

Les virus arrivent !

Quelles solutions pour lutter contre une infection hivernale ?



L'allopathie n'offre pas beaucoup de solutions pour toutes ces infections virales qui gâchent parfois le quotidien de vos patients pendant la saison froide. Pour les bactéries, il existe éventuellement les antibiotiques, mais pour les virus, pas grand-chose de satisfaisant !

Certains proposent parfois des produits à base de paracétamol, d'anti-inflammatoire ou des vasoconstricteurs. Ces médicaments peuvent soulager à court terme, mais qui risquent d'allonger le temps de l'infection voire de donner des effets secondaires.

Il existe aussi des solutions naturelles qui peuvent être très utiles à condition de les utiliser précocement.

Les médicaments agissant sur la fièvre et l'inflammation augmentent la gravité des infections virales comme la grippe.

On sait cela depuis la grippe espagnole de 1918 où la mortalité a été plus importante chez ceux qui utilisaient de l'aspirine. Une équipe de l'université canadienne de McMaster l'a à nouveau démontré.

Ces scientifiques ont prouvé que de donner de l'aspirine ou des anti-inflammatoires au début d'un syndrome grippal pouvait **favoriser la propagation de la maladie virale**. Ce serait la même chose avec le paracétamol.

Les explications sont multiples, mais la principale est que l'organisme se défend contre le virus par de la fièvre et des phénomènes inflammatoires qui bloquent son développement. Si on donne des médicaments

antipyrétiques et anti-inflammatoires au début de l'infection, le virus va être plus **virulent** et il sera également **plus contagieux** pour l'entourage !

Et cela est certainement vrai pour toutes les infections virales.

Alors que faire ?

Certains « experts » proposent de ne rien faire suivant le célèbre adage : « un rhume soigné passe en 7 jours et un rhume non soigné passe en 1 semaine ! »

Mais nous savons **que de nombreuses réponses naturelles sont possibles**. En voici quelques-unes parmi celles les plus utilisées, parfois depuis des siècles :

- **La vitamine C** à bonne dose. (3 à 5 g) peut aider le système immunitaire tout en luttant contre la fatigue.
- **L'homéopathie** est particulièrement rapide d'action si on trouve le bon remède en fonction des modalités réactionnelles de l'individu.
- **L'aromathérapie** est une solution très efficace. De nombreuses huiles essentielles ont des propriétés antibiotiques et antivirales.
- **La phytothérapie** est également largement utilisée depuis longtemps. Des tisanes de nos grands-mères aux extraits secs en gélules, toutes les formes galéniques ont leur intérêt.

Parmi les extraits végétaux, un est particulièrement utile en cas d'infection : l'**extrait de pépins de pamplemousse** ! C'est sans aucun doute un des anti-infectieux naturels les plus efficaces tout en ayant le plus large spectre.

En utilisant, plusieurs fois par jour, un extrait de pépins de pamplemousse de qualité, dès les premiers symptômes d'une infection virale, on a des chances d'enrayer les symptômes, mais aussi le risque de contagion pour l'entourage.

Ces différentes méthodes peuvent évidemment s'associer pour le plus grand bien de tous.

QuantaEPP : un Extrait de Pépins de Pamplemousse d'une qualité exceptionnelle !

Tous les laboratoires utilisent des superlatifs pour leurs produits, mais il n'est pas toujours simple de tenir les promesses qui se cachent derrière les mots !

Alors jugez par vous-même !

Nous sommes un des rares laboratoires **à produire nous-mêmes notre extrait de pépins de pamplemousse**. Ils ne viennent pas d'Asie comme la majorité des distributeurs. Ils sont transformés par notre pharmacien herboriste par une technique d'extraction à ultrasons qui respecte les principes actifs et permet une concentration unique.

Nous ajoutons à cet extrait de pépins de pamplemousse très concentré exclusivement de la glycérine. **Aucun excipient** ni ajout de vitamine C comme c'est souvent le cas.

Nous obtenons ainsi un produit simple : 50% d'EPP et 50% de glycérine pour une teneur naturelle de vitamine C de 2,5 grammes pour 100 ml et surtout une **teneur garantie de 3680 mg de flavonoïdes totaux pour 100 ml**.

N'hésitez pas à comparez avec les autres produits dont vous avez l'habitude et vous verrez à quel point notre **QuantaEPP** est fortement concentré et d'un goût particulièrement agréable.



Et tout cela pour un prix très compétitif

**de 14,00 € le flacon de 50 ml
et 36,50 € les 3 flacons
soit environ 12,00 € par flacon**

Pour plus de renseignements sur les extraits de pépins de pamplemousse, vous pouvez consulter le site suivant : <http://academie-medicale-montaigne.e-monsite.com/pages/plantes/extrait-de-pepins-de-pamplemousse-epp.html>

PhytoQuant et les infections hivernales

En cas de syndrome infectieux aigu, il est souvent préférable de consulter un médecin. Mais les patients n'ont pas toujours le temps de prendre un rendez-vous et les salles d'attente sont souvent bien remplies en période hivernale.

En attendant cette éventuelle consultation, face à une infection débutante, il sera souvent utile **d'avoir sous la main nos 2 produits phares** dans ce domaine :

- **QuantaEPP** : qui peut s'utiliser dans tous les syndromes infectieux, dès le début des symptômes si possible, à raison de 15 gouttes 4 fois par jour,
- **QuantaGo** (association de propolis et de plantes) : il sera utilisé à chaque fois que l'infection s'accompagne d'enrouement ou de toux, qu'elle soit sèche ou grasse, à raison d'une bonne cuillère à café, 3 à 6 fois par jour en commençant le plus tôt possible.

Ces produits peuvent permettre d'attendre la consultation du médecin en évitant que les choses prennent de l'ampleur et même représenter la base de la prise en charge.

C'est pourquoi nous conseillons de **prescrire à vos patients 1 flacon de chacun de ces 2 produits** afin qu'ils puissent les utiliser dès le début du « refroidissement ».



Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année malgré les drames qui ont secoué notre pays et le monde ces derniers temps.

Nicola Frassanito