

Lettre Octobre 2011

## *C'est la rentrée pour tout le monde !*

Pendant que les enfants préparent leurs premiers contrôles, notre comité scientifique a repris son travail de recherche afin de partager avec vous toutes les avancées de la science dans le domaine des médecines naturelles et de la nutrition.

### **Cystites à répétition : quelle prise en charge ?**

Une étude récente a comparé la canneberge et les antibiotiques chez des femmes ménopausées sujettes aux cystites à répétition. Bien entendu, les antibiotiques sont plus efficaces à court terme, mais entraînent 3 fois plus de résistances bactériennes, compliquant ainsi les récurrences ultérieures.

La canneberge a donc une place de choix dans la prévention des récurrences de la cystite de la femme si on veut éviter de développer des germes résistants.

Mais la canneberge ne suffit pas à elle seule puisque nous savons que les colibacilles en cause dans les cystites proviennent de l'intestin du patient lui-même. Il est donc prouvé depuis longtemps qu'un travail sur la flore et la perméabilité intestinale permet de réduire, voire de supprimer les récurrences.

Les médecins utilisant les produits *PhytoQuant* ont régulièrement constaté l'intérêt d'une action sur l'intestin en utilisant.

Pour agir sur la flore intestinale

- **Quanta***flore* : 2 gélules le matin les jours pairs
- **Quanta***phylle* : 2 gélules le matin les jours impairs

Et pour agir sur la muqueuse et la perméabilité :

- **Quanta***villosi* : 2 gélules le soir avant dîner.



Bien entendu, **ces infections urinaires à répétition peuvent être favorisées par une baisse de l'immunité**. L'échinacée a prouvé son intérêt dans cette situation. Nous savons également à quel point les produits de la ruche et en particulier la propolis et la gelée royale peuvent être intéressants dans toutes les infections à répétition.

Pour ces raisons, dès qu'un patient présente des infections à répétition, de nombreux médecins ont pris l'habitude de conseiller notre **Quantastimmun** qui a recueilli un véritable plébiscite l'hiver dernier dans la prévention des infections hivernales.

**Quantastimmun** à raison d'une unidose le matin, 24 jours par mois pendant 3 mois participe à la nutrition du système immunitaire qui est ainsi stimulé tout en utilisant les propriétés antiseptiques bien connues de la propolis et des extraits de pépins de pamplemousse.

A ce sujet, nous vous rappelons notre **Lot Hiver** que vous pouvez mettre en place dès le mois d'octobre et toujours proposé à un prix très avantageux :

### **Lot Hiver au prix de 100,00 €**

- 1 boîte de **Quantaflore** (2 gélules le matin les jours pairs) = 2 mois d'utilisation
- 1 boîte de **Quantaphylle** (2 gélules le matin les jours impairs) = 2 mois d'utilisation
- 3 boîtes de **Quantastimmun** (1 unidose le matin, 24 jours par mois) = 3 mois de supplémentation



### **Effets néfastes des médicaments sur le système digestif**

Pour compléter ces informations, un récent congrès de gastro-entérologie est venu confirmer à quel point de nombreux médicaments étaient néfastes pour le système digestif.

A côté de l'aspirine, des anti-inflammatoires ou de certains médicaments pour l'ostéoporose, les antibiotiques ont fait partie des médicaments les plus cités. Les spécialistes qui intervenaient reconnaissent qu'ils perturbent la flore intestinale, favorisent les diarrhées et les colites et ont ainsi un effet néfaste sur le système immunitaire.

Les conférenciers ont conclu à **l'importance de prendre des probiotiques en cas de prise d'antibiotiques**. Cela nous ramène à l'article précédent et nous rappelle le rôle des probiotiques dans la prévention des infections hivernales, mais aussi des diarrhées, quelle que soit leur cause.

Voici donc des informations intéressantes à connaître pour aborder l'automne et son cortège de virus et d'infections à répétition.

Nous espérons que vous attaquez l'automne en pleine forme et nous ferons tout, au cours des mois à venir, pour vous aider à la garder.

**Cordiales salutations.  
Nicola Frassanito**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nicola Frassanito', with a stylized flourish at the end.