

Arthrose ou arthrite ?

Voilà une question tout à fait passionnante en cette saison humide pour qui s'intéresse aux thérapeutiques de terrain.

Si les arthrites inflammatoires finissent par entraîner de l'arthrose, la physiopathologie de ces 2 affections est différente et leur prise en charge également.

Notre but n'est pas de faire une revue exhaustive de tous les mécanismes, mais de rappeler les principales cibles thérapeutiques potentielles.

• **Prise en charge de l'arthrose**

L'arthrose est une maladie dégénérative, liée à l'âge et à l'utilisation que le patient a faite de son articulation. C'est une affection « mécanique » d'usure.

Pour éviter ou retarder une éventuelle prothèse et surtout pour limiter la souffrance et la perte d'autonomie, des approches naturelles sont possibles :

- L'oligothérapie est très fidèle.
- L'homéopathie et l'organothérapie seront souvent utilisées.
- La nutrithérapie, comme à chaque fois qu'il s'agit d'une affection structurelle, aura une place de choix.

• **PhytoQuant et l'arthrose**

Quantavie est prioritaire et fidèle comme l'a montrée notre enquête réalisée sur plus de 3000 utilisateurs. Proposez *2 gélules matin et soir pendant 8 semaines* puis *2 gélules par jour pendant plusieurs mois* en fonction du patient et de sa pathologie.

Il pourra être associé éventuellement à la chondroïtine dans les cas difficiles et toujours à une oligothérapie.

QuantaOx est le 2^{ème} complément alimentaire majeur dans l'arthrose puisque nous avons à faire à des personnes âgées qui présentent une pathologie dégénérative. A raison de *2 gélules par jour*.

On ajoutera souvent, surtout en cas de poussée douloureuse, du *Quantaomega3*. Il faut toujours commencer par une posologie d'attaque avec *3 capsules le matin ET le soir*.

On pourra l'associer au *Quantabourrache* qui favorise la synthèse des prostaglandines de Type I anti-inflammatoires (*4 capsules par jour aux repas*).



• En cas d'arthrite

Nous parlons ici de l'arthrite inflammatoire chronique essentiellement d'origine auto-immune (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ...).

Cette maladie auto-immune n'est pas « rhumatologique », mais IMMUNITAIRE. D'ailleurs, malgré l'importance de la douleur et de l'inflammation, les radios sont souvent normales au début de la maladie.

Pour prendre en charge une telle pathologie, on pourra s'intéresser :

- A l'alimentation et aux intolérances alimentaires
- Donc à l'intestin
- La gemmothérapie sera souvent utilisée
- L'immuno-homéopathie sera d'une grande aide quand on sait l'utiliser.

Mais il pourra être nécessaire d'agir aussi sur l'inflammation et la structure des articulations.

• *PhytoQuant* et les polyarthrites

Ici, la priorité sera de prendre en charge l'intestin et sa perméabilité :

- *Quantaflore* : 2 gélules le matin les jours pairs
- *Quantaphylle* : 2 gélules le matin les jours impairs
- *Quantavillosi* : 2 gélules le soir avant le repas

Le *Quantavera* sera souvent utilisé pour ses propriétés à la fois dépuratives et reminéralisantes : 15 ml (3/4 du bouchon) 3 fois par jour avant les repas est la posologie moyenne chez l'adulte.

On pourra ajouter suivant le patient et sa pathologie :

- *Quantaomega3* pour son action anti-inflammatoire : 3 capsules le matin (+/- 3 le soir)
- *QuantaOx* car les antioxydants ont montré leur action sur la prévention des lésions arthrosiques dans les polyarthrites : 2 gélules par jour.

Vous avez ainsi, pour tous les patients qui vous consulteront cet hiver pour leur douleur, une première approche du terrain et des causes. Nous n'oublierons pas l'acupuncture dont l'effet sur la douleur est largement prouvé.



FIN NOVEMBRE 2010

Nous profitons de cette lettre pour vous faire part de l'évolution de 2 formules.

> **Nouvelle formule *Quantacoeur***

Pour des raisons de stabilité du produit et pour ne pas faire double emploi avec le *Quantamag* qui est utilisé par beaucoup de vos patients, nous avons enlevé le magnésium marin de la formule du *Quantacoeur*.

Par contre, nous l'avons enrichi en **vitamines du groupe B** et nous avons ajouté de l'**Agripaume**, plante complémentaire de l'**Aubépine** sur le rythme cardiaque.

La nouvelle formule du *Quantacoeur* apporte ainsi pour 2 gélules :

Ingrédients	mg/gel.	% AJR
L-carnitine	240 mg	
Aubépine fleurs - extrait sec	200 mg	
Agripaume sommités - poudre	80 mg	
Acérola fruits - extrait sec	300 mg	
dont vitamine C	60 mg	75,00%
Olivier feuilles - extrait sec	100 mg	
dont oleuropéine 3%		
Coenzyme Q10	80 mg	
Vitamine E	5 mg	50,00%
Vitamine B1	1,1 mg	100,00%
Vitamine B2	1,4 mg	100,00%
Vitamine B3	16 mg	100,00%
Vitamine B6	1,4 mg	100,00%
Vitamine B8	50 µg	100,00%
Vitamine B9	250 µg	100,00%

> **Le *Quantavera* a vu aussi sa composition évoluer.**

Toujours à la recherche des solutions les plus naturelles et à l'écoute de vos remarques, nous avons réussi à faire évoluer les conservateurs de notre *Quantavera*.

C'est toujours un jus d'**Aloe Vera pur à 99.8%**. Nous y ajoutons pour des raisons de conservation les produits suivants : acide ascorbique, acide citrique et sorbate de potassium.

Nous aimerions attirer votre attention sur un point important. Il est impossible de commercialiser un **jus pur d'Aloe Vera sans conservateurs**. Si un fabricant vous dit le contraire, soit il vous ment, soit il pasteurise l'Aloe Vera qui perd alors une grande partie de ses propriétés.

Nous avons choisi un Aloe Vera qui bénéficie de plusieurs certificats de qualité et nous sommes chaque jour de plus en plus certains d'avoir fait le bon choix tellement les retours sont favorables sur ce produit. Nous espérons que l'évolution des conservateurs vous donnera une raison de plus de conseiller notre nouveau *Quantavera* à vos patients.



Et n'oubliez pas ... !

Pour conclure cette longue lettre, nous nous permettons de vous rappeler notre **Lot Hiver** car de nombreux clients nous ont appelés pour nous remercier de la réduction financière consentie cette année sur ce lot et nous espérons qu'il pourra rendre service au plus grand nombre pendant la saison froide.

Lot Hiver

pour une protection hivernale naturelle, active et globale !

NOUVEAUTÉ HIVER 2010

1 boîte de **Quanta***flore* + 1 boîte de **Quanta***phylle* + 3 boîtes de **Quanta***stimmun*
soit 5 boîtes !

Proposé au prix de 100,00 €

soit une réduction de 37 % sur le prix unitaire

Offre valable jusqu'au 31/12/2010



Avec mes plus chaleureuses salutations

Nicola Frassanito

Site Internet :

www.phytoquant.net