

Le Radis noir contient des dérivés soufrés, les glucosinolates, qui vont faciliter l'élimination des toxines, relâcher les spasmes tout en augmentant l'excrétion biliaire. L'Orthosiphon va augmenter l'élimination de

l'urée, des chlorures et de l'acide urique.

Quant à la racine de Bardane, elle agit comme dépuratif, grâce à ses acides phénols qui favorisent l'élimination des toxines, et ses polyènes aux propriétés antibactériennes et antifongiques cutanées.





Les anciens avaient bien compris qu'un certain nombre de pathologies, dans leur forme initiale, **résultaient d'une saturation métabolique de l'organisme** ! Alimentation trop riche, vie sédentaire, pollutions diverses... encrassent l'organisme.



Le drainage reste donc une méthode de choix, surtout à l'approche du printemps, parfois associé à une petite période de diète.

Chez vos patients très « encrassés », il pourra être utile **d'alterner le Quanta draine avec une cure de Quanta vera** qui est à la fois dépuratif et reminéralisant.

PhytoQuant sera présent aux *Entretiens de Monaco*
Les 24 et 25 avril 2010

La plus prestigieuse manifestation sur les médecines non conventionnelles

Avec la participation du **Pr Luc Montagnier**
et bien d'autres grands spécialistes internationaux
(programme en pièce jointe)

Nous serons heureux de vous accueillir sur notre stand
Pour vous inscrire : www.entretiens-internationaux.mc

Je vous souhaite une bonne « cure de printemps » !

Cordiales salutations.
Nicola Frassanito