

Lettre Mars 2012

PhytoQuant, spécialiste reconnu de l'intestin.

Nous avons toujours cherché à avoir une gamme limitée afin de pouvoir contrôler la totalité du processus de fabrication de nos produits, de la conception à la mise en boîte en passant par le choix rigoureux des matières premières.

Mais conscients de l'importance de l'intestin dans la santé humaine, nous vous proposons un ensemble de produits synergiques à visée digestive afin de vous permettre de répondre à toutes les demandes et tous les symptômes de vos patients.

Des preuves irréfutables de l'importance de l'intestin et de sa flore

Des milliers d'études ont prouvé les différents rôles de la flore dans notre santé. Quelques études récentes viennent renforcer cette conviction

L'obésité est liée à une suralimentation, une sédentarité, un mauvais rapport oméga-3/oméga-6 mais peut également être **favorisée par une flore déséquilibrée**¹.

Notre intestin serait « intelligent » d'après les travaux de Michael D. Gershon, chercheur à l'Université de Columbia, aux Etats-Unis, qui présentent l'intestin comme un véritable second cerveau. Le



système nerveux intestinal (ou système nerveux entérique) et le cerveau se ressemblent. Ils utilisent les mêmes structures de neurones sensoriels et moteurs, les mêmes circuits de traitement de l'information et les mêmes cellules gliales ainsi que les mêmes neurotransmetteurs incluant l'acétylcholine, la norépinéphrine, la dopamine ou la sérotonine.

Le cancer du côlon est souvent lié à une consommation importante d'aliments grillés, en particulier des viandes rouges mais il peut être **favorisé par certaines bactéries intestinales** qui se développeraient anormalement à cause de la dysbiose (perturbation de la flore et de la muqueuse intestinale)².

1. Raoult D. "Obesity pandemics and the modification of digestive bacterial flora", Eur J ClinMicrobiol Infect Dis. - Equation Nutrition n°101 - Septembre 2010

2. Travaux publiés simultanément par deux équipes nord-américaines dans la revue GenomeResearch en 2011

Le bisphénol A est également toxique pour l'intestin. C'est pourquoi de nombreuses situations cliniques nécessitent l'utilisation de protecteurs de la flore et de la muqueuse intestinale³.

Autres actions de la flore

Nous résumerons ici **les principales autres fonctions de la flore intestinale** pour ne pas alourdir inutilement cette lettre⁴ :

- Maturation du système immunitaire,
- Développement normal de l'intestin,
- Renforcement de la fonction de barrière de la muqueuse intestinale,
- Lutte contre les infections intestinales (gastro-entérite),
- Dégradation des aliments non digérés,
- Digestibilité des protéines du lait,
- Synthèse de certaines vitamines (B et K en particulier) et optimisation de la croissance de l'enfant.

Cela permet de **mieux comprendre les actions reconnues des symbiotiques** :

- Lutte contre les gastro-entérites et autres infections intestinales (en prévention ou en curatif)
- Prévenir ou limiter les turistas (diarrhées du voyageur) et les intoxications alimentaires
- Éviter les troubles intestinaux liés aux antibiotiques
- Réduire les intolérances au lactose
- Participer à la prise en charge des côlons irritable, mais aussi des maladies inflammatoires de l'intestin (MICI)
- Renforcer les défenses immunitaires
- Réduire le risque de cancer du côlon

La plupart des thérapeutes utilisant notre symbiotique le prescrivent en alternance avec la chlorophylle. Ce qui donne le **protocole suivant** :

Le lot confort intestinal : le meilleur rapport qualité-prix du marché !



Quanta flore

2 gélules le matin les jours pairs.

Quanta phylle

2 gélules le matin les jours impairs.

Ces 2 produits sont vendus ensemble sous le nom de « lot confort intestinal » car c'est leur but et ils le remplissent très efficacement. De nombreux utilisateurs en reprennent régulièrement tellement ils sont améliorés par cette association vendue depuis janvier 2012 **au prix de 18,00 € par mois !**

3. Viorica Branistea, et al. Impact of oral bisphenol A at reference doses on intestinal barrier function and sex differences after perinatal exposure in rats. PNAS published online before print December 14, 2009,doi:10.1073/pnas.0907697107.

4. Pour plus de détails, reportez-vous au site "www.lanutrition.fr".

Autres protocoles utilisant les compléments alimentaires *PhytoQuant*

L'ensemble des produits *PhytoQuant* à visée intestinale peut s'adapter à la plupart des situations cliniques. Voici quelques exemples de protocoles souvent utilisés.

En cas de dysbiose avec trouble de la perméabilité intestinale :

*Quanta***flore** : 2 gélules le matin les jours pairs

*Quanta***phylle** : 2 gélules le matin les jours impairs

*Quanta***villosi** : 2 gélules le soir avant dîner

En cas de gastrite :

*Quanta***digest** : 1 comprimé 2 à 4 fois par jour

*Quanta***vera** : 1 bouchon matin et soir avant le repas

En cas de flatulences et d'inconfort digestif :

*Quanta***flore** : 2 gélules le matin

*Quanta***phylle** : 2 gélules le soir

*Quanta***lostrum** : 1 gélule matin et soir 15 jours puis 1 par jour

En cas de constipation :

*Quanta***flore** : 2 gélules le matin

*Quanta***phylle** : 2 gélules le soir

*Quanta***vera** : 1 bouchon matin et soir

*Quanta***LAX** : à la demande

Bien d'autres associations sont possibles grâce à notre gamme de produits à visée intestinale. Nous vous rappelons également les produits pouvant agir sur les autres fonctions digestives :

*Quanta***bugast** : pour les inflammations de la bouche, de l'œsophage et de l'estomac

*Quanta***draine** : pour son action sur le foie et les émonctoires en général

*Quanta***smodium** : pour son action de protection des cellules hépatiques

*Quanta***roïde** : pour son action sur la partie terminale de l'intestin (rectum et anus), en particulier en cas d'hémorroïdes.

*Quanta***LAX** : une efficacité remarquable à utiliser avec parcimonie.

Si vous avez des patients très constipés, il est indispensable d'agir sur les causes et sur le terrain en prescrivant par exemple du *Quanta***flore**, *Quanta***phylle** et *Quanta***vera**.

Mais **dans les cas difficiles**, vous pouvez ajouter ponctuellement du *Quanta***LAX**. Son **efficacité est remarquable** avec un confort apprécié à condition de ne pas en abuser.

La posologie maximale est en général d'une gélule matin et soir pendant 2 ou 3 jours. Mais le plus souvent, **1 gélule par jour sur 2 ou 3 jours est suffisant**. Parfois, 1 gélule tous les 3 jours permet de réguler les transits difficiles, mais même à cette faible posologie, il est préférable de ne pas prendre le *Quanta***LAX** en continu.

A vous de vous faire votre expérience et à vos patients de trouver leur propre équilibre.

Cordiales salutations
Nicola Frassanito

