

Fin d'hiver à risque !



Que ce soit lié au réchauffement climatique ou à la variabilité des saisons, l'hiver a été trop doux et jusqu'en janvier, nous avons eu peu d'épidémies.

Depuis un bon mois, les virus rodent. La grippe, les gastro ou de simples rhinopharyngites sont de plus en plus fréquentes et le phénomène risque de s'étendre sur tout le mois de mars et probablement en avril. On commence même à voir des infections respiratoires bactériennes assez sévères.

Au mois de mars, 2 phénomènes viennent s'amplifier l'un l'autre.

L'équinoxe de printemps est une période où les patients sont plus vulnérables. C'est d'ailleurs la période où il y a le plus de décompensations de pathologies chroniques. Les personnes fragiles sont aussi plus fatiguées, plus déprimées et comme à l'automne, elles manquent de magnésium.

En même temps, l'absence d'hiver fait que les virus se développent plus tardivement et sont prêts à s'installer dans les organismes affaiblis.

Il est donc indispensable d'être attentifs aux symptômes et surtout de mettre en place une prévention active pendant cette période de fin d'hiver et de début de printemps.

Supplémenter en magnésium, une véritable nécessité

La majorité des patients ont besoin de prendre du magnésium en cette période. D'ailleurs, ils le font souvent d'eux-mêmes, soit en automédication soit en dévalisant les rayons de tablettes de chocolat.

L'alimentation n'est pas une source très efficace de magnésium. À part le cacao, les aliments les plus utiles sont les fruits oléagineux, les coquillages et les flocons d'avoine. Pour assurer les besoins en magnésium (6 mg/kg/jour) l'assiette est souvent insuffisante. On peut compléter l'apport par des eaux riches en magnésium, mais ces dernières sont souvent laxatives et donc peu utilisables sur le moyen terme.

De ce fait, l'utilisation de compléments alimentaires est nécessaire, surtout chez les personnes stressées qui voient leur magnésium fuir dans les urines.

Quantamag : la supplémentation magnésienne physiologique



Les besoins moyens en magnésium sont de 350 à 400 mg par jour. Il est prouvé que 80% des personnes n'arrivent pas à manger autant de magnésium quotidiennement. Elles arrivent péniblement à 50 ou 60% de ces apports.

1 gélule de *Quantamag* apporte 200 mg de magnésium marin. On y a associé la taurine et la vit B6, 2 cofacteurs absolument indispensables au métabolisme du magnésium.

En cette période fragilisante, prendre **1 gélule de *Quantamag* par jour permet de compenser les carences alimentaires** dans la majorité des cas et pour un prix défiant toute concurrence quand on connaît la qualité de fabrication des produits *PhytoQuant* :

8,50 €
par mois
par lot de
3 boîtes !

De quoi supplémenter toute la famille à moindre coût !

Les personnes stressées qui éliminent trop vite leur magnésium auront intérêt à prendre **1 gélule matin et soir de *Quantamag*.**

Se protéger des infections de saison

Le magnésium a une petite action sur le système immunitaire et sera utile pour les fatigues de saison.

Mais pour les personnes sensibles aux infections, il est indispensable d'aller plus loin.

Priorité à la prévention en agissant sur :

- La flore intestinale avec *Quantaflore* et *Quantaphylle* en alternance, le matin.
- Le système immunitaire avec la reprise d'une ou deux boîtes de *Quantastimmun* pour couvrir cette période à risque.



Mais beaucoup de personnes, en cette saison, se plaignent de symptômes rhinopharyngés trainants. La gorge gratte, elle est vite irritée, le nez coule de façon chronique. Bref, le temps humide et les virus agressent en permanence les muqueuses ORL.

C'est pourquoi, **au moins de mars, il peut être très utile de faire une cure de *QuantaEPP*.**

Nous vous rappelons qu'avec ce produit, *PhytoQuant* vous offre un des extraits de pépins de pamplemousse **le plus concentré, mais aussi le plus naturel !** Et à un prix équivalent à la plupart des autres marques.



Jugez par vous-même :

- teneur garantie de 3680 mg de flavonoïdes totaux pour 100 ml.
- ni ajout de vitamine C comme c'est souvent le cas, car notre mode d'extraction offre un produit naturellement riche en vit C
- **aucun excipient** à part la glycérine

12 €
pour un prix très
compétitif de
le flacon
(par lot de 3)

N'hésitez pas à comparer aux autres produits dont vous avez peut-être l'habitude. Vous serez probablement surpris !
Voilà de quoi aider vos patients à affronter les derniers assauts de l'hiver.

PhytoQuant