

Une rentrée riche en informations

Après les vacances, il n'y a pas que les enfants qui repartent au travail. Les chercheurs aussi reprennent leurs publications. Et en cette rentrée 2013, ils sont très prolifiques ! Voici une petite sélection des articles marquants du mois.

Toujours trop de surtraitement dans le cancer de la prostate

C'est la conclusion d'une étude publiée dans « Cancer Epidemiology ». Les proportions de patients surdiagnostiqués et surtraités ont été estimées en comparant l'espérance de vie théorique à l'espérance de vie avec le cancer. La présence d'une comorbidité accentue la proportion de traitements inutiles.

Le journaliste du Monde qui reprend cette étude rappelle que « pour les chercheurs, la question essentielle n'est pas tant dans le débat autour de l'utilité ou non du PSA que le choix d'une prise en charge appropriée ».

C'est exactement ce que nous pensons. Le PSA peut être utile dans le dépistage s'il n'aboutit pas à des biopsies systématiques et une surmédicalisation du patient. Par contre, la cinétique du PSA est une bonne indication de l'utilité d'un travail sur le terrain et du suivi de règles hygiéno-diététiques.

Nous rappelons l'importance des vrais antioxydants (polyphénols) et du rapport oméga-3 / oméga-6 dans cette prise en charge.

Le Syndrome de Fatigue Chronique en lien avec un virus

Une étude publiée dans le « Journal of Medical Virology » montre que chez des personnes souffrant du SFC avec des symptômes neurologiques sévères, des traces du Human Herpes Virus 6 (HHV 6) sont retrouvées deux fois plus souvent que dans la population générale¹.

Ce n'est pas la première fois qu'on identifie une cause infectieuse probable à ce syndrome très fréquent et souvent sous-estimé. Une autre étude avait montré le rôle d'un parvovirus. D'autres ont incriminé le virus de la mononucléose. C'est pour cela qu'on parle souvent de SFC « post viral ».

L'homéopathie et les nosodes ont certainement une place privilégiée dans la prise en charge, mais une action sur le système immunitaire paraît importante, en particulier avec les produits de la ruche et les plantes à visée immunitaire comme on le retrouve dans le *Quantastimmun*.

Les cancers du sang en lien avec l'industrie du pétrole ?

Une étude publiée dans le journal de la société américaine du cancer montre que certains cancers du sang sont significativement plus fréquents dans les régions où l'on

trouve des grandes entreprises - raffineries, industries chimiques - d'où s'échappe du benzène.

Evidemment, les auteurs concluent qu'il faudra d'autres études pour être totalement certain de ce lien, mais pourtant ce n'est pas la première étude à le montrer. Alors peut-être que l'application du principe de précaution devrait prévaloir ? Si vous habitez près de ce type d'usine, il est certainement utile de faire de la prévention et du dépistage. Les antioxydants sont particulièrement utiles dans ces cas-là, mais aussi, probablement, les chélateurs.



Plus de cataractes sous statines

Encore une conséquence néfaste des statines révélée par une étude publiée dans le JAMA².

Evidemment, la cataracte est plus fréquente avec l'âge et les statines sont plus souvent données chez les séniors. Alors cet effet secondaire n'a pas été suspecté tout de suite. Mais maintenant, le lien est bien établi et cela donne une raison supplémentaire de limiter l'utilisation des statines. D'ailleurs, une recommandation récente propose de ne plus les prescrire en prévention primaire. Un pas vers la lucidité ?

Les approches diététiques restent la priorité.

Les allergies alimentaires sont plus fréquentes chez les personnes traitées par anti-ulcéreux

Les inhibiteurs de la pompe à proton (IPP) largement utilisés dans les reflux gastriques pourraient augmenter les risques d'allergies alimentaires. C'est la conclusion d'une étude récente chez les enfants³. Le risque d'allergie alimentaire est multiplié par 2 après 1 an de traitement.

De quoi rechercher des alternatives naturelles aux IPP !

La cuisson à basse température toujours supérieure !

La cuisson des aliments à basse température semble réduire les marqueurs de l'insulino-résistance, en réduisant la formation de produits de glycation avancée, indique une étude danoise publiée dans Diabetes Care.

L'implication des produits de glycation a été décrite dans le vieillissement, l'insuffisance rénale et le diabète. Cette étude constate que l'insulinémie à jeun et la résistance à l'insuline sont plus importantes dans le groupe « haute température » par rapport au groupe « basse température ».

Pensez au...

Lot Hiver, pour une protection hivernale naturelle, active et globale !



1 boîte de **QuantaFlore** + 1 boîte de **QuantaPhylle**
+ 3 boîtes de **QuantaStimmun**
soit 5 boîtes !

Proposé au prix de 97,00 €
soit une réduction de 32 %
sur le prix unitaire



Suite à l'évolution de la législation, **QuantaDraine** devient **QuantaDpur** sans aucune modification de formule.
Pensez à prévenir vos patients !

Nicola Frassanito

1. Journal of Medical Virology Volume 85, Issue 11, pages 1940-1946, November 2013 - Article first published online: 25 JUL 2013 - <http://onlinelibrary.wiley.com/>

2. Association of Statin Use With Cataracts. A Propensity Score-Matched Analysis ONLINE FIRST
Jessica Leuschen, Eric M. Mortensen, Christopher R. Frei, Eva A. Mansi, Vasudha Panday, Ishak Mansi
JAMA Ophthalmol. Published online September 19, 2013

3. Trikha A et coll. : Development of food allergies in patients with Gastroesophageal Reflux Disease treated with gastric acid suppressive medications. *Pediatr Allergy Immunol.*, 2013; 24: 582-588