



Les patients se plaignent souvent (et nous aussi) d'avoir **souvent la peau sèche l'hiver** et pour certains, il s'agit d'un désagrément très handicapant. La peau est rouge, irritée, la démangeaison parfois insupportable et les rides paraissent plus profondes.

Même si l'hiver n'est pas très froid cette année, dès que les températures baissent, ce phénomène recommence et est bien désagréable. Il existe des solutions efficaces et très économiques pour l'entretenir et protéger la peau pendant la saison froide.

Pourquoi la peau est plus sèche l'hiver ?

Pourquoi certains matins ou certains soirs, parfois de façon assez brutale, la peau commence à tirer, à gratter et devient sèche ? C'est assez simple : **elle se déshydrate**.

A l'automne, quand il fait autour de 10°C l'air est assez humide, mais en hiver, quand il commence à faire bien froid, cela s'accompagne d'un air beaucoup plus sec. Et automatiquement, la peau va se déshydrater, car **cet air va littéralement absorber l'humidité de la peau**.

Ce phénomène est aggravé par le chauffage des maisons, mais aussi par les bains chauds voire par certains vêtements d'hiver qui aggravent les irritations de la peau.

Pour limiter cette déshydratation, il n'est pas suffisant de boire plus ou d'humidifier les pièces de la maison (même si c'est certainement utile). Le plus important est de **nourrir la peau en éléments réparateurs**, mais aussi en acides gras. En effet, si la peau est plus riche en lipides, elle libèrera moins facilement son eau.



Quantaderm : un produit de référence

PhytoQuant propose depuis plusieurs années une crème unique par sa composition et sa richesse en principes actifs.

Quantaderm apporte en particulier :

- De l'Aloe Vera pour son action protectrice et réparatrice
- Des extraits de ginkgo biloba et de centella asiatica qui améliorent la trophicité du derme
- Des huiles essentielles de lavande et de niaouli pour leur action anti-inflammatoire et cicatrisante
- Du colostrum qui stimule la réparation des tissus
- De l'huile de coco pour son apport lipidique particulier.

Cette crème a d'abord été utilisée pour les suites de radiothérapie, les brûlures et les coups de soleil ou encore la prise en charge des escarres. A ce sujet, vous pourrez lire des témoignages édifiants sur notre site

www.phytoquant.net

Mais qui peut le plus peut le moins et des enquêtes réalisées sur notre **Quantaderm** ont montré un indice de satisfaction très élevé en ce qui concerne le confort général apporté par cette crème dans les cas de peau sèche ou d'eczéma (à lire également sur notre site). Beaucoup de femmes l'utilisent maintenant comme crème de nuit **pour réparer et entretenir leur peau**.

Il faut dire qu'à **14 € le tube de 250 ml** (en lot de 3), cette crème protectrice et réparatrice est particulièrement avantageuse pour soigner la peau et sans comparaison avec les prix habituels des produits de cosmétologie.

Nous vous rappelons que **Quantaderm** n'utilise **aucun conservateur chimique** : ni parabens ni phénoxyéthanol. Les huiles essentielles ainsi que des extraits de pépins de pamplemousse suffisent à sa bonne conservation.

Pour le visage : proposez la gamme solavie

Quantaderm, du fait de ses huiles essentielles, n'est pas toujours adaptée à la peau du visage, particulièrement sensible et fine.

Dans ce cas, pour bénéficier de tout **le savoir-faire de notre concepteur de produits cosmétologiques naturels**, faites découvrir à vos patients la gamme solavie qui est encore plus riche en colostrum.

Cet hiver, *pour les hommes*, vous pouvez proposer **l'après-rasage solavie**. Vous allez vite vous rendre compte à quel point il apaise et répare la peau agressée par le rasage en cette saison fragilisante.

Si vos patients ont envie d'utiliser une crème de soin, ils peuvent appliquer chaque soir **la crème nutritive**. La peau va retrouver rapidement sa souplesse. Les témoignages sont nombreux à ce sujet, en particulier chez les hommes sportifs et actifs dont la peau est fréquemment agressée par le vent, le froid, l'eau et le soleil.

Les femmes ont l'habitude de s'occuper de leur peau et vos patientes ont certainement des produits qu'elles utilisent régulièrement. Mais par curiosité, proposez-leur de les **comparer à notre gamme solavie**. Observez les compositions, la teneur en principes actifs puis comparez les prix. Vous verrez qu'à composition équivalente nous proposons **des prix 30% moins chers en moyenne**.



Alors cet hiver, si vos patientes vous parlent de leur visage agressé par le froid, **proposez-leur de tester la Crème Nourrissante et le Sérum Revitalisant**. Elles risquent d'être surprises de son efficacité sur l'élasticité et l'hydratation de la peau !

Nourrir la peau de l'intérieur

Utiliser des crèmes est essentiel l'hiver, car on apporte ainsi aux premières couches de l'épiderme des nutriments qui vont pouvoir pénétrer tout en permettant à la peau de mieux conserver son hydratation grâce aux ingrédients de protection.

Mais il est tout aussi important d'apporter des compléments alimentaires permettant **une nutrition plus en « profondeur » des tissus**.



Pour les peaux sèches, on utilisera **en priorité l'huile de bourrache**. Sa richesse en acide gamma linoléique en fait l'amie de la peau. Il faut prendre 4 à 6 capsules de **Quanta**bourrache par jour aux repas et pendant 2 à 3 mois minimum pour en ressentir les bienfaits.

Mais l'huile de bourrache n'est efficace qu'à condition qu'il n'y ait pas de carences en oméga-3. C'est pourquoi **on associe souvent le Quantaoméga3** à raison de 3 capsules au dîner au début de la cure de **Quanta**bourrache.

Pensez aux antioxydants

Le froid, le vent, mais aussi le soleil, si on part en vacances à la montagne, font que **la peau vieillit plus vite l'hiver**. Agressée de toute part, il est essentiel de la protéger. En dehors des produits cosmétologiques cités plus haut, **l'apport en antioxydants sera très utile**. Mais pas n'importe quels antioxydants. Il faut des produits riches en polyphénols (extraits de plantes comme le thé vert ou les citrus), mais aussi et **surtout en caroténoïdes**.

QuantaOx répond parfaitement à ce besoin. Pendant l'hiver, ce type de produits riche en « vrais » antioxydants permet de protéger les tissus. Cela a été démontré pour l'arthrose, mais encore plus pour la peau, surtout pour ceux qui partent en vacances au ski.

Nous vous suggérons de **prescrire 2 gélules par jour de Quanta**Ox pendant toute la période hivernale et surtout pendant les vacances à la montagne, quand le visage est brutalement exposé au froid et au soleil.



Nous vous souhaitons, à vous et à votre peau, un excellent hiver.

Avec nos plus cordiales salutations
PhytoQuant