

Lettre Octobre 2012

Le temps de la prévention

La couleur du ciel et la température de l'air nous indiquent que les microbes vont reprendre de la vigueur pendant que les organismes sont fragilisés par le temps automnal.
C'est bien le moment de mettre en place un traitement de prévention des infections hivernales.

*Le **LOT HIVER** PhytoQuant proposé au meilleur prix !*

Notre **LOT HIVER** bénéficie d'une demande qui ne cesse d'augmenter depuis 3 ans. Nous vous rappelons sa composition :

- 1 boîte de **Quanta**flore
- 1 boîte de **Quanta**phylle
- 3 boîtes de **Quanta**stimmun

*Quel mode d'action du **LOT HIVER** ?*

L'immunité et surtout la synthèse des IgA dépendent en grande partie de l'intestin et de la qualité de la flore. C'est pourquoi une partie du lot hiver est composée de produits à visée intestinale.

- **Quanta**flore : 2 gélules le matin les jours pairs
- **Quanta**phylle : 2 gélules le matin les jours impairs
- **Quanta**stimmun : 1 unidose par jour, 24 jours par mois, va permettre une action complète sur les défenses anti-infectieuses et réaliser ainsi une approche préventive globale et puissante.

*Ce lot est proposé
au prix de **97,00 €***

*soit environ 1,00€ par jour
pour 3 mois de supplémentation*

*Pensez à en faire
profiter vos patients !*



1 boîte de chaque permet 2 mois d'action sur la flore intestinale afin de préparer le terrain et améliorer la réactivité du système immunitaire.

Les 3 boîtes de **Quantastimmun** vont permettre de nourrir et de stimuler ce système immunitaire. Ce complément alimentaire apporte tous les produits de la ruche en très bonne quantité (Pollen, propolis et gelée royale associés au miel) ainsi que de l'échinacée et un extrait de pépins de pamplemousse.

Quantastimmun : une nouvelle présentation pour un produit exceptionnel

Vous allez découvrir au cours de l'automne la nouvelle présentation du **Quantastimmun**. Il se présentera sous forme de stick plus pratique. Cet emballage est aussi plus léger et plus écologique (réduction de l'empreinte carbone).

La formule du **Quantastimmun** reste inchangée : un concentré de produits de la ruche sans aucun excipient ni ajout d'eau. Cela veut dire qu'une unidosse de **Quantastimmun** contient 100% de produits actifs 100% naturels et d'une qualité irréprochable.

En particulier, notre gelée royale est réellement fraîche et ne vient pas de Chine comme c'est trop souvent le cas.

Le lot hiver, une association de compléments alimentaires à proposer à tous vos patients désirant une prévention des infections hivernales, utilisables sans réserve à partir de 6 ans.

Les oméga-3 sont-ils efficaces ou non ?

Je profite de cette lettre d'information pour évoquer cette nouvelle étude qui laisserait penser que, finalement, les oméga-3 ne sont pas efficaces pour la prévention des maladies cardio-vasculaires.

Essayons d'y voir plus clair. Si c'était vraiment le cas, comment expliquer le très faible taux d'infarctus dans les régions où les habitants consomment beaucoup de poissons comme chez les Esquimaux.

Mais si cette nouvelle étude paraît nier l'évidence, pourquoi se serait-elle trompée. En fait, si on y regarde de plus près, cette méta-analyse (une étude qui reprend les conclusions de plusieurs études) comporte 2 caractéristiques particulières :

1/ elle ne concerne que des personnes ayant déjà eu un accident cardio-vasculaire et qui sont tous sous haute dose de statines

2/ La dose moyenne d'huile de poisson utilisée dans ces études est assez faible, surtout pour des personnes ayant un risque cardio-vasculaire aussi élevé ! En effet, si en prévention primaire (chez une personne n'ayant jamais eu de maladie cardio-vasculaire), la dose de 1.5 grammes par jour peut-être suffisante (l'équivalent de 3 capsules de **Quantaomega3**), toutes les études ont montré qu'en prévention secondaire, il était préférable de prendre 3 grammes d'huile de poisson (6 capsules de **Quantaomega3**)

Cette méta-analyse récente n'apporte donc aucune information pertinente si ce n'est qu'il faut savoir utiliser de bonnes doses d'oméga-3 chez les personnes ayant déjà fait un accident cardio-vasculaire.

Les Prs Even et Debré, dans leur dernier livre, confirment le rôle important des oméga-3 pour la santé et ils rappellent qu'il serait même nécessaire d'être attentif à sa consommation de poissons et d'huiles riches en oméga-3 dès l'âge de 30 ans, spécialement si on est fumeur.

Alors si vous présentez des facteurs de risques cardio-vasculaires, pensez à consommer suffisamment d'oméga-3 sous forme d'huile comme l'**huile Koumi'life** et de poissons gras. Et si vous avez du mal à manger régulièrement du poisson, envisagez de prendre des capsules de **Quantaomega3**.

Pour plus de renseignements, allez visiter le site de Thierry SOUCCAR : www.lanutrition.fr où vous trouverez des infos complètes sur les oméga-3 : <http://www.lanutrition.fr/communaute/opinions/polemique-sur-les-omega-3-sont-ils-vraiment-efficaces.html>

Nous vous recommandons également d'aller voir leur article sur la gelée royale dont les propriétés ne cessent d'être mises en évidence : <http://www.lanutrition.fr/les-news/gelee-royale-un-complement-alimentaire-naturel-et-efficace.html>

Cordialement
Nicola Frassanito

