

Lettre Mai 2012

Etudiants, Sportifs, *PhytoQuant vous accompagne dans votre recherche de performances.*

Peut-être avez-vous déjà une expérience du **Quantadyn** mais si vous ne l'avez jamais utilisé et que vous cherchez à dynamiser votre organisme ou celui de vos patients, regardez-le de plus près.

Quantadyn, une teneur en principes actifs inégalée.

Chaque unidose de **Quantadyn** apporte :

- **Des produits de la ruche** : 1800 mg d'extrait aqueux de pollen et 300 mg de gelée royale garantie sans pesticides et ne provenant pas d'Asie.
- Une **forte teneur en cacao pur** dosé en théobromine.
- Du miel pour le goût et l'apport de fructose naturel, de l'huile essentielle de citron et un extrait de pépins de pamplemousse. Ces 3 ingrédients permettent une parfaite conservation du **Quantadyn** qui ne contient ainsi **aucun excipient ni additif**.
- Et surtout **3 plantes dosées chacune à 1400 mg** par unidose : Eleuthérocoque, Églantier et Guarana. Cette teneur en plante est exceptionnelle quand on sait que la plupart des gélules de phytothérapie sont dosées en moyenne à 200 mg.

Vous avez, dans 1 unidose de **Quantadyn 4.2 g de plantes actives soit l'équivalent de 21 gélules !**

Quantadyn : pour quelles situations ?

En cette saison, 2 types de personnes peuvent tirer avantage du **Quantadyn** :

1. **Le sportif amateur** qui veut booster sa forme et se sentir plus performant et endurant. **1 unidose de **Quantadyn** 30mn avant un footing ou une sortie en vélo** permet d'améliorer la qualité et la durée de l'effort.

Dans les efforts qui s'étalent sur une plus longue période (golf, vélo, match de tennis ou de foot ...) on peut prendre **une 2^{ème} unidose au milieu de la compétition**. Attention, **Quantadyn** n'a rien à voir avec un « shoot » de glucose. Il est bien plus complet et agira sur une plus longue période, mais moins rapidement. N'attendez pas le coup de pompe pour utiliser **Quantadyn**.

Les personnes qui nous rapportent les meilleurs résultats sont tous les sportifs amateurs qui se remettent au jogging ou au vélo avec les beaux jours. **Quantadyn** les aide à redémarrer leur activité sportive et à améliorer leur performance et leur endurance.



2. **L'étudiant qui prépare un examen.** *Quantadyn*, grâce à sa composition nutritionnelle, va apporter l'énergie physique, mais aussi le dynamisme psychique nécessaire pour bien réviser. En effet, **ses plantes sont particulièrement adaptées à ces situations** :

- L'**Eleuthérocoque** est une des grandes plantes adaptogènes qui a été utilisée chez les cosmonautes russes pour les aider à rester éveillés et concentrés. Elle aide aussi à affronter les challenges et la pression.

- Le **Guarana**, par sa teneur naturelle en caféine « végétabilisé », c'est-à-dire à action plus douce et prolongée, est connue pour stimuler les neurones et faciliter les longues heures de travail intellectuel.

- Enfin, l'**Églantier** apporte son effet vitalisant, en particulier grâce à sa teneur en vitamine C naturelle.



Les personnes qui ont de longues périodes de révision ou de travail (bac, concours, mémoire ...) ressentent, avec *Quantadyn*, à la fois **plus de concentration et moins de fatigue**. Elles évoquent une moindre fatigabilité et peuvent ainsi travailler plus durablement à condition de respecter leur rythme et leur besoin de sommeil.



Des synergies à prendre en considération suivant le terrain

En fonction du terrain et des fragilités du patient, certains produits *PhytoQuant* sont particulièrement synergiques du *Quantadyn*.

- *Quantamag* apporte **210 mg de magnésium** élément par gélule. Le magnésium est essentiel pour les fatigues nerveuses et l'émotivité. Il est surtout à envisager chez l'étudiant, mais le sportif qui a besoin de sérénité et de concentration (comme au golf ou au tennis) pourra aussi en tirer bénéfice.

- *Quantaomega3* est indiqué pour améliorer la concentration et la mémoire de l'étudiant. Il est largement prouvé que **l'apport en oméga-3 facilite le fonctionnement cérébral**.

- *Quantavital* sera envisagé chez le sportif senior qui consomme peu de fruits et légumes en hiver et qui attaque le printemps avec des **carences en vitamines et minéraux**. Une cure de 1 à 3 mois permet de corriger ces carences et améliorer le dynamisme et la performance.

- *Quantacoeur* est essentiel pour les seniors qui veulent se remettre au sport, mais qui présentent des fragilités musculaires, voire cardiaques, ou qui sont sous statines. **L'apport en Co Enzyme Q10 est essentiel chez ces patients** qui auront intérêt à passer chez le cardiologue avant de reprendre une activité physique trop soutenue.

- *Quantapunch* pourra être ajouté au *Quantadyn* si l'interrogatoire ou la clinique évoquent un **déficit en tyrosine**.

Pour toutes ces situations, nous vous recommandons de consulter notre site internet où vous trouverez les questionnaires qui permettent de dépister les carences en tyrosine ou tryptophane. Vous y trouverez aussi des conseils spécifiques en fonction du sport pratiqué par votre patient.

En espérant que le beau temps s'installe durablement et vous permette de pratiquer vos activités favorites, je vous adresse mes plus cordiales salutations.

Nicola Frassanito