PhytoQuant
l'énergie par les plantes

Site Internet :
www.phytoquant.net

Octobre 2016

2 nouveaux produits contre l'inconfort des douleurs inflammatoires

Des plantes anti-inflammatoires très puissantes

Il existe 2 types de rhumatismes et de douleurs rhumatismales :

- **Les douleurs plutôt mécaniques**, essentiellement liées à l'arthrose
- **Les douleurs inflammatoires** liées à des poussées aiguës ou des rhumatismes inflammatoires surtout d'origine auto-immune

La phytothérapie est très connue et largement utilisée dans les douleurs inflammatoires alors qu'elles seront moins efficaces dans les douleurs dégénératives.

On peut utiliser le totum de certaines plantes ou bien des huiles essentielles pour une action locale encore plus puissante.

Cette lettre cherche à faire le point sur ces plantes qu'il faut savoir utiliser à dose suffisante et dans les bonnes pathologies.

Arthrose ou Arthrite ?

Pour choisir les bons traitements, la bonne approche, il est essentiel de savoir si la douleur ressentie est en lien avec de l'arthrose ou de l'arthrite. C'est à la fois simple et compliqué.

L'**arthrite** entraine toujours la triade bien connue des médecins depuis des siècles : « dolor, rubor, tumor » qui se traduit par douleur, rougeur (et par extension chaleur) et gonflement.

Dans la **douleur arthrosique**, il y a rarement ces symptômes inflammatoires. Et surtout, la douleur est au contraire **améliorée par le repos** et rarement nocturne. Car l'arthrose c'est de l'usure et à cause du manque de cartilage ou de la présence de becs-de-perroquet, **l'articulation fait mal quand on s'en sert**.

A l'inverse de l'arthrite qui fait mal au dérouillage, mais peut s'atténuer lors d'un effort régulier, quand le corps est « chaud ».

La distinction est donc à priori simple à faire, mais vous savez que la nature est complexe et **des liens existent entre les 2 phénomènes**.

Une arthrite qui s'installe et dure des mois va finir par abimer l'articulation et laissera des séquelles d'arthrose. Une arthrose avancée peut, surtout suite à des efforts excessifs, se compliquer d'une poussée inflammatoire avec rougeur, chaleur et gonflement.

Mais au final, si vous avez bien compris les symptômes, il est assez simple de faire la distinction entre :
- Une arthrite : douleur au dérouillage et au repos avec rougeur et chaleur
- Une arthrose : douleur à l'usage et calmée au repos sans rougeur ni chaleur

Cette distinction est essentielle, car elle va dicter le mode de prise en charge.

En effet, les plantes à visée anti-inflammatoire n'ont que peu d'effet sur les douleurs d'arthrose et à l'inverse, les traitements de l'arthrose, de protection et nutrition des articulations seront sans effet sur l'arthrite.

Nous ne rentrons pas ici dans le débat étiologique, car bien entendu, dans une prise en charge globale de la maladie rhumatismale, il faudra aussi **prendre en compte les causes**.

Nous allons juste citer les principales :
- Pour l'arthrose : terrain génétique souvent marqué, usage excessif d'une articulation, anomalie morphologique ou posturale … Donc des causes essentiellement mécaniques.
- Pour l'arthrite il peut y avoir des rares causes infectieuses, mais le plus souvent, la pathologie est d'origine auto-immune (polyarthrite, spondylarthrite …) avec de nombreuses causes complexes.

Les produits naturels à action générale

On va distinguer 2 types de remèdes, ceux qui peuvent agir sur l'arthrose et les plantes anti-inflammatoires pour calmer l'arthrite.

Dans l'arthrose les produits qui ont montré le plus d'intérêt sont :
- La glucosamine
- La chondroïtine
- Les plantes riches en silice (prèle, ortie, bambou)
- Le soufre
- Les oligoéléments
- Les antioxydants

PhytoQuant **propose 3 produits très complémentaires pour nourrir et protéger les articulations :**

- *Quantavie* qui associe Glucosamine et Bambou à des antioxydants spécifiques (curcuma, vit C et Vit E). Il faut 4 gélules par jour pour apporter les 1400 mg de glucosamine qui est la dose ayant prouvé son intérêt dans l'arthrose.
- *Quantavera* pour son action dépurative, mais aussi son apport en micronutriments.
- *Quantaox*, le complément alimentaire le plus riche en vrais antioxydants, les flavonoïdes.

Dans l'arthrite, les plantes efficaces sont bien connues depuis longtemps :
- Harpagophytum
- Saule blanc
- Reine-des-près
- Gingembre
- Clou de girofle
- Uña de gato

Quelle que soit la plante utilisée, il est **indispensable de donner une dose suffisante**. Les échecs de la phytothérapie sont souvent dus à une posologie insuffisante.
Ainsi, les études faites sur l'Harpagophytum, la plante

anti-inflammatoire la plus célèbre, montre qu'il faut consommer au minimum 1500 mg par jour d'un extrait 5 pour 1 pour avoir un effet probant.

Conscient de cette nécessité, *PhytoQuant* **propose une association unique de plantes en unidose** permettant d'apporter des quantités suffisantes de principes actifs : *Quantaflex*.

Quantaflex est formulé ainsi : ingrédients pour 1 stick de 7 ml soit 8,4 g :

Quantaflex

Harpagophytum e.a.c* à 4 pour 1	2520 mg
Gingembre e.a.c* à 4 pour 1	840 mg
Reine-des-prés e.a.c * à 4 pour 1	630 mg
Clou de girofle e.a.c * à 4 pour 1	210 mg

** e.a.c. = extrait aqueux concentré*

Un stick de *Quantaflex* **apporte donc 4200 mg de plantes concentrées à 4 pour 1** et extraites comme à notre habitude par un procédé à ultrasons qui respecte au mieux la plante et permet d'en récupérer le totum.

On donne en général **1 stick de** *Quantaflex* **le matin** (qui correspond à une prise de 14 gélules de 300 mg !). Dans les cas difficiles, il est **possible de reprendre 1 stick le soir** afin d'aider les patients à mieux dormir.

Comme vous l'aurez compris en lisant le 1er paragraphe de cette lettre, *Quantaflex* sera surtout proposé dans les **douleurs inflammatoires**, mais sera peu utile dans l'arthrose qui ne s'accompagne pas de douleurs avec rougeur et chaleur.

Les huiles essentielles, une puissance locale très fidèle

Au-delà du totum des plantes, un extrait végétal est particulièrement utilisé dans les douleurs inflammatoires : les huiles essentielles.

Là encore, nous disposons de **produits naturels qui ont fait la preuve**, depuis bien longtemps, de leur efficacité. Nous citerons **les principales HE utilisées dans ce domaine** :

- GAULTHERIE COUCHEE (Wintergreen) – Gaultheria procumbens
- EUCALYPTUS CITRONNE – Eucalyptus citriodora
- LAURIER NOBLE (Laurier sauce) – Laurus nobilis
- LAVANDE ASPIC – Lavandula spica OU lavandula latifolia cineolifera
- ROMARIN A CAMPHRE – Rosmarinus officinalis camphoriferum
- MENTHE POIVREE – Mentha piperita

L'aromathérapie est particulièrement utilisée quand les douleurs sont limitées à 1 ou 2 articulations et surtout si ces dernières sont assez superficielles (mains, chevilles, genoux, coudes …). Elle sera moins efficace pour une arthrite de la hanche.

PhytoQuant qui propose déjà une gamme assez riche pour aider les patients rhumatisants se devait de proposer un produit à base d'huiles essentielles. C'est chose faite avec notre nouveau *Quantamal* !

Formule de *Quantamal* :

Quantamal

Huile de Maïs *(Zea Mays Germ* Oil*)*	62%
Macérât de Millepertuis *(Helianthus Annuus Seed* Oil */ Hypericum Perforatum Flower* Oil*)*	17%
Absolue d'Arnica *(Arnica Montana Flower* Oil*)*	7%
H.E. de Gaulthérie *(Gaultheria Procumbens Leaf* Oil*)*	4%
H.E. d'Eucalyptus citronné *(Eucalyptus Citriodora* Oil*)*	3%
Absolue de Lavande *(Lavandula Angustifolia Flower* Oil*)*	2%
H.E. Menthe Poivrée *(Mentha Piperita* Oil*)*	2%
Silice	2%
Absolue d'Hélichryse *(Helichrysum Italicum Flower* Oil*)*	1%

H.E. = Huile essentielle

Présenté dans un tube muni d'un roll-on pour faciliter l'application et le massage, *Quantamal* est un heureux mélange d'huiles essentielles, d'absolues et de macérât huileux de plantes anti-inflammatoires et antalgiques.

Contre-indiqué chez les enfants de moins de 6 ans et chez la femme enceinte *Quantamal* est, par ailleurs, sans effets secondaires et peut être utilisé plusieurs fois par jour sur les articulations douloureuses à cause d'une inflammation.

Il sera également indiqué dans toutes les douleurs « péri-articulaires » : tendinites, entorses …

Protocoles PhytoQuant en rhumatologie

Voici quelques exemples de prise en charge globale d'un patient qui présente des douleurs rhumatismales.

Arthrose simple

Les plantes anti-inflammatoires seront peu utiles. Par contre, les compléments alimentaires seront souvent utiles à condition de les prendre sur une assez longue période (1 à 2 ans au minimum pour commencer).
On peut ainsi proposer :

- *Quantavie* : 2 gélules matin et soir pendant 2 mois puis 1 gélule par jour 2 mois sur 3
- *Quantavera* : 1 cure de 3 bouteilles au printemps et à l'automne
- *Quantaox* : 2 gélules par jour – 5 jours sur 7, les 3 mois d'été et les 3 mois d'hiver.

Arthrose avec poussées inflammatoires de la hanche

On voit ça assez souvent dans les arthroses de genoux ou de hanche suite à des efforts excessifs (randonnée, déménagement …). On pourra alors donner :

- *Quantavie* : 2 gélules matin et soir pendant 2 mois puis 1 gélule par jour 2 mois sur 3
- *Quantaflex* : 1 stick matin et soir pendant 2 semaines puis 1 le matin jusqu'à disparition de l'inflammation
- *Quantamal* en application 2 à 3 fois par jour si la localisation le permet
- A la fin de la poussée inflammatoire, mettre en place le protocole vu au cas précédent.

Maladie rhumatismale inflammatoire chronique – exemple d'une polyarthrite avec douleurs des poignets et des mains.

On est face à une maladie complexe avec un dérèglement immunitaire qui a lui-même plusieurs causes. On pourra proposer de base :

- Recherche d'intolérances alimentaires
- Action sur la flore et la muqueuse intestinale avec *Quantaflore* (2 le matin), *Quantaphylle* (2 le soir) et *Quantagluta* (2 matin et soir)
- *Quantaflex* : 1 stick par jour, souvent pendant plusieurs mois
- *Quantaoméga-3* : 3 capsules au diner (parfois associé à *Quantaonagre* qui a aussi un rôle anti-inflammatoire)
- *Quantamal* : en application sur les articulations douloureuses 2 fois par jour tant que nécessaire.

Bien entendu, la prise en charge d'une telle situation clinique peut nécessiter d'autres approches complémentaires en fonction des causes mises en évidence. L'intérêt du protocole ci-dessus est qu'il pourra être associé à tous les traitements, chimiques ou naturels, qui seraient nécessaires.

Avec l'apparition du *Quantaflex* et du *Quantamal*, vous disposez de nouveaux outils particulièrement utiles pour aider vos patients à mieux traverser la saison froide et humide.

Nous vous souhaitons un bel automne

PhytoQuant

PhytoQuant SARL 4-6 Avenue Albert II 98000 MONACO
Numéro Vert 0805 11 03 27 • Numéro vert *professionnels de santé* **0800 90 23 71**