

Importance de la flore intestinale : toujours autant de preuves !

Cher Thérapeute

Il ne se passe pas une semaine sans qu'une étude vienne apporter une preuve supplémentaire de l'intérêt des probiotiques pour la santé.

Nous avons déjà fait des lettres sur ce sujet incontournable, mais nous constatons, en interrogeant les thérapeutes comme les patients, que la prescription des probiotiques n'est pas toujours mise en place autant qu'il le paraît nécessaire.

C'est pourquoi nous avons voulu mettre en évidence quelques-unes des dernières études marquantes sur le sujet.

Une place de choix pour la prévention hivernale.

Notre **Quantastimmun** commence à reprendre la tête de nos ventes, car de nombreuses personnes ont pu se rendre compte les années précédentes à quel point ce produit unique et très complet pouvait être efficace dans la prévention des infections hivernales.

Vous savez que nous proposons un **Lot Hiver** qui associe **Quantastimmun**, **Quantafllore** et **Quantaphylle**.

Pourquoi ? Parce que nous savons depuis longtemps que l'équilibre de la flore intestinale joue un rôle majeur dans cette prévention hivernale.

Des études ont à nouveau confirmé que l'utilisation des probiotiques était efficace dans la prévention des gastro-entérites¹. Donner des probiotiques pendant l'hiver peut réduire significativement le risque de diarrhées², surtout quand on le couple à un traitement homéopathique de prévention.



Il faut dire que **l'intestin est le lieu principal de production des IgA, les anticorps spécialisés dans la défense des muqueuses.** Agir sur l'intestin

et sa flore est un des **bons moyens pour renforcer l'immunité** et permettre à l'organisme de mieux se défendre contre les infections hivernales.

Ainsi, il est prouvé que la prise régulière de probiotiques comme ceux présents dans le **Quantafllore** permet de stimuler les défenses anti-infectieuses³.

Ces études montrent que les probiotiques sont également efficaces au moment de la diarrhée infectieuse, mais dans ce cas, il ne faudra pas hésiter à donner 3 gélules de **Quantafllore** par jour pour un enfant et 6 gélules pour un adulte.

Cet hiver, pensez aussi à donner un probiotique si un patient doit prendre un antibiotique. Là encore, plusieurs études montrent que cela réduit le risque de troubles digestifs et de diarrhée secondaires dues à ces médicaments⁴.

Incontournable dans la colopathie fonctionnelle

Chez le colopathe, souffrant de ce qu'on appelle souvent le « Syndrome de l'Intestin Irritable » (SII), les probiotiques ont fait, là encore, la preuve de leur intérêt. Une étude de 2014 montre qu'une association de plusieurs souches (lactobacilles et bifidobactéries) permettait de restaurer l'intégrité de la barrière intestinale⁵.

Nous ne doutons pas que toutes les personnes qui ont utilisé des probiotiques dans cette indication ont pu le constater. Mais cela à 2 conditions qui nous paraissent essentielles :

- Corriger l'alimentation en fonction des intolérances alimentaires de chaque personne
 - Associer de la chlorophylle pour son action synergique
- Si trop de spécialistes mettent encore en doute l'intérêt des probiotiques, c'est souvent parce que les études n'intègrent pas une approche diététique personnalisée. Si une personne est intolérante au gluten ou aux œufs et qu'on lui donne un probiotique sans changer son alimentation, l'efficacité sera limitée.

Mais sans aller jusqu'aux intolérances, si un colopathe consomme trop de cru, trop d'aliments complets ou finit son repas par des fruits crus, il est certain que 2 gélules de probiotiques seront insuffisantes pour le soulager.

Mais vous savez tout cela, vous qui avez une vision

holistique de la santé humaine !

Par contre, n'oubliez jamais d'associer notre **Quantaphylle** au **Quantaflore**, car, chez le colopathe, surtout s'il y a des alternances de constipation/selles molles ou même une vraie constipation, vous aurez des résultats bien plus rapides et probants.

Tous nos clients qui ont testé l'association **Quantaflore** / **Quantaphylle** sont dithyrambiques sur le sujet. Beaucoup recommandent d'eux-mêmes et en conseillent à leur entourage. Surtout que notre lot confort intestinal est certainement une des prises en charge du SII qui présente le meilleur rapport efficacité/prix.

Le **Lot Confort Intestinal** est proposé au prix de 34,00 € pour 1 boîte de **Quantaflore** + 1 boîte de **Quantaphylle**.

En entretien, ces produits se prennent à raison de :

- 2 **Quantaflore** le matin les jours pairs
- 2 **Quantaphylle** le matin les jours impairs

Ce qui porte ce lot à 17,00 € par mois ou encore 56 centimes par jour !



Si vous n'avez pas l'habitude d'utiliser ce lot, faites votre expérience. Proposez-le aux 10 prochains colopathes que

vous prendrez en charge et jugez sur pièce ! Nous savons que vous ne serez pas déçus et votre patient ne grèvera pas son budget.

Même dans les cas difficiles

Les probiotiques sont efficaces chez le colopathe « classique », mais ils seront utiles dans toutes les situations, de la plus simple à la plus délicate.

Ainsi, des études récentes ont montré l'importance des probiotiques chez l'enfant autiste. Nous savons que ces enfants qui souffrent d'une maladie « neuro-immunitaire » ont souvent des troubles digestifs en lien avec des intolérances alimentaires.

Les médecins avec qui nous travaillons et qui sont spécialisés dans la prise en charge de l'autisme font toujours un travail sur l'alimentation, la flore et la perméabilité intestinale chez ces enfants.

Une des études montre à quel point ils sont depuis longtemps dans le vrai puisque l'analyse a permis de mettre en évidence une diminution de la richesse et de la diversité des bactéries intestinales chez les enfants autistes⁶.

Fort de cette constatation, une équipe américaine a constaté une amélioration des symptômes gastro-intestinaux et une diminution de la sévérité de l'autisme après 21 jours de prise de probiotiques.

On voit donc que même dans les situations les plus délicates, les probiotiques ont toute leur place dans

votre arsenal thérapeutique.

Dans l'autisme comme dans bien d'autres cas complexes, il sera souvent nécessaire d'associer le **Quanta**gluta au **Quantaflore** afin d'agir plus globalement sur la perméabilité intestinale.

Quantaflore, seul symbiotique de 3^{ème} génération

4 souches qui permettent une action du côlon proximal au côlon distal :

- Lactobacillus acidophilus 1.5.milliard
- Lactobacillus caseï 1.5. milliard
- Bifidobacterium longum 1 milliard
- Lactobacillus rhamnosus 1 milliard

Soit 5 MILLIARDS de germes pour 2 gélules.

Associés à des prébiotiques justement dosés (pour 2 gélules) :

- Fructo-oligosaccharides (FOS) 369 mg
- Inuline 385 mg

Et rien d'autre ! Aucun excipient ni ajout quelconque alors que beaucoup de nos concurrents ajoutent des agents de charge, de la maltodextrine ou d'autres additifs dans leurs probiotiques.

Nous vous rappelons que nous avons choisi des FOS à chaînes courtes pour une meilleure tolérance, car sinon les FOS peuvent faire ballonner.

*Bien Amicalement,
Nicola Frassanito*

Handwritten signature of Nicola Frassanito.

1) Cruchet S, et al. The Use of Probiotics in Pediatric Gastroenterology: A Review of the Literature and Recommendations by Latin-American Experts. Paediatr Drugs. 2015 Mar 24.

2) Van Niel CW, Feudtner C, et al. Lactobacillus therapy for acute infectious diarrhea in children: a meta-analysis. Pediatrics. 2002 Apr;109(4):678-84.

Huang JS, Bousvaros A, et al. Efficacy of probiotic use in acute diarrhea in children: a meta-analysis. Dig Dis Sci. 2002 Nov;47(11):2625-34.

3) Gill HS, Rutherford KJ, et al. Enhancement of immunity in the elderly by dietary supplementation with the probiotic Bifidobacterium lactis HN019Am J Clin Nutr 2001; 74: 833-9.

Arunachalam K, Gill HS, Chandra RK. Enhancement of natural immune function by dietary consumption of Bifidobacterium lactis (HN019). Eur J Clin Nutr. 2000 Mar;54(3):263-7.

4) Goldenberg JZ, et al. Probiotics for the prevention of Clostridium difficile-associated diarrhea in adults and children. Cochrane Database Syst Rev. 2013 May 31; 5: CD006095.

Rondanelli M, et al. Review on microbiota and effectiveness of probiotics use in older. World J Clin Cases. 2015 Feb 16; 3(2): 156-62.

5) Nébot-Vivinus et al., World Journal of Gastroenterology, 2014, 20(22): 6832-6843.

6) Ridaura VK et al. Science. 2013 ; 341 : 1241214.