

Le printemps est là, faut-il passer au grand nettoyage ?



Nous n'avons vraiment pas eu d'hiver ! Ce n'est ni bon pour la nature ni pour nos organismes. Cet hiver trop doux a peut-être comme avantage d'être moins fatiguant, surtout pour les gens frileux. Et le soleil assez présent a préservé le moral des plus sensibles.

Mais ce temps doux et humide est encore plus encrassant. Et avec l'équinoxe de Printemps arrive le moment de faire des cures de « nettoyage », de « détox » comme certains l'appellent.

En pratique, pendant l'hiver l'alimentation est plus calorique, plus riche en graisses et en parallèle on bouge moins (moins de sport, moins de ballades, moins de jardinage...). Pour toutes ces raisons, l'organisme a besoin d'être drainé et le système digestif mis au repos.

Diète aux fruits et diètes aux jus de légumes

Pour bien drainer, il faut arrêter d'encrasser et donc parler de diètes. A partir d'avril, avec l'arrivée de fruits et légumes de saison plus variés et plus colorés, nous allons pouvoir envisager des diètes aux jus de légumes et jus de fruits riches en micronutriments, qui mettent notre système digestif au repos.

Suivant l'activité de chacun, on peut envisager une série de 3 à 7 jours de diète. Pour les plus actifs, pour ceux qui ne peuvent pas faire des diètes toute la journée et surtout le midi, on peut proposer : fruits le matin, déjeuner léger et jus de légumes et/ou soupe le soir.

Dans tous les cas, réduire au maximum les aliments encrassants (d'origine animale et aliments riches en graisses) et consommer des aliments riches en eau et en micronutriments. Et bien entendu, boire beaucoup d'eau et de tisanes en dehors des prises alimentaires.

Soupes déshydratées :

Quantasoup' Velouté et *Quantasoup'* Crème

Nous avons créé deux préparations alimentaires à base de légumes déshydratés sélectionnés avec choix et de matières exclusivement d'origine végétale, sans l'utilisation de conservateurs, pour reconstituer une crème ou un velouté à faible teneur en calories.

Ces deux recettes apportent de l'énergie, mais aussi des fibres, des vitamines, des minéraux, des substances anti-oxydantes, tout en favorisant l'hydratation de l'organisme. Elles sont d'utilisation facile, afin de proposer un repas simple et nourrissant qui peut être préparé rapidement, par exemple au bureau.



L'Aloe vera, le dépuratif de référence

Le *Quantavera* s'associe parfaitement à cette démarche. Il est lui aussi très hydrique et très riche en micronutriments. Mais, en plus, il va stimuler les émonctoires tout en agissant sur l'intestin. Il draine en même temps qu'il reminéralise ! Il reste donc le produit de référence pour une cure « Détox » efficace et bien tolérée.

Quantavera est un jus d'Aloe Vera pur à 99,6 %. Il s'utilise à raison d'un bouchon de 20 ml matin et soir pur ou dans un peu d'eau, avant les repas.

Suivant les personnes, on proposera une cure de 1 à 3 bouteilles.

QuantaDpur : le complément naturel du *Quantavera*

QuantaDpur, par sa formule complète et sa teneur en plantes, est un draineur plus puissant que l'Aloe vera. Il n'agit pas sur l'intestin, mais a un tropisme pour le foie, le rein et la peau.

Cette puissance permet au *QuantaDpur* d'être le complément naturel du *Quantavera*, dont il complète et potentialise l'action.

On proposera donc souvent 1 boîte de *QuantaDpur* à prendre à la fin de la cure de *Quantavera*, à raison de **1 à 2 gélules le matin**.

S'occuper de l'intestin et de la flore

Une détoxification efficace ne peut se passer d'un travail sur l'intestin et sa flore.

C'est pourquoi certains thérapeutes proposent une hydrothérapie du colon dans le cadre d'une cure « détox ».

Sans aller nécessairement jusque-là, c'est l'un des intérêts de l'Aloe vera, qui est particulièrement actif sur le tube digestif.

Mais il est important d'aller plus loin en travaillant sur la flore et sur la détoxification de la lumière intestinale avec ce produit merveilleux qu'est la Chlorophylle.

Dans toute démarche de détox, nous suggérons l'association simple :

- *Quantaflore* : 2 gélules le matin les jours pairs
- *Quantaphylle* : 2 gélules le matin les jours impairs

Vous savez qu'il n'existe pas une seule façon d'organiser une cure « détox » pour votre patient et qu'elle va dépendre de sa santé, de l'état de ses émonctoires et de vos habitudes.

Voici un protocole simple pour les patients qui ne présentent pas de difficulté particulière :

DETOX DETOX

Notre cure « détox » de base sur 2 mois

Quantavera : 1 bouchon matin et soir le 1^{er} mois

QuantaDpur : 2 gélules le matin avant le repas le 2^{ème} mois

Et pendant ces 2 mois :

Quantaflore : 2 gélules le matin les jours pairs

Quantaphylle : 2 gélules le matin les jours impairs

DETOX DETOX

Le printemps est une période délicate pour les patients fragiles. Ils sont fatigués et c'est souvent le moment où les pathologies chroniques vont décompenser.

Une cure « détox » peut aider tous ces patients à mieux traverser cette période d'Equinoxe et arriver en pleine forme à la belle saison.

Avec mes plus cordiales salutations

Nicola Frassanito
PhytoQuant