



Vitamines et minéraux par PhytoQuant

Les vitamines et minéraux jouent un rôle clé dans l'organisme. Ils sont indispensables à notre survie et à une bonne santé. En théorie, un régime alimentaire équilibré devrait pouvoir fournir toutes les vitamines et tous les minéraux dont nous avons absolument besoin. **Mais ce n'est pas le cas !**

En effet, dans nos pays industrialisés, si les cas de carences sévères sont limités, **les insuffisances d'apports**, en revanche, **sont monnaie courante**. De nombreuses études⁽¹⁾ ont révélé **qu'une partie importante de la population manque de vitamines et minéraux**. Ainsi, en France, jusqu'à 50% des gens ne reçoivent **même pas la moitié de leurs besoins quotidiens recommandés en vitamines** ! Or, ces insuffisances d'apports sont invisibles. **Leurs effets ne se répercutent gravement sur la santé que tardivement**.

Et, après 50 ans, ces nutriments sont encore plus importants pour la santé, car nos besoins en vitamines

et minéraux sont accrus. Par l'apparition d'une pathologie chronique (hypertension artérielle par exemple) ou par modification de notre physiologie (ménopause), et aussi parce que certains médicaments souvent prescrits à partir de cet âge ont tendance à épuiser les réserves de micronutriments dans le corps. C'est le cas des traitements hormonaux, des anticoagulants, des IPP (antiacides pour l'estomac), des statines (pour faire baisser le taux de cholestérol) et de bien d'autres encore. Mode de vie, vieillissement, médication... conduisent cette forme de dénutrition invisible, touchant en premier lieu ces micro-nutriments essentiels, et qui est délétère pour la santé.

La vitamine C

Exception faite de la vitamine D, qui est synthétisée par notre peau après exposition au soleil, et de la vitamine K, l'organisme est incapable de synthétiser les vitamines. Elles doivent impérativement être apportées par l'alimentation. Les vitamines nous

sont **essentielles** car elles exercent des fonctions primordiales **dans tous les processus biochimiques de l'organisme**.

Ainsi, la vitamine C est fondamentale pour **nos os, nos dents, nos gencives et pour nos défenses immunitaires**. Alors une supplémentation en vitamine C à partir de 50 ans participe à la préservation de leur intégrité. **PhytoQuant** propose **QuantaVitC** une **vitamine C Naturelle Liposomale**.

La vitamine C Liposomale est la plus efficace. Car elle permet à la vitamine C d'être mieux absorbée et surtout de mieux pénétrer là où elle doit agir : **au cœur même de nos cellules**.

QuantaVitC

Posologie recommandée :

1 à 2 gélules par jour.

Boîte de **60 gélules** de

365 mg de vitamine C liposomale à **9.50 €**



[Téléchargez votre Fiche Thérapeute QuantaVitC](#)

La vitamine D

Selon un rapport de l'Académie de Médecine Française, près de 80 % de la population occidentale et presque toutes les personnes âgées seraient déficientes en vitamine D. Parce qu'en vieillissant, notre peau perd de sa capacité à fabriquer de la vitamine D sous l'effet des rayons de soleil.

Un apport quotidien de 1500 à 2000 UI de vitamine D par jour, permet de lutter contre l'ostéoporose et joue un rôle dans la **prévention ou le ralentissement du déclin cognitif**.

QuantaVitD

Economique !

Flacon de 10 ml
(soit 54 jours de cure)

à **10.50 €**

(20 cts par jour)



[Téléchargez votre Fiche Thérapeute QuantaVitD](#)

5 gouttes de **QuantaVitD** apportent 2000 UI (50 µg) de vitamine D3 naturelle dans de l'huile de lin bio. Car la vitamine D a besoin de corps gras pour être absorbée dans l'intestin.

Vitamine D et Calcium

Le calcium et la vitamine D sont des nutriments indispensables au maintien d'une bonne santé osseuse. L'os est un tissu vivant qui se régénère et se répare continuellement.

Et, le calcium joue un rôle primordial dans ce processus de remodelage osseux. Toutefois, comme bien des nutriments, le calcium est absorbé moins efficacement à mesure que nous vieillissons. Des études ont révélé qu'un apport adéquat en calcium de l'ordre de **1200 mg par jour pouvait freiner la perte osseuse et réduire le risque de fracture**. Les produits laitiers sont les principales sources de calcium. Cependant, avec l'âge, et la diminution de production de l'enzyme qui permet de digérer le lait (la lactase), ils ne jouent plus ce rôle de fournisseur de calcium. C'est pourquoi, une supplémentation sécuritaire en calcium est recommandée. Il faut l'associer à de la **vitamine D qui favorise l'absorption du calcium**.

Quantacal est un complément alimentaire 100% naturel à base de **coquille d'huître**, de **lithothamne** et de **vitamine D3**.

La coquille d'huître et le Lithothamne (une algue) sont des produits de la mer riches en calcium. **Quantacal** garantit un apport minimal de 400 mg de calcium pour 2 gélules, soit le tiers des besoins quotidiens du senior. Le reste étant apporté par l'alimentation.

Quantacal

Boîte de **60 gélules**

(1 mois de cure)

à **21.00 €**



[Téléchargez votre Fiche Thérapeute Quantacal](#)

Autres vitamines et minéraux

Après la vitamine D, et la vitamine C, ce sont les vitamines A, E et surtout B9 et B12 qui font le plus souvent défaut à partir d'un certain âge. En ce qui concerne les minéraux, à partir de la cinquantaine ou de la ménopause, les besoins en calcium, fer, magnésium, phosphore, potassium, sélénium, zinc et chrome sont plus importants.

En complément d'une alimentation équilibrée, **Quantavital** garantit un apport sécuritaire de **11 vitamines : A, C, E** et 100% des besoins en vitamines **B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9 et B12** et **6 minéraux : Zinc, Chrome, Magnésium, Sélénium, Molybdène**. Le tout associé, bien sûr, à des plantes : Spiruline, Dunaliella, Acérola et ce booster physique et mental qu'est l'**Eleuthérocoque** !

Quantavital

Posologie recommandée :

1 à 2 gélules chaque matin.

Boîte de **60 gélules**
(1 mois de cure)

à **21.00 €**



Le Magnésium

Le magnésium est un minéral primordial qui intervient dans plus de 300 réactions enzymatiques. De la **contraction musculaire**, à l'**équilibre mental et psychique**, en passant par son rôle dans la **régulation de la tension artérielle** son rôle est capital. Mais souvent le magnésium, pourtant bien présent dans les prises de sang, est absent des tissus comme les muscles ou la peau. C'est parce qu'il n'arrive pas à pénétrer dans les cellules. Pour cela il faut apporter à l'organisme, en même temps que du **magnésium**, de la **vitamine B6** et un acide aminé : la **taurine**.

Quantamag associe justement : Magnésium marin, Vit B6 et Taurine.

Une seule gélule apporte 213 mg de magnésium soit 55% des besoins quotidiens. Facile à l'emploi, bien toléré, formulé pour que le magnésium soit utilisé par l'organisme, et économique.

Quantamag

Posologie recommandée :

1 gélule par jour
au cours d'un repas.

Boîte de **60 gélules**
(2 mois de cure)

à **21.00 €**



[Téléchargez votre Fiche Thérapeute Quantamag](#)

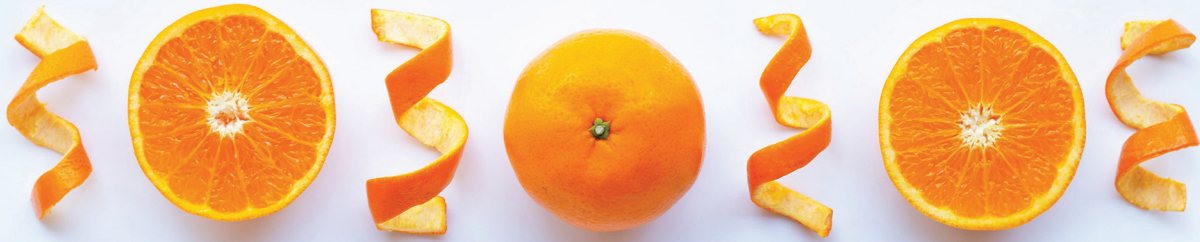
[Téléchargez votre guide LA SUPPLEMENTATION EN MAGNESIUM EN PRATIQUE](#)

Conclusion

Il est difficile de s'assurer des apports suffisants en vitamines et minéraux par la seule alimentation. Pour compléter cette dernière, et être certain que vos clients disposent de tous ces micro-nutriments essentiels, bénéfiques et protecteurs, ajoutez des **compléments alimentaires de qualité** comme ceux proposés par **PhytoQuant** à votre arsenal. Quelle que soit la situation personnelle de votre patient : stress, troisième âge, ménopause, maladie chronique, traitement médicamenteux, etc..., **PhytoQuant** vous fournit le complément indispensable



(1) En France, plusieurs études ont évalué l'apport en vitamines et minéraux des Français. L'étude ESVITAF (Survey on the vitamin status of the French) en 1985, l'étude de Bourgogne (Vitamin status of healthy subjects in Burgundy) en 1996, et surtout les études SUVIMAX en 1998 & SUVIMAX 2 en 2012. Mais il existe des rapports du même ordre, et conduisant aux mêmes conclusions, aux USA au Canada, au Royaume-Uni et en Allemagne.



Les vitamines et minéraux jouent un rôle clé dans l'organisme.

Ils sont indispensables à notre survie et à une bonne santé.

