

Lettre Janvier 2014

La perméabilité intestinale : trop souvent négligée

L'intestin possède une muqueuse unique et très particulière. Sa surface est immense à cause des villosités, des microvillosités et de la bordure en brosse des entérocytes. Les spécialistes parlent de **200 à 400 m²**. Et malgré cette étendue, c'est une simple **couche unicellulaire** de quelques microns d'épaisseur qui doit faire barrière entre notre organisme et l'extérieur. Car si notre intestin est lové au cœur de notre corps, il reste ouvert aux 2 bouts et la lumière intestinale est bien « **l'extérieur** » de l'organisme.

Tout ce qui est dans l'intestin n'est pas en contact avec notre système sanguin tant qu'il n'a pas passé la barrière intestinale. Notre muqueuse intestinale joue donc un rôle majeur dans le **filtre et le tri des éléments** qui peuvent pénétrer dans notre circulation.

Et malgré cela, les entérocytes ont une **durée de vie très courte : 6 jours !**

Chaque jour, on doit donc renouveler 1/6^{ème} de ces quelque 400 m² de surface intestinale. S'il existe une inflammation intestinale, une dysbiose, de la fermentation ou de la putréfaction, on peut comprendre que ce renouvellement cellulaire soit perturbé et qu'on puisse présenter une hyperperméabilité intestinale.

Or, cet excès de perméabilité est en lien avec beaucoup de pathologies.

De multiples pathologies

Evidemment, les premières affections qui peuvent être favorisées par une hyperperméabilité intestinale sont les **allergies** et les **intolérances alimentaires**.

Si la muqueuse laisse passer de grosses molécules qui n'auraient jamais dû se retrouver dans le sang, notre système immunitaire va réagir contre ces éléments étrangers et des réactions de type allergique peuvent se développer.

C'est aussi le même phénomène qui va favoriser les **maladies auto-immunes**.

Mais bien d'autres pathologies sont impliquées.

En 2006, une étude suggère que la perméabilité intestinale serait impliquée dans le **diabète de type 2**. Il en est de même chez l'**asthmatique** qui présente une perméabilité intestinale pathologique (Hijazi. Arch Dis Child 2004)

Les **pathologies d'encrassement** comme certains **rhumatismes** et les **dermatoses** sont également en lien avec cette hyperperméabilité.

Et le pire c'est que cet excès de perméabilité va aussi entraîner des **carences** en certains minéraux et vitamines qui ont besoin de transporteurs actifs pour passer dans le sang.

Cette liste n'est évidemment pas exhaustive.



Rechercher les causes

Evidemment, la première cause d'hyperperméabilité intestinale reste les **troubles intestinaux** et en particulier les **dysbioses**.

Pour cela, notre gamme de produit est très complète : **Quantaflore**, **Quantaphylle** et surtout **Quantavillosi**, un produit très fidèle mis au point par le Pr Jean-Robert RAPIN. Elle s'est enrichie récemment d'un produit d'une qualité de fabrication unique : le **QuantaEPP** qui est probablement **l'extrait de pépins de pamplemousse le plus riche en flavonoïdes**. Son action sur les dysbioses sera majeure dans ces questions de perméabilité.

Il ne faut pas négliger les **intoxications aux métaux lourds**. Le mercure en particulier va augmenter de façon significative la perméabilité intestinale.

C'est une des raisons pour lesquelles il est important de drainer, de détoxifier et éventuellement de chélater les métaux lourds chez les personnes présentant un excès de perméabilité en utilisant le **Quantakel**.

Nous citerons également le sportif qui agresse sa muqueuse intestinale à chaque compétition ou entraînement intensif à cause du syndrome de reperfusion. La prise en charge de la perméabilité intestinale chez les sportifs devrait être systématique.

Des bilans existent

On peut faire le diagnostic formel d'hyperperméabilité intestinale grâce au Test de Perméabilité Intestinale (TPI) appelé aussi **test au mannitol et lactitol**.

Ce test est assez simple : boire le matin une solution spécifique de mannitol et lactitol puis analyser les urines des 5 heures qui suivent. Le mannitol est une petite molécule qui passera facilement la barrière intestinale et se retrouvera dans les urines alors que la molécule de lactitol, plus grosse, devrait peu se retrouver dans les urines.

Le calcul du rapport lactitol / mannitol donnera une estimation de l'hyperperméabilité intestinale.

Il existe **d'autres méthodes pour aborder l'inflammation et la perméabilité intestinale** comme les dosages de la calprotectine (reflet de l'inflammation), du rapport de l'alpha 1 antitrypsine dans le sang et les selles (serait le meilleur reflet de la perméabilité) ou encore la recherche de protéines dégradées dans les selles (mucine, albumose ..) qui sont un reflet de l'altération de la muqueuse.

On peut aussi évaluer cette hyperperméabilité de façon indirecte par les bilans d'intolérances alimentaires (qu'on appelle maintenant l'hypersensibilité alimentaire).

Quelle prise en charge

Vous avez compris que la priorité reste le traitement des causes.

Face à une pathologie évoquant une hyperperméabilité intestinale, il sera nécessaire de :

1/ **corriger en priorité l'alimentation** pour supprimer les causes de fermentation et de putréfaction.

2/ envisager un **bilan d'intolérances alimentaires** pour éliminer les aliments qui créent des réactions immunitaires dans la lumière intestinale.

3/ prendre en charge une éventuelle dysbiose avec le **Quantavillosi** (2 gélules avant le repas du midi) et si nécessaire le **QuantaEPP** (15 gouttes matin et soir avant le repas dans un peu d'eau) pendant 2 mois.

4/ refaire la **flore** et agir sur l'**hygiène intestinale** grâce au couple de produits que vous connaissez bien et qui ont fait la notoriété de **PhytoQuant** : **Quantaflore** (2 gélules le matin) et **Quantaphylle** (2 gélules le soir).

Quand la dysbiose et les putréfactions sont contrôlées, il est alors important d'aider la muqueuse à se « cicatrifier ».

C'est à ce moment qu'intervient notre nouveau produit le **QuantaGluta**.

QuantaGluta est de la **L-Glutamine pure à raison de 500 mg par gélule** sans aucun excipient.

La L-Glutamine a montré son rôle central dans la **croissance des entérocytes** et la **réparation de la muqueuse intestinale**, y compris en post-chirurgical.

La posologie est en moyenne de 2 grammes de L-Glutamine (4 gélules de **QuantaGluta**) par jour. Elle peut être augmentée dans certaines situations ou réduite, en particulier chez l'enfant.

QuantaGluta s'utilise donc à chaque fois qu'il est nécessaire d'agir sur la perméabilité intestinale.

On commencera en général par **1 gélule matin et soir au début du repas pendant 2 semaines** pour tester la tolérance (n'oubliez pas que la glutamine est aussi le précurseur d'un neuromédiateur, le GABA) puis passer à 2

gélules matin et soir.

Divisez les doses par 2 chez l'enfant **entre 6 et 14 ans**.

Entre 3 et 6 ans, on donnera 1 à 2 gélules par jour en fonction des besoins.

Avant 3 ans, la L-Glutamine est utilisable à raison d'une demi-gélule par jour, mais notre expérience nous fait préférer, avant 6 mois, le colostrum avec une association **Quantalostrom** et **Quantafllore** puis ensuite des alternances entre ces produits et le **QuantaGluta**.

La durée de prise du **QuantaGluta** dépend de chaque situation. Elle sera **de 2 à 4 mois** pour commencer. On pourra faire des cures d'entretien d'une boîte tous les 6 mois par exemple.

QuantaGluta est proposé en boîte de 200 gélules (1 boîte permet de couvrir les 2 premiers mois) au prix de 27,50 € pour une boîte et de 73,00 € le lot de 3 boîtes (frais de port gratuits) soit **un des prix les moins chers du marché (24 cts par gramme de L-Glutamine)**. N'hésitez pas à comparer !

Je profite de cette première lettre de l'année pour vous souhaiter une formidable année 2014. Qu'elle soit source de joies et de paix et qu'elle vous permette de réaliser vos rêves. Pour **PhytoQuant**, 2014 sera une année très riche en événements et nouveautés. Nous allons fêter cette année nos 10 ans d'existence. Nous sommes en train d'agrandir et de moderniser nos locaux et nous avons en préparation plusieurs nouveaux produits qui devraient vous séduire et dont nous vous parlerons bientôt.

Bonne Année et Bonne Santé au naturel !

Avec mes plus Cordiales Salutations.
Nicola Frassanito

