PhytoQuant
l'énergie par les plantes

Les Soins de Bouche

Manger est une fonction majeure chez l'homme. Que ce soit pour se nourrir ou se soigner, que ce soit pour se faire plaisir, partager un moment de convivialité ou encore pour calmer ses émotions, l'acte de manger se répète plusieurs fois par jour et participe à notre équilibre quotidien.
On comprend alors pourquoi les pathologies de la bouche sont si mal vécues, si handicapantes et si importantes à prendre en charge.
En cancérologie, par exemple, elles sont la cause de plus de perte de poids que les nausées pourtant plus fréquentes. Une affection chronique de la bouche a non seulement des conséquences sur la santé générale, mais est souvent source de dépression et de repli sur soi, car elle entraîne une gêne permanente dans la vie sociale.

PhytoQuant a aujourd'hui une des premières gammes de produits destinés aux soins de bouche, quelle que soit la situation. Ce dossier vous permet de les découvrir, mais vous propose surtout des protocoles mis au point par les meilleurs spécialistes, faisant appel à toutes les approches naturelles à votre disposition.

Les produits PhytoQuant adaptés aux soins de bouche

Quantabuccal

Pâte gingivale à base de colostrum et d'huiles essentielles. Sans conservateurs.

Principaux ingrédients

Argile, Colostrum, Essence d'écorce de citron (*Citrus medica limonum*), HE graines d'Anis vert (*Pimpinella anisum*), HE de Niaouli (*Melaleuca quinquenervia*), HE de Thym (*Thymus vulgaris*), HE de clou de girofle (*Eugenia caryophyllus*).

Utilisation pratique

La principale utilisation du *Quantabuccal* est l'hygiène buccale. Les huiles essentielles ont un rôle à la fois anti-inflammatoire, antiseptique et apaisant. Après utilisation *Quantabuccal* apporte une véritable sensation de fraîcheur et de confort.
Le colostrum est connu pour compléter l'action apaisante et amplifier l'action cicatrisante des huiles essentielles. C'est pourquoi on utilise *Quantabuccal* dans toutes les situations d'inflammation ou de lésions gingivales.

Mode d'emploi

Quantabuccal s'utilise toujours après le brossage, mais peut aussi s'utiliser à d'autres moments. Après le brossage classique et avoir bien rincé la bouche, on le mettra sur la brosse à dents et il sera utilisé comme un dentifrice, avec des mouvements lents et doux sur les dents et les gencives.
Mais le plus souvent, il sera appliqué avec le doigt, comme une pâte gingivale, en massant doucement les zones gingivales fragiles. Car *Quantabuccal* est bien une pâte gingivale et non pas un dentifrice même s'il peut très bien être utilisé de temps en temps en remplacement de votre dentifrice.
Dans tous les cas, il ne faut pas rincer la bouche après avoir utilisé le *Quantabuccal*. Recracher simplement l'excès de salive qui est créé par l'utilisation de cette pâte gingivale. C'est pour cette raison qu'il est principalement utilisé le soir avant le coucher. Ainsi il agira toute la nuit sur l'hygiène buccale.

Contre-indications et précautions d'emploi

Il n'existe aucune contre-indication sauf en cas d'allergie connue à l'un des ingrédients.
Des précautions d'emploi sont à connaître à cause de la présence d'huiles essentielles :
• Femme enceinte : bien se rincer la bouche et éviter d'avaler le dentifrice
• Enfant de moins de 6 ans : utiliser une quantité de la taille d'un petit pois sous la surveillance d'un adulte afin de limiter l'ingestion.

*Quanta**bugast***

Complément alimentaire sous forme de pâte à base de colostrum, de riz complet et de réglisse.

Principaux ingrédients

Eau, Colostrum (***lait***), support : maltodextrine, gel d'Aloe vera (*Aloe vera*), humectant : glycérine, extrait aqueux de Réglisse (***Glycyrrhiza glabra*** L.) , extrait aqueux de Souci officinal (***Calendula officinalis*** L.), épaississant alginate de sodium, substances aromatisantes (0,5%) : huiles essentielles d'anis étoilé, de citron, de niaouli, de girofle et de thym, édulcorant glycosides de stéviol.
Contient des dérivés du lait.

Utilisation pratique

*Quanta**bugast*** est un complément alimentaire dont le premier but est d'agir sur l'œsophage et l'estomac. Il est plus concentré en colostrum que le *Quanta**buccal*** et c'est cette particularité qui va le rendre très complémentaire de ce produit dans les soins de bouche.
*Quanta**bugast*** complètera parfaitement l'action anti-inflammatoire et antiseptique des huiles essentielles du *Quanta**buccal*** et renforcera particulièrement son action apaisante et cicatrisante au niveau de la cavité buccale.
*Quanta**bugast*** est aussi utilisé chez les personnes se plaignant de reflux gastro-œsophagien et ses conséquences dans la bouche.

Mode d'emploi

1.5 g (1 gros pois) 1 à 4 fois par jour à répartir dans la journée (de préférence en dehors des repas) et à garder 1 à 2 mn en bouche, puis déglutir lentement le *Quanta**bugast*** qui s'est progressivement dilué dans la salive. Prévoir une prise au coucher en cas de reflux.

Contre-indications et précautions d'emploi

Aucune contre-indication sauf en cas d'allergie connue à l'un des ingrédients.
Précaution d'emploi : utiliser chez l'enfant de moins de 6 ans uniquement sous contrôle médical.
Contient des polyols, une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.
Produit déconseillé chez les enfants. Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical.

Quantavera

Le *Quantavera* est un jus d'Aloe Vera pur à 99.6%. *PhytoQuant* utilise exclusivement le gel Aloe barbadensis. En effet, on peut exploiter deux extraits de cette plante mythique utilisée pour ses propriétés médicinales sur les 5 continents depuis plus de 5000 ans :
• le latex jaune tiré de la couche externe des feuilles qui est un laxatif puissant à manier avec grande précaution
• le gel clair et mucilagineux tiré de leur partie interne qui correspond au *Quantavera* et qui possède de nombreuses propriétés.

Composition

Le gel (ou jus) d'Aloe Vera apporte :
Jus composé d'un mucilage clair se trouvant au cœur des grosses feuilles. Il apporte :
• Des mono et polysaccharides : cellulose, glucose, mannose, etc.
• Pratiquement tous les acides aminés, dont 7 des 8 amino-acides essentiels.
• Des minéraux : calcium, chlore, cuivre, chrome, fer, lithium, magnésium, manganèse, phosphore, potassium, sodium, zinc.
• Des vitamines : A - B1 - B2 - B3 (ou PP) - B6 - B9 - B12 - C - E.
• Des enzymes : amylase, catalase, cellulase, lipase, oxydase et phosphatases.

Utilisation pratique

Concernant la bouche, ce sont les propriétés apaisantes, « anti-brûlures » qui nous intéressent le plus. L'Aloe Vera est reconnu comme le meilleur traitement naturel des brûlures, qu'elles concernent la peau ou les muqueuses. Il est traditionnellement utilisé dans les gastrites.
On utilisera donc le *Quantavera* en bains de bouche dans toutes les situations d'inflammation des gencives ou de la cavité buccale, mais on n'oubliera pas d'avaler ensuite ce jus d'Aloe Vera qui complètera ainsi son action dépurative et nutritive sur l'ensemble de l'organisme.
Il est également utilisé en cas de mauvaise haleine d'origine buccale ou digestive.

Mode d'emploi

Prendre 10 à 20 ml (1/2 à 1 bouchon gradué) 2 à 3 fois par jour avant les repas, pur ou dilué dans un verre d'eau (soit 60 ml/jour).

Contre-indications et précautions d'emploi

L'Aloe vera est déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes.
Un usage prolongé est déconseillé.

Quantaflore

Premier symbiotique de 3ème génération

Ferments lactiques lyophilisés à basse température pour une meilleure revification, associés à des FOS (Fructo-Oligo-Saccharides) à courtes chaînes et à l'inuline.
Le *Quantaflore* est une association de ferments lactiques et de fibres spécifiques.
Ce complément alimentaire contient 4 souches de bactéries associées à de l'inuline et des fructo-oligosaccharides à courtes chaînes.

Composition

Pour 2 gélules		*Nombre UFC**
Fructo-oligosaccharides (FOS)	385 ,00 mg	
Poudre de coriandre (fruit)	344 ,00 mg	
Inuline	41,00 mg	1.5×10^9
Lactobacillus acidophillus	15,00 mg	1.5×10^9
Lactobacillus caseï	15,00 mg	1×10^9
Bifidobacteriul lingum	10,00 mg	1×10^9
Lactobacillus rhamnosus	10,00 mg	

Soit 5 milliards de bactéries pour 2 gélules

* UFC = Unités Formant Colonies

Utilisation pratique

Dans les soins de bouche, le *Quantaflore* sera utilisé pour agir sur la flore buccale et ainsi limiter le développement d'une flore déséquilibrée ou agressive.
On l'utilisera éventuellement en cas d'antibiothérapie et surtout au décours des chimiothérapies ou dans les situations de stomatites chroniques infectieuses.

Mode d'emploi :

Le mode d'emploi le plus classique du *Quantaflore* est de 2 gélules le matin 15 mn avant le repas.
Concernant les soins de bouche, cette utilisation peut être favorable, mais il sera surtout utilisé en bain de bouche : diluer le contenu d'une gélule de *Quantaflore* dans un ½ verre d'eau et garder en bouche 1 mn avant d'avaler.
La plupart du temps, le *Quantaflore* en bains de bouche sera associé au *Quantaphylle*.

Contre-indications et précautions d'emploi

Aucune précaution d'emploi ni contre-indication ne sont connues à ce jour sauf les cas d'aplasie médullaire.

Quantaphylle
Chlorophylle Magnésienne

De structure semblable à l'hémoglobine, la chlorophylle est à la fois dynamisante et antioxydante, mais c'est avant tout au niveau de l'hygiène digestive et de la cicatrisation des muqueuses qu'elle va nous intéresser ici.
Quand on l'utilise en bain de bouche, on peut bénéficier ainsi de son action cicatrisante, dépolluante et antimycosique.

Composition
Pour 2 gélules :

• Poudre de feuilles d'ortie (totum)	400,00 mg
• Chlorophylle d'ortie	400.00 mg

Utilisation pratique
Quantaphylle est donc un complément alimentaire très riche en chlorophylle magnésienne (la seule qui possède les propriétés citées ci-dessus).
On pourra donc l'utiliser en particulier dans les situations suivantes :
• Mycoses buccales récidivantes
• Stomatites chroniques, surtout en cas de mauvaise haleine
• Lésions buccales chroniques ou récidivantes comme les aphtoses ou les lésions liées aux chimiothérapies.

Mode d'emploi :
Le mode d'emploi le plus classique du *Quantaphylle* est de 2 gélules le soir 15 mn avant le repas ou bien au coucher.
Concernant les soins de bouche, cette utilisation peut être favorable, mais il sera surtout utilisé en bain de bouche : diluer le contenu d'une gélule de *Quantaphylle* dans un ½ verre d'eau et garder en bouche 1mn avant d'avaler.
La plupart du temps, le *Quantaphylle* en bains de bouche sera associé au *Quantaflore*.

Contre-indications et précautions d'emploi
Aucune précaution d'emploi ni contre-indication ne sont connues à ce jour sauf les cas d'aplasie médullaire.

*Quanta**EPP***

Complément alimentaire à base d'extraits de pépins de pamplemousse

Composition

Pour 30 gouttes :

• Extrait aqueux concentré de pépins de pamplemousse	525 mg
• Glycérine	525 mg

Flacon de 50 ml (soit 1000 gouttes environ)

Le *Quanta**EPP*** se distingue par ses concentrations exceptionnelles en principes actifs puisqu'il apporte :

- Une teneur en EPP pur de 50 %
- Une teneur en flavonoïdes de 4500 mg / 100 ml
- Une teneur garantie en vitamine C naturelle de 2,5 % sans aucun ajout.
- Strictement aucun excipient en dehors de la glycérine.

Mode d'emploi :

Le *Quanta**EPP*** se prend la plupart du temps à raison de 10 gouttes 3 fois par jour au début du repas dans un verre d'eau.
On peut utiliser le *Quanta**EPP*** au long cours, mais il est plus courant de le prendre par cures discontinues.

Quand il s'agit d'action locale au niveau de la bouche la posologie la plus courante est la suivante :
Mettre 5 gouttes pures dans la bouche et garder en bouche ce produit qui va petit à petit se diluer dans la salive ; bien faire passer sur toutes les parties de la bouche puis avaler.
Refaire cette action avec 5 gouttes supplémentaires.
Ces bains de bouche avec le *Quanta**EPP*** seront réalisés 2 à 3 fois par jour suivant les besoins. On les pratique en général après le brossage des dents, mais cela peut se faire aussi pendant la journée ou juste après les repas.
Pour les personnes qui ont du mal avec le gout ou la concentration du produit, on pourra mettre 10 gouttes dans un peu d'eau, bien mélanger et prendre en bain de bouche, par gorgées, en ce gargarisant, puis avaler.
Pour une action plus spécifique sur les gencives, verser 2 gouttes d'EPP sur la brosse à dents humide et se brosser ou bien appliquer l'EPP pur avec le doigt sur les zones infectées. Faire aussi des bains de bouche comme indiqué ci-dessus.

Contre-indications et précautions d'emploi

Le jus de pamplemousse est contre-indiqué en association avec certains médicaments à cause de son action inhibitrice d'un cytochrome P450 (CYP 3A4). Cette interaction n'a pas été montrée avec l'EPP, mais elle reste une précaution d'emploi.
Certaines personnes sensibles et en particulier les enfants et les femmes enceintes peuvent ressentir des brûlures d'estomac quand l'EPP est consommé estomac vide.

Le Bicarbonate, une place essentielle dans les soins de bouche

Le bicarbonate de sodium (ou de soude, c'est la même chose), est un produit naturel absolument essentiel pour les soins de bouche. De la parodontite aux chimiothérapies en passant par la simple hygiène buccale, ce produit aux multiples usages doit être **systématiquement proposé** aux patients qui veulent agir sur leur état gingival et buccal.

Les dentistes sont de plus en plus nombreux à utiliser le bicarbonate, avec ou sans eau oxygénée, pour les détartrages. Car ce bicarbonate accumule les propriétés. Il est légèrement **abrasif pour la plaque, il inhibe le développement des bactéries** et assainit la bouche par son **action alcalinisante** et en neutralisant l'acidité des métabolites microbiens. Il est ainsi connu depuis longtemps pour neutraliser les mauvaises odeurs, aussi bien dans les pièces de la maison que dans la bouche des patients.

Une étude montre qu'après 3 mois d'utilisation, il réduit de 62% les saignements gingivaux.

Mode d'emploi

Le bicarbonate utilisé seul à l'avantage de pouvoir être avalé et son absence de toxicité lui permet d'être utilisé par les enfants.

Il pourra être utilisé de plusieurs façons, en général après le brossage des dents.

1. Mettre un peu de bicarbonate dans une soucoupe, tremper la brosse humide dans le bicarbonate qui va adhérer à la brosse et brosser en douceur les dents en insistant sur l'interface dent/gencive puis rincer la bouche.

2. Mettre 1 cuillère à café rase dans un verre d'eau et utiliser ce mélange en bain de bouche après le brossage des dents. Ne pas rincer. La dernière gorgée pourra être avalée afin de bénéficier des propriétés alcalinisantes du bicarbonate.

3. Dans les cas de gingivites importantes et donc surinfectées, on peut associer de l'eau oxygénée 10 volumes (la plus classique) au bicarbonate. Mettre dans un verre d'eau 1 cuillère à café rase de bicarbonate et une petite cuillère à café d'eau oxygénée. Utiliser le mélange en bain de bouche en le conservant 1 mn en bouche et bien recracher. Bien rincer la bouche à la fin.
Cette technique ne doit pas être utilisée sans l'avis d'un thérapeute.

Des compléments alimentaires pour agir sur le terrain

Pour compléter ce dossier, nous aimerions vous rappeler l'importance de prendre en charge le terrain et les fragilités spécifiques afin d'aider au mieux vos patients.

Pour ne pas alourdir ce dossier déjà très complet, nous ne ferons que citer les axes à prendre en compte et les compléments alimentaires potentiellement utiles et synergiques des soins de bouche.

1/ Agir sur la flore et la muqueuse intestinale
L'équilibre de la flore intestinale est essentiel pour l'équilibre buccal.
En cas d'augmentation de la perméabilité intestinale, l'absorption de toxines peut entraîner des inflammations des muqueuses et en particulier de la bouche.
Pour équilibrer la flore intestinale et améliorer le confort digestif :
Quantaflore : 2 gélules le matin les jours pairs
Quantaphylle : 2 gélules le matin les jours impairs
Pour agir sur la dysbiose et la perméabilité intestinale :
Quantavillosi : 2 gélules avant le dîner.

2/ Nourrir les cellules et protéger les muqueuses
Pour que nos tissus aient une bonne trophicité et puissent correctement cicatriser, il est important de bien nourrir les cellules. Plusieurs approches sont complémentaires.
Corriger les carences en vitamines et minéraux en utilisant :
Quantavital : 2 gélules par jour
Optimiser l'apport en oméga-3 en proposant :
Kousmi'life : 1 cuillère à soupe par jour (pour les oméga-3 végétaux)
et/ou
Quantaomega3 : 3 capsules au dîner (pour les oméga-3 animaux)
Apporter de vrais antioxydants qui protègent et favorisent la cicatrisation :
QuantaOx : 2 gélules par jour
Associer aux oméga-3 de l'acide gamma-linolénique en cas de sècheresse des muqueuses avec
Quantabourrache : 2 capsules matin et soir aux repas

3/ Renforcer le tissu osseux et les dents
Les solutions sont simples et connues : corriger les carences en vitamines, minéraux et AGPI (voir ci-dessus) et optimiser la consommation de calcium, vitamine D et de silice.
Quantacal, à raison de 2 gélules par jour apporte 400 mg de calcium marin associé à beaucoup d'oligo-éléments (car composé de Lithotamne et de coquille d'huitre).

4/ Agir sur le terrain et l'immunité
S'il existe des infections à répétition ou après une chimiothérapie, il sera souvent important de stimuler le système immunitaire.

Dans la gamme des compléments alimentaires, on pourra proposer :
Quantastimmun : 1 unidose par jour, 24 jours par mois, pendant 3 mois, surtout en période hivernale.

Suivant le terrain, il faudra stimuler les émonctoires et drainer l'organisme avec :
QuantaDpur : 2 gélules le matin avant le repas
ou
Quantavera : 1 bouchon matin et soir avant le repas.

Les protocoles de soins de bouche

Dans tous les protocoles, l'hygiène habituelle des dents doit être attentive.
Comme tous les dentistes le conseillent, les protocoles suivants impliquent automatiquement un brossage des dents pendant 2 à 3 minutes après chaque repas en utilisant de préférence une brosse à dents électrique moins agressive pour les gencives. On pourra y associer l'usage d'une petite brossette et/ou d'un fil dentaire pour nettoyer correctement l'espace inter-dentaire.
Pour les détails sur l'utilisation de tel ou tel produit, voir dans les chapitres précédents.

1/ Prévention chez les personnes ayant des gencives fragiles ou une mauvaise haleine
Après le brossage du matin, faire un bain de bouche avec du bicarbonate de soude
Après le brossage du soir, utiliser avec la brosse ou le doigt un gros pois de *Quanta**buccal***. On peut ajouter également un bain de bouche au **bicarbonate le soir**, avant le *Quanta**buccal***.

2/ En cas de gingivite chronique
La prise en charge dépend de l'importance des symptômes, leur ancienneté et du terrain du patient. De ce fait, les conseils pourront se faire en plusieurs étapes et à plusieurs niveaux.
• Dans tous les cas :
- Le matin : bain de bouche ou brossage avec du bicarbonate puis 1 gros pois de *Quanta**buccal*** à appliquer sur les gencives avec le doigt
- Le midi, si possible, bain de bouche avec du **bicarbonate** et systématiquement prendre un gros pois de *Quanta**bugast*** qui sera conservé 2 mn en bouche avant d'être avalé
- Le soir : avant diner, bain de bouche avec ***QuantaEPP*** puis après le brossage du soir, bain de bouche avec **bicarbonate** puis bien rincer et appliquer 1 gros pois de *Quanta**buccal*** sur les gencives avec le doigt.

• En cas de gingivite ancienne ou difficile à faire céder, on peut ajouter à l'approche ci-dessus :
- Une utilisation plus fréquente du *Quanta**bugast***
- Des bains de bouche 2 fois par jour avec du ***Quantavera***

• S'il existe un déséquilibre de la flore et/ou une suspicion de mycose associée, on pourra proposer en plus :
- Un bain de bouche une fois par jour avec, dans un verre d'eau, 1 gélule de ***Quantaflore*** + 1 gélule de ***Quantaphylle***. Ce mélange sera conservé en bouche 2 mn puis avalé. A un autre moment de la journée, on pourra avaler une 2ème gélule de ***Quantaflore*** et de ***Quantaphylle*** pour agir plus efficacement sur l'hygiène intestinale.
- Des bains de bouche avec ***QuantaEPP*** 3 fois par jour

Ces pathologies gingivales peuvent nécessiter des traitements plus énergiques, en particulier des remèdes homéopathiques, mais aussi, dans certains cas, des antibiotiques et/ou des antifongiques. Mais bien entendu, quel que soit le traitement utilisé, ces conseils de prise en charge naturelle et d'hygiène auront toujours une place prépondérante dans le traitement de fond des parodontoses. Evidemment, les soins pratiqués par le dentiste sont à la fois indispensables et prioritaires dans les parodontoses. Mais ces soins efficaces sont aussi souvent agressifs et ils justifient encore plus les conseils de soins de bouches proposés.

3/ En cas d'aphtose aiguë ou récidivante.
Les conseils qui suivent ne se substituent pas au traitement de la cause. Ils sont proposés pour accélérer la résolution de la pathologie et surtout la cicatrisation des muqueuses.
- Le matin : bain de bouche ou brossage avec du **bicarbonate** puis 1 gros pois de *Quanta**buccal*** à appliquer sur les aphtes avec le doigt. Ne pas rincer.
- Le midi, si possible, bain de bouche avec du **bicarbonate** et systématiquement prendre un gros pois de *Quanta**bugast*** qui sera conservé 2 mn en bouche avant d'être avalé
- Le soir : bain de bouche avec **bicarbonate** puis appliquer 1 gros pois de *Quanta**buccal*** sur les lésions avec le doigt
- Entre les repas :
    - Bains de bouche avec le *Quanta**EPP*** 3 fois par jour. On peut aussi déposer le *Quanta**EPP*** pur sur les aphtes.
    - Faire un bain de bouche une fois par jour avec, dans un verre d'eau, 1 gélule de *Quanta**flore*** **+** 1 gélule de *Quanta**phylle***. Ce mélange sera conservé en bouche 2 mn puis avalé.

En cas d'aphtose récidivante d'origine virale, on pourra proposer une cure de *Quanta**stimmun*** qui nourrit et stimule le système immunitaire. Les produits de la ruche et en particulier la propolis ont montré un rôle actif dans la prise en charge des aphtoses.

4/ En cas de chimiothérapie
Les lésions de la bouche et les véritables mucites sont tellement délétères pour les patients sous chimiothérapie qu'il est indispensable de les prévenir, car une fois installées, elles sont difficiles à traiter et peuvent parfois nécessiter une interruption de cette chimiothérapie.
Les soins de bouche ont une place centrale dans cette prévention. Voici ce qu'il est possible de leur conseiller dans ce but :
• La première chose à faire est de conseiller aux patients de **sucer des glaçons pendant la totalité de chaque séance de chimiothérapie.** C'est une méthode simple et qui a prouvé son efficacité (réduction de plus de 75% du risque de mucites)
• Bains de bouche au bicarbonate après chaque brossage
• *Quanta**buccal*** : à utiliser avec la brosse ou le doigt tous les soirs à la fin du brossage et du bain de bouche au **bicarbonate**
• *Quanta**bugast*** : 1 gros pois 2 fois par jour en dehors des repas, soit de façon systématique, soit uniquement en cas de début d'inflammation des muqueuses buccales et/ou gingivales
• Bains de bouche avec le *Quanta**EPP*** 2 fois par jour

En cas de mucite installée, reportez-vous aux conseils donnés dans les paragraphes précédents.
La prévention des mucites passe aussi par l'entretien de la flore intestinale. Pour plus de détails, demandez notre dossier « Soins de supports en cancérologie ». Le principe de base est de proposer pendant toute la période de traitement une alternance le matin de :
- *Quantaflore* : 2 gélules le matin les jours pairs
- *Quantaphylle* : 2 gélules le matin les jours impairs

Dans un certain nombre de cas, le recours aux antifongiques et en particulier au Triflucan® est le seul moyen d'enrayer une mucite compliquée d'une candidose oropharyngée. Cela n'enlève rien, bien au contraire, à l'importance des soins de bouches proposés ci-dessus et dans le 3ème chapitre.

5/ En cas de radiothérapie ORL
Si les chimiothérapies ne donnent pas systématiquement des mucites et si leur prévention est souvent très efficace, il n'en est pas de même des conséquences stomatologiques des radiothérapies de la sphère ORL.
L'agressivité de la radiothérapie pour la muqueuse buccale est telle qu'il est presque impossible d'éviter ces effets secondaires. C'est pour les limiter et favoriser une récupération la plus rapide et la plus complète possible que des soins de bouches énergiques et attentifs seront proposés.
Ils passent avant tout par des soins dentaires adaptés à chacun et il est fondamental de rappeler l'importance d'une consultation systématique du patient chez son dentiste ou son stomatologue avant une radiothérapie de la sphère ORL.
Ensuite, vous pourrez proposer les soins suivants :
• Bains de bouche de **bicarbonate** après chaque brossage auxquels on ajoutera de l'eau oxygénée 1 fois par jour dès que la mucite s'installe.
• *Quantabuccal* : 1 application 1 fois par jour en prévention puis 2 à 3 fois par jour en cas de développement d'une mucite.
• *Quantabugast* : 1 gros pois 3 fois par jour en dehors des repas à conserver en bouche 1 à 2 minutes puis à avaler lentement.
• Lorsque l'inflammation ou la mucite se développe, il sera souvent utile d'ajouter des bains de bouche avec le *QuantaEPP* 2 à 3 fois par jour
• Pour la cicatrisation et l'apaisement des sensations de brûlure, il sera possible d'associer des bains de bouche avec du *Quantavera* qui est réellement synergique des produits cités ci-dessus.
Bien entendu, ces conseils doivent être adaptés à chaque situation et aux traitements suivis par le patient. Seul le thérapeute maitrisant l'ensemble du dossier saura prescrire au patient ce dont il a besoin.
A la fin de la radiothérapie, il nous faut rappeler l'importance de la nutrition cellulaire pour permettre une cicatrisation optimale des tissus. Vous pouvez conseiller en particulier :
• *QuantaOx* : 2 gélules par jour pour son apport en antioxydants
• *Quantaomega3* : 3 capsules au dîner pour son apport en oméga-3
• *Quantabourrache* : 2 capsules matin et soir pour son apport en GLA si important pour la peau et les muqueuses et synergique des oméga-3.

Conclusion

De nombreuses solutions existent donc pour aider les patients qui souffrent de leur état buccal ou qui ont un terrain ou un traitement qui favorisent les stomatites, gingivite et autres lésions de la bouche.

Pensez à dépister puis prendre en charge ces lésions parfois très invalidantes.

Ces approches naturelles peuvent aussi aider à limiter des récidives et réduire des traitements chimiques non dénués d'effet secondaire comme pour les antifongiques systémiques.

Bien entendu, aucune approche, naturelle ou chimique ne peut se passer de soins dentaires attentifs et adaptés. Les soins du parodonte sont souvent indispensables pour enrayer une gingivite chronique. La dépose d'amalgames métalliques ou la correction de l'occlusion sont parfois un passage obligé pour équilibrer l'état buccal.

Et bien entendu, avant tous les conseils qui sont proposés dans ce dossier, il est essentiel de vérifier que le patient a une bonne hygiène dentaire et une alimentation qui soit le moins encrassante et le moins acidifiante possible.

DBOU10-2015

Bibliographie

Amigoni, Nicholas A. Georgiak, et a]. : The use of sodium bicarbonate and hydrogen peroxide in periodontal therapy : a review, JADA 114: 217-22 1, February.

Bonner, M : La santé parodontale, l'approche microbienne moderne, Idem, TroisRivières, 2001

Cerra MB. Killoy WJ : The effect of sodium bicarbonate and hydrogen peroxide of the microbial flora of periodontal pockets, Jperiodontol 53: 599, 1982

Stuart L, et al. : The Motivational benefits of a dentifrice containing baking soda and hydrogen peroxide, J clin Dent 3 : 88-92, 1992.

Expertise collective : Maladie parodontale : thérapeutiques et prévention, INSERM, Paris, 1999

Greenwell H, Bissada N, Maybury J, DeMarco T : Clinical and microbiologic effectiveness of Keyes method of oral hygiene on human periodontitis treated with and without surgery. J Am Dent Assoc 106: 45 7, 1983.

Sixou M. - Prescrire en odontologie. Ed. CdP. Collection JPIO. 2005

Charon J. et Mouton C. - Parodontie Médicale. Ed. CDP, Paris, 2003

Ciancio S.B. - Mechanical and Chemical Supragingival Control. Periodontol 2000 8 : 7 – 13

ANAES (Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé) : Modalités de prise en charge de l'adulte nécessitant des Soins Palliatifs, déc 2002:19, 86-89. www.anaes.fr

Colloque « Soins de bouche », Résumé des recommandations, SFAP, Janvier 2002

http://www.arcagy.org/infocancer/traitement-du-cancer/traitements-systemiques/chimiotherapie/les-effets-secondaires/mucite-et-aphtes.html

Site Internet :

www.phytoquant.net

PhytoQuant SARL 4-6 Avenue Albert II - MC 98000 Monaco
Numéro vert (appel gratuit) **0805 11 03 27**
Numéro vert professionnels de santé **0800 90 23 71**